

АВИАКОМПАНИЯ

АЛРОСА

ЖУРНАЛ АВИАПУТЕШЕСТВЕННИКА № 2 2018



ЕДА

Черноморская
премьера

СПОРТ

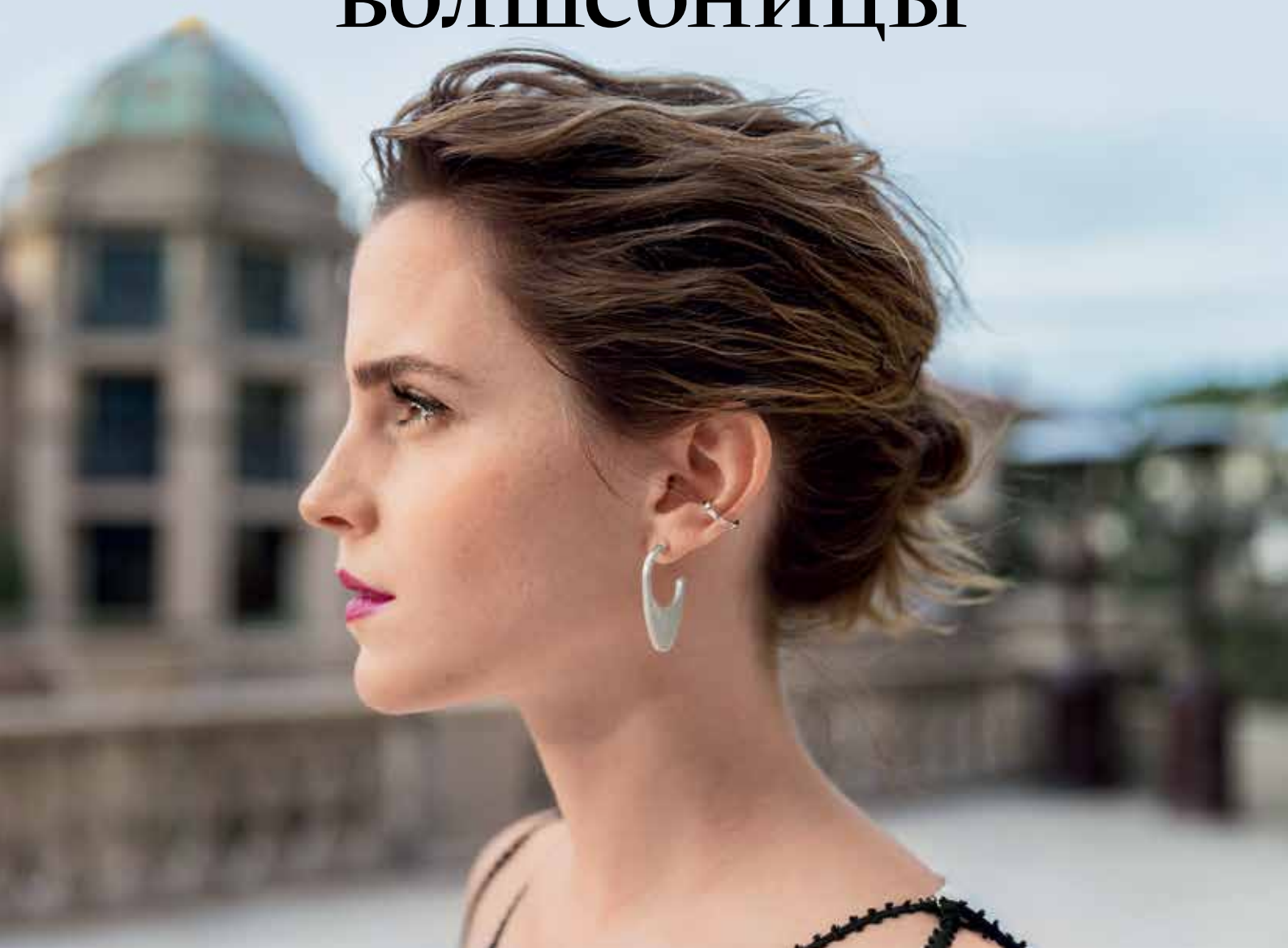
ЧМ-2018:
ГОТОВИМСЯ,
ждем

МИР

Оборотная
сторона
Турции

ПЕРСОНА

История
волшебницы



Вторая по величине античная библиотека, города, слава которых разносилась по всему миру, скрытые от глаз туристов маленькие улочки и дикие пляжи, отели, так не похожие на привычный all inclusive. Отправимся в путешествие по загадочной и незнакомой Турции...

12
стр.



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Дорогие друзья!

От имени коллектива «Авиакомпания АЛРОСА» приветствую вас на борту наших воздушных судов, выполняющих регулярные и чартерные полеты по Российской Федерации, Республике Саха (Якутия), в страны ближнего и дальнего зарубежья.

Благодарю наших постоянных клиентов и пассажиров, которые впервые выбрали нас в качестве перевозчика, за то, что вы пользуетесь нашими услугами. Ваш выбор очень ценен для нас, и мы делаем все возможное, чтобы перелет был для вас комфортным, доступным и приятным.

Совместно с туроператором «Кубаньтурист» с 26 мая мы начинаем полеты на комфортабельном воздушном судне Boeing 737-700 на остров Кипр в Средиземном море.

Мы стремимся к высокому качеству, и наша работа получает высокую оценку. «Авиакомпания АЛРОСА» стала дипломантом в двух номинациях национальной авиационной премии «Крылья России», получив награды за «Внутренние авиаперевозки в группе 3»

(объем перевозок на ВВЛ в 2017 году – до 700 тыс. пасс.) и «Вертолетные услуги».

Основной нашей политики является высочайшая степень безопасности, улучшение комфорта и стабильности при оказании авиационных услуг, стремление к безусловному выполнению ваших пожеланий – надеюсь, что каждый полет рейсами нашей авиакомпании будет оставлять только положительные эмоции.

Я желаю вам интересных путешествий, весеннего настроения и позитивных эмоций. Делайте добрые дела и будьте счастливы!

Мы приглашаем вас чаще пользоваться услугами авиационного транспорта, позволяющего сокращать расстояния и открывать для себя все больше нового.

Здоровья и удачи вам и вашим близким!

С уважением, генеральный директор
АО «Авиакомпания АЛРОСА»
Андрей ГУЛОВ

— содержание —



ТРЕНДЫ И БРЕНДЫ
Модные тренды и самые
запоминающиеся новинки
мая – июня
стр. 4

АФИША
Незабываемые
события
стр. 10

БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ
Турция,
которую вы не знаете
стр. 12

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ
Кинопремьеры мая – июня
и новости кино
стр. 20

ПЕРСОНА
Эмма Уотсон – главная
интеллектуалка Голливуда
стр. 22



**КУЛИНАРНОЕ
ПУТЕШЕСТВИЕ**
Деликатесы Черноморья
стр. 28

МОЯ СТРАНА
Выборг – русская Европа
стр. 30

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ
Все свое берем на борт
стр. 34

ЭТО АЛРОСА
Бриллиантовые проекты
стр. 36

НЕВЕРОЯТНАЯ ЯКУТИЯ
Летний новый год
стр. 38



АВИА
Boeing – птица высокого полета
стр. 40

ГОРОСКОП
Здравствуй, дерево!
Кто вы по гороскопу друидов
стр. 42

СПОРТ
Чемпионат мира по футболу:
встречаем!
стр. 44



РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ:
→ +7 (495) 640-08-38/39 (доб. 115, 150)

+7 (916) 106-97-21
e_bryleva@mlgr.ru

+7 (962) 924-38-21
a_perevezentseva@mlgr.ru



20

**ГОРОД МИРНЫЙ:
ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА**
стр. 48

О КОМПАНИИ
Правила поведения
на борту
стр. 59

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ
стр. 60

НАШ АВИАПАРК
стр. 61

КАРТА ПОЛЕТОВ
стр. 62

АВИАНОВОСТИ
стр. 64

АВИАКОМПАНИЯ АЛРОСА

АО «Авиакомпания АЛРОСА»:
678170, Республика Саха
(Якутия),
г. Мирный, аэропорт
Телефон: 8 (800) 234-49-24
Факс: +7 41136-98-121
E-mail: avia-info@alrosa.ru



**ЖУРНАЛ
АВИАПУТЕШЕСТВЕННИКА**
№ 2 2018

Издание зарегистрировано
в Федеральной службе по
надзору в сфере связи, ин-
формационных технологий и
массовых коммуникаций
(Роскомнадзор)
Свидетельство о регистра-
ции СМИ ПИ № ФС77-69058
от 13.03.2017

Учредитель и издатель –
ООО «Апдейт Медиа»: 115191,
г. Москва, ул. Рощинская 2-я,
д. 4, офис 503

Главный редактор:
Екатерина Сергеевна Коновалова

Арт-директор:
Константин Юшин

Фото на обложке:
Ferrari / zuma / TASS

Распространяется бесплатно

Электронная версия на сайте
авиакомпания: www.alrosa.aero

Адрес редакции: 105120,
г. Москва, ул. Нижняя
Сыромятинская, д. 10, стр. 9
www.medialine-pressa.ru

коммуникационная группа
MEDIA LINE

Типография «МедиаКолор»
Адрес: 105187, г. Москва,
ул. Вольная, д. 28
Подписано в печать: 08.05.2018
Дата выхода в свет: 16.05.2018
Тираж: 6000 экз.

© 000 «Апдейт Медиа»



8



Внимание на экран!

Московский международный кинофестиваль входит в число крупнейших киносмотра Европы и является важнейшим событием в культурной жизни России.

В этом году он отшелестел кинолентами и отгремел фанфарами в сороковой раз. Целую неделю – с 19 по 26 апреля – на экранах московского кинотеатра «Октябрь» показывали все самое передовое и новое, что создала за год мировая кинопромышленность.

В основную конкурсную программу фестиваля вошли 15 фильмов, среди которых особый интерес пробудили две картины российского производства: «Царь-птица» якутского ре-

жиссера Эдуарда Новикова и «Ню» – режиссерский дебют китайки Ян Гэ, сыгравшей в фильмах «Экипаж» и «Притяжение» и известной своим участием в ТВ-шоу «Голос». Забегая вперед, скажем, что «Царь-птица» получила «Золотого Святого Георгия» как лучший фильм, а Ян Гэ удостоилась спецприза жюри.

Судило конкурсную программу жюри под председательством итальянского продюсера Паоло Дель Брокко, в которое вошли режиссер Анна Меликян (Россия), режиссер Лян Цяо (Китай), актриса Настасья Кински (Германия), актер Джон Сэвидж (США).

Победитель МКФ – «Царь-птица» режиссера Эдуарда Новикова



Награды фестиваля – статуэтки «Золотого Святого Георгия» и «Серебряного Святого Георгия», а также специальный приз «Верю», вручаемый за покорение вершин актерского мастерства и верность принципам школы К. С. Станиславского – изготовила компания Sporgid, официальный партнер 40-го Московского международного кинофестиваля.

КСТАТИ



Неузнаваемая Sony

В то время как весь мир хором ругает флагман Samsung (за дело или нет – решает каждый для себя), предлагаем отвлечься и посмотреть на только поступившую на российский рынок новинку Sony – Xperia XZ2 и Xperia XZ2 Compact. Больше никаких широких рамок сверху и снизу, по которым мы с первого взгляда узнавали модели Sony. От углов тоже решили отказаться в пользу обтекаемости, сзади смартфоны «горбатые». По краям старшая модель 9 мм в толщину, а к центру – 11,1 мм, благодаря чему хорошо лежит в руке и не выскальзывает.

Палитра тоже радует – предлагается семь цветов: серебристый, зеленый, розовый, черный, персиковый, белый и синий. Сканер отпечатков пальцев нашел свое

место по центру, ниже камеры. Технические характеристики вызывают уважение. Обе версии получили новейший процессор Qualcomm – Snapdragon 845. Оперативной памяти не экстремально много – 4 Гб, но при настолько мощном процессоре этого хватит для самых сложных задач. Встроенная память – 64 Гб. У большой модели установлен аккумулятор на 3180 мАч, у младшей – 2870 мАч. Качество видео обеспечивает сенсор IMX400 (Motion Eye) – он снимает сверхзамедленную съемку (960 кадров в секунду!) высокой четкости: это уровень профессиональной камеры.

Не обошлось и без недостатков: у новинок Xperia отсутствует разъем 3,5 мм, зато в наличии слот Micro-SD/Dual-SIM.

ХРОНОМЕТРЫ

Классика жанра

Bvlgari представила новый элемент в самой молодой коллекции Lvcea – и вместо неожиданных экспериментов обратилась к классике. Новые часы получили культовый браслет Tubogas, похожий на свернув-

шую кольца механическую змею из бензопроводного шланга итальянских автомобилей 1920-х годов.

Узкие металлические звенья браслета идеально сочетаются с лаконичным корпусом Lvcea, украшенным бриллиантами, причем в обеих вариациях: в стали и в золоте. Размеров тоже два – 28 и 33 мм.

Цифровые обозначения заменены на аккуратные бриллиантовые метки, а у показателя 3 часа встроено окошко даты.



СОКРАЩАЯ РАССТОЯНИЯ

АВИАПЕРЕВОЗКИ
грузов чартерными рейсами

АВТОПЕРЕВОЗКИ
с соблюдением температурного режима

Ж/Д ПЕРЕВОЗКИ
в прямом и смешанном сообщении как целых контейнеров, так и сборных грузов

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ДОСТАВКА ГРУЗОВ МОСКВА – МИРНЫЙ, ЛЕНСК, АЙХАЛ, УДАЧНЫЙ

• Вывоз грузов из Москвы и Московской области

• Упаковка грузов любой сложности

• Доставка груза до двери получателя



ВНИМАНИЕ! Выступаем официальным представителем по закупке и доставке продуктов питания от проверенных поставщиков

8 (800) 250-2705, (495) 501-7670
(495) 554-3129, (495) 660-5208



Этой весной безусловный тренд среди флагманских смартфонов – упор на камеру. Huawei поддержал это веяние и представил первый в мире смартфон с тремя фотокамерами.

Huawei P20 Pro – гаджет, который способен удовлетворить даже очень высокие профессиональные требования к качеству съемки. Сочетание оптического и цифрового зума, тонкие настройки выдержки, интеллектуальный режим и множество готовых шаблонов гарантируют, что снимки получатся действительно эффектными – в любой ситуации.

Бонусом идет возможность снимать короткие видео в режиме Slo-Mo (замедленная съемка частотой 960 кадров в секунду, с последующим замедлением в 32 раза) – эффект как в голливудских блокбастерах!

ТРИ КАМЕРЫ HUAWEI P20 PRO

- 8 МП, цветной, 3X оптический зум, оптическая стабилизация, 83 мм, f/2.4
- 40 МП, цветной, без стабилизации, размер матрицы 1/1,7 дюйма, 27 мм, f/1.8
- 20 МП, черно-белый, без стабилизации, 27 мм, f/1.6
- фронтальная камера на 24 МП

Остальная начинка – на флагманском уровне, а по некоторым позициям даже выше. Так, у смартфона на 128 Гб памяти и 6 Гб оперативной, за обработку данных отвечает восьмиядерный чипсет HiSilicon Kirin 970. Работу обеспечивает аккумулятор на 4000 мАч. Разумеется, у Huawei P20 Pro есть сканер отпечатков пальцев и система распознавания лица.



ХРОНОМЕТРЫ

Блеск гламура

Роскошь вечерних платьев, блеск драгоценностей, вспышки фотокамер – ювелирный дом Chopard, официальный партнер Каннского кинофестиваля и бесменный создатель «Золотой пальмовой ветви» с 1998 года, представил часы Harry Palm, воплотившие в себе магию знаменитого фестиваля.

Harry Palm, как и «пальмовая ветвь», изготовлены из «этичного» золота с сертификатом Fairmined. На искусно отполированном перламутровом циферблате пляшут пять подвижных бриллиантов



и миниатюрная золотая пальмовая ветвь с идеально воспроизведенными изящными листьями. Для ее отделки применен лак, получаемый из смолы растущего в Азии дерева уруши, и старинная японская техника «маки-э» (в буквальном переводе «усеянное изображение»). Работая с исключительной точностью, мастер выполнил и оттенил узоры на циферблате, нанеся мельчайшие крупинки золота на еще незасохший лак. Для создания этого великолепного растительного узора понадобилось 170 часов работы.

Часы Harry Palm представлены в 25 экземплярах – это одна из четырех уникальных коллекций, созданных самыми талантливыми мастерами ювелирного дома к его 25-летию юбилею.

ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Другой мир всегда под рукой

Один из лидеров VR-рынка – Oculus представил самый бюджетный шлем виртуальной реальности Oculus go. Внешне ничего нового – обычное крепление из ремешков и пластиковый шлем (пока предлагается только один цвет – светлосерый). Техническая начинка значительно интересней. Во-первых, Oculus go поддерживает автономную работу – предполагается, что шлем получит аккумулятор до 4 мАч, которого хватит на несколько часов использования.

Во-вторых, процессор от Qualcomm гарантирует стабильную работу. Оптика на хорошем уровне: очки оснащены LCD-экраном с разрешением 2560 x 1440 пикселей и линзами нового поколения. Приятное дополнение – возможность выбрать источник звука. Мож-

но приобрести дополнительные наушники, а можно использовать встроенную систему.

Объективно говоря, невероятных мощностей и поддержки топовых игр ждать не стоит – Oculus go делает ставку на массовость. Но если стоит задача найти автономную VR-гарнитуру, которая не нуждается ни в смартфоне, ни в ПК, то Oculus go – отличный выбор.

В России новинка доступна с 1 мая. Заявленная цена – \$200.



ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ



Да будет весна!

За окном разгорается солнечный май, так что не стоит отказывать себе в весеннем настроении: его отлично передают часы из коллекции Blooming знаменитого датского ювелирного дома Ole Lynggaard. Украшения в форме небольших листочков, распустившихся почек и покрытых бриллиантовым инеем побегов притягивают взгляд и напоминают о пробуждении всего живого после долгой зимней спячки. Розовое и желтое золото прекрасно сочетается с нежными пастельными оттенками камней, что подчеркивает их изысканность.

Шарлотта Линггаард, создательница коллекции, хотела уловить тот короткий миг весеннего спокойствия и пробуждения, когда природа еще не обрела буйство красок и пышность форм.

Украшения Ole Lynggaard представлены в фирменном магазине в Москве, в ЦУМе.

РЕКЛАМА



СРОЧНАЯ ДОСТАВКА ГАРАНТИРОВАННЫЙ **48**
документов и мелких посылок СРОК ДОСТАВКИ ЧАСОВ

Из Новосибирска в Мирный, Ленск, Айхал, Удачный
и в обратном направлении!

СКИДКА ~~2500 руб.~~
НА ДОСТАВКУ ПОСЫЛОК до 1 кг. **1480 руб.**

8 (913) 760-21-81 www.54-14.ru

По рукам: свежие нейл-тренды

Долой зимнюю ломкость ногтей и сухую от морозов кожу – пора всерьез заняться маникюром.

Тем более что на всех крупных показах коллекций весна – лето выбор был огромным, на любой вкус.

ЧИСТОЕ СОВЕРШЕНСТВО

В этом году летние тренды в одежде – яркие и броские. И на контрасте с ними главный нейл-тренд – nude-маникюр. Если у вас ровные и хорошего цвета ногтевые пластины, смело покрывайте их прозрачным, перламутровым или светло-серым лаком. Главное, не забывайте: этот маникюр лучше всего подходит для коротких ногтей. Предпочтение стоит отдать квадратной форме, но и с овальной такой маникюр будет смотреться стильно и достойно.

НА ТЕМНУЮ СТОРОНУ

Споры о черном маникюре продолжаются с новой силой. В то время как часть бьюти-блогеров его критикуют, известные дизайнеры выбирают его в качестве акцента для своих коллекций. С кем соглашаться – решает каждая женщина самостоятельно. Но если вы все-таки хотите рискнуть и выбрать черный, учтите несколько нюансов. Только короткие ногти: черный лак на длинных ногтях подходит лишь для костюмированной вечеринки на Хэллоуин! Кутикула должна быть обработана не просто хорошо – безупречно. На черном любые огрехи видны особенно заметно. И лучше выбрать не простой, а гель-лак, который продержится долго – малейший скол или облупившийся краешек уничтожит на корню всю сексуальность.

ЭТЮД В БОРДОВЫХ ТОНАХ

Зато красный остается в тренде и не вызывает никаких сомнений – любой оттенок, любая форма, любая длина. Единственное условие – покрытие должно быть стойким. Красный, розовый и бордовый требуют безупречности. Если у вас крупная рука – смело выбирайте лаки винных оттенков. А для обладательниц небольших рук и тонких пальцев подойдут ярко-красные тона.

«КРАТКОСТЬ – СЕСТРА ТАЛАНТА»

Перефразируя эту фразу, в 2018 году дизайнеры заявляют: «Лаконичность – сестра стиля». Минимализм покорила сердца дизайнеров, а следом и модниц. Прозрачный или однотонный бежевый лак с одной или двумя темными полосами – это отличный способ привлечь внимание, сохраняя сдержанность, так необходимую на работе в офисе. Кстати, вместо линий можно отдать предпочтение двум-трем лепесткам или травинкам, чтобы обозначить несколькими штрихами весеннее настроение.

ЛЕДИ-РОБОТ

Этот вариант подойдет далеко не каждой женщине и сочетается не с любым стилем в одежде: нужна смелость и готовность привлекать к себе внимание всеми доступными способами. Тем не менее еще один тренд сезона – ногти с покрытием металлик, или зеркальные. Как будто этого мало, дизайнеры предлагают добавлять стразы, кристаллы, узоры. Отлично подойдет на длинные ногти овальной формы.

РАДИ ИМЕНИ

Стандарты в модной индустрии меняются. Так, теперь выставлять напоказ названия брендов и логотипы не считается дурным тоном. Напротив, это показатель того, что вы идете в ногу со временем. Логотип любимой фирмы можно использовать и как нейл-дизайн. Кроме того, вместо лого можно написать слово, слоган, букву, поставить значок хештега... Для тех, кто не боится экспериментов, это отличный способ высказать свое мнение.

СВЕЖЕСТЬ И ТОЛЬКО СВЕЖЕСТЬ

На авантюры с маникюром готовы идти не все – но это и не нужно, чтобы быть стильной. В моде весной и летом однотонный синий, вся пастельная гамма, из текстур хорошо будут смотреться и глянец, и матовые покрытия. А вот эффект омбре, который был главным трендом прошлого сезона, постепенно теряет популярность: им уже никого не удивить.

5 «ДА» В МАНИКЮРЕ НА ВЕСНУ – ЛЕТО

1. Телесные, прозрачные, пастельные покрытия с одиночными акцентами.
2. Френч с разноцветными кончиками.
3. Красный и черный, все оттенки синего.
4. Дизайн из букв, логотипов, символов.
5. Металлические и зеркальные покрытия.

5 «НЕТ» В МАНИКЮРЕ НА ВЕСНУ – ЛЕТО

1. Длинные ногти с неоновым лаком.
2. Обилие стразов, камней, крупные выпуклые аппликации.
3. Яркий маникюр в стиле омбре.
4. Желтые, оранжевые покрытия.
5. Цветочный дизайн.

Фестивали цветов, концерты на свежем воздухе, яркие, красочные шоу – насыщенная весенне-летняя программа позволит запастись витаминами позитива на долгие месяцы вперед!

Неповторимую атмосферу единения, любви и творческой гармонии можно ощутить, посетив...

Шоу OVO

Впервые Cirque du Soleil привозит в Россию постановку, идеально подходящую не только для взрослых, но и для детей: она приоткрывает дверь в миниатюрную Вселенную, расположенную у наших ног, – в увлекательный мир насекомых из шоу OVO. Шоу стало 25-й по счету постановкой легендарного цирка.

Где: ДС «Лужники»
Когда: 8–20 мая

«Усадьба JAZZ»

Крупнейший российский опен-эйр, посвященный джазу и фанку, world music и хип-хопу, инди и электронике пройдет уже в 15-й раз! Среди выступающих музыкантов будут и мировые звезды первой величины, и перспективные дебютанты. Фестиваль в очередной раз объединит вокруг себя самых разных ярких и творческих людей: художников, поэтов, дизайнеров, экологов, танцоров.

Где: музей-усадьба «Архангельское»
Когда: 2 июня – 3 июня

Editorial: haak78 / Shutterstock.com, Anton Guordikov / Shutterstock.com, Alexey Lesik / Shutterstock.com, indjamaia / Shutterstock.com

Новосибирск

Один из главных русскоязычных альбомов года. Верхние строчки чарта iTunes. Грандиозное шоу из звука, света и мультимедиа. Спешите на долгожданный...

Концерт Басты

Совместная работа «Голос» с наставницей одноименного шоу Полиной Гагариной; трек «Выпускной», ставший этим летом настоящим гимном школьников и студентов; мелодичный фанк «Удивительный мир» – альбом «Баста 5» оказался под завязку набит отличной музыкой.

Где: ЛДС «Сибирь»
Когда: 26 мая

Екатеринбург

Любите этнический рок и грандиозный шоу-проект «Голос»? Тогда не пропустите...

Концерт фолк-певицы Пелагеи

Новая эксклюзивная программа: уникальный глубокий голос, широкий репертуар проникновенных романсов, народных и авторских песен – никого не оставят равнодушным. В 2012 году поклонники певицы впервые увидели Пелагею в роли наставницы в шоу «Голос». В новой программе споют участники ее команды из шоу «Голос б» – Ладислав Бубнар, Антон Лаврентьев, Алексей Сафиулин, Алла Меунаргия.

Где: Дворец молодежи
Когда: 1 июня

Заряд бодрости



Москва



Несколько недель будут радовать жителей и гостей Северной столицы элегантной красотой...

Санкт-Петербург



Фестиваль тюльпанов

С каждым годом садовники увеличивают площадь посадок и количество сортов: к 2018 году фестиваль разросся до 3000 кв. м посадок и 160 000 луковиц 130 сортов. В этом году посетители смогут увидеть редкие черные тюльпаны. Темой нынешнего фестиваля станет балет: вдохновившись эстетикой знаменитых «Русских сезонов» Дягилева, садовники парка при планировании цветников постарались передать мотивы эскизов Бакста, Бенуа, Рериха, Головина, Коровина.

Где: Дворец молодежи
Когда: 19 и 20 мая

Концерт группы Deep Purple

Легенда отмечает свой 50-й день рождения. Пятеро вечно молодых музыкантов, провозгласивших смыслом жизни хард-рок и хеви-метал, придут в Петербург с лучшими хитами и новым альбомом inFinite.

Где: Ледовый дворец
Когда: 1 июня



Якутск



Встретьте восход солнца, символизирующий очищение души, посетив...

Республиканский национальный праздник Ысыах Туймаады
Ысыах – ежегодный культовый праздник возрождения природы. Зрителей ждут состязание сказителей Олонхо – якутского эпоса, признанного нематериальным наследием ЮНЕСКО, и танец Осуохай, символизирующий круг жизни.

Где: г. Якутск, местность Ус Хатын
Когда: 23–24 июня

Подробнее о празднике Ысыах читайте в материале «Привет солнцу» на стр. 38–39

Фраза «Не рассказывайте мне про Турцию, я в ней три раза был» из уст соотечественника или соотечественницы - это классика жанра эпохи массового туризма в эту страну. Были - верим. Но удалось ли вам ее узнать?

Турция неизведанная

Агора – древняя рыночная площадь в Измире – была основана еще в начале второго столетия нашей эры. Раньше здесь шла торговля, собирались ораторы, философы и зеваки – сейчас это музей под открытым небом.

Об авторе: ИВАН СТАРОДУБЦЕВ



Президент российско-турецкой Ассоциации проектного развития (TUR RUS), помощник депутата Государственной думы РФ, представитель Федерации рестораторов и отельеров России, на протяжении 15 лет постоянно проживающий в Турции. В качестве эксперта по Турции – регулярный участник отечественных и зарубежных теле- и радиоэфиров на центральных

каналах, в частности ОРТ, ТВЦ и «Спутник». Является постоянным гостем-экспертом на радиостанции «Вести ФМ» в передаче «От двух до пяти» с Евгением Сатановским и Сергеем Корнеевским. Автор трех книг про Турцию – двух научных и одной популярной, вышедшей в издательстве «Эксмо» в 2017 году под названием «Россия и Турция: 500 лет беспокойного соседства». Число интернет-прочтений статей турецкой колонки Ивана Стародубцева в газете «Московский комсомолец» в общей сложности приближается к 700 тыс. Является автором блога «Турция – это» (Turkey-IS.ru), стремительно набирающего популярность на русскоязычном пространстве в качестве главного источника полезной и интересной информации про эту страну.



Как сейчас помню, в первый раз я ее услышал много лет назад – в сопровождении возмущенного фырка из уст россиянки, собиравшейся прогуляться по вечернему Диярбакыру (это город на юго-востоке страны такой) с оголенными плечиками-коленочками, в ответ на мое предложение учитывать местный дресс-код и переодеться образом, подобающим окружающим нас консервативным реалиям.

И лишь только мое решительное обещание, что я не буду доставать ее из чернеющей глубины тех приключений, которые она за порогом гостиницы, здесь и сейчас, себе найдет, смогло ее вразумить. Хотя вряд ли надолго. Осознание собственного незнания или непонимания чего-то требует от человека и смелости, и объективности, и немалой иронии.

Про Турцию я рассказываю и пишу постоянно, в частности в своем блоге, что обеспечивает мне регулярную обратную связь от отечественной аудитории. И эта непрерывающаяся ни на



— КСТАТИ —

Даже знакомый Стамбул может удивить: просто остановитесь на берегу пролива Босфор, взгляните на другой берег и прочувствуйте, что стоите у моста между Европой и Азией.

день связь навела меня на ряд любопытных наблюдений. Главное из них заключается в том, что, невзирая на почетное звание Турции как единственного направления массового летнего исхода россиян (после того, как Египет из этой борьбы выбыл), знания об этой стране остаются самыми рудиментарными и при этом географически ограниченными прибрежной полосой Средиземноморья. Которая, начинаясь на западе с Мармариса и продолжаясь в Фетхие и Анталье, резко обрывается на востоке после Аланьи. Отдельным колоссом на российской туристической карте возвышается Царьград – Константинополь – Стамбул, но и с ним все, в массе своей, низведено до уровня туристических штампов.

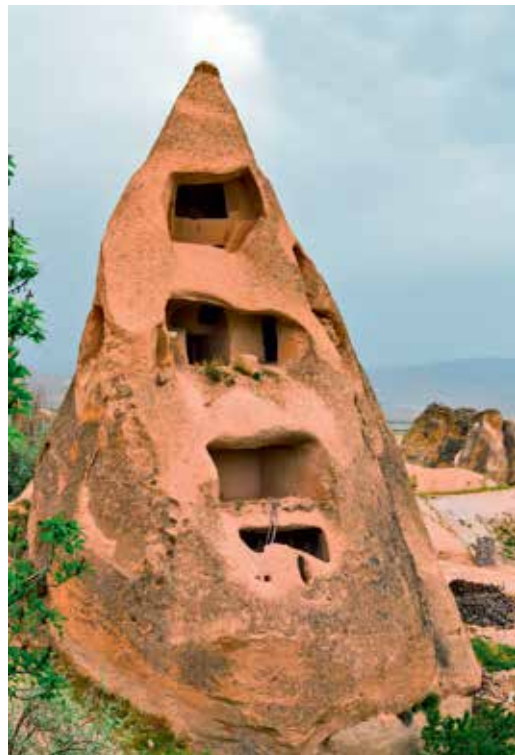
Белки в колесе Сансары

Вдумаемся: это при том, что Турцию ежегодно посещают миллионы россиян! В 2017 году страна побила исторический рекорд по приему

наших соотечественников, достигнув планки в 4,7 млн человек. Но судя по вопросам, получаемым мною от читателей, многие из них побывали в «зазеркальной» Турции – не в той, в которой я живу на протяжении вот уже 15 лет.

Изнашивать три пары железных башмаков и ломать три железных посоха в поисках ответа на вопрос «почему так?» нет нужды. Правда заключается в том, что подавляющее большинство россиян, находящихся в отпуске в Турции, путешественниками, строго говоря, именовать быть не могут. Во всяком случае в классическом понимании этого слова, поскольку приезжают они по путевкам «все включено», и даже хуже того – «ультра все включено».

Внесем ясность: довольно монотонное существование человека в замкнутом круге «все включено» в гостиничном «гетто» относится не к индустрии туризма, а к индустрии гостиничного размещения. Приехавшая на отпуск белка сменила одно колесо на другое,



— КСТАТИ —

Наверное, самые необычные отели Турции – в Каппадокии. Можно поселиться в оборудованной пещере, история которой восходит к V–VIII векам до нашей эры.

просто вращающееся чуть помедленней и призванное сделать «ультра все приятно». Теперь вместо последовательности «сон – дом – работа – дом – сон» на две недели турист перепрограммируется на режим «сон – гостиница – пляж – ШВЕДСКИЙ СТОЛ (специально выделим эти слова) – пляж – гостиница – сон» с краткосрочными набегами за ворота на какую-нибудь экскурсию или за покупкой.

Если немного задуматься, то все пороки этой системы заложены уже в самой комбинации слов «все включено». То есть не надо тебе, дорогой, никуда ходить, не надо ни о чем беспокоиться. Ты прибыл на конечную остановку, просьба покинуть вагон. У меня почему-то перед глазами стоит образ Острова дураков из «Незнайки на Луне», хотя, может быть, я излишне категоричен.

Это ли есть та самая поездка, о которой мечтаешь на протяжении трудового года? И должна ли она исчерпываться лишь пляжем, едой и сном в уютном и чистом гостиничном номере? Или, может быть, все-таки хочется чего-то еще?

Не инклюзивом единым...

Возможно, не буду оригинальным, сказав, что подлинный туризм начинается с мобильности, с аренды автомобиля, с передвижений по стране, с ознакомления со всем тем, что страна может тебе предложить. Причем желательно получить не только то, что она активно предлагает и продвигает (к этому в адрес самой Турции есть «нарекания»), но также и то, что она придерживает для подлинных ценителей.

То, о чем я постоянно говорю на страницах своего блога: заложить главный камень в сосуд своего отдыха – выбрать гостиницу с пляжем с дополнительными опциями в виде присмотра за детьми или за домашними питомцами – это решение важное, но еще не определяющее благополучный исход поездки. А из нее вы привезете ровно столько, насколько вы все до мелочей продумаете и насколько заранее вы подготовитесь. И перед нами в полный рост встает принципиальный вопрос: где в Турции лучше остановиться?

Как вы уже поняли, я, мягко говоря, не являюсь поклонником системы «все включено», и если по ней и езжу, то исключительно в гости, навещая своих друзей из России летом в местах их пятизвездочного «заключения». Точку зрения свою никому не навязываю, а просто сообщаю, что если выбирать для себя «все включено» вдоль турецкого побережья Средиземного моря по линии Мармарис – Фетхие – Анталья – Аланья, то с известной долей условности можно принять, что при движении с запада на восток зелени будет становиться все меньше, галька будет сменяться песком, а температура воздуха и воды – повышаться.

С финансовой точки зрения цены на проживание в гостинице будут уменьшаться. То есть Мармарис, по идее, должен оказаться дороже Аланьи. Но вообще эта береговая линия уже достаточно освоена российскими туристами и колонизирована постоянно проживающей в стране диаспорой наших соотечественников. Что также лично для меня является аргументом в пользу выбора «другой Турции», подальше от отдыхающих россиян. Прошу не понять меня неправильно – просто на отдыхе я стремлюсь как можно больше сменить обстановку, включая визуальный и языковой фон окружающей действительности.



Лучше остановиться в маленьком отеле – чтобы турецкий завтрак по утрам, пустой берег рядом, а на улицах – роскошные наглые коты...

Дело тонкое

Вы можете спросить: а что тогда, если не Средиземное море? Мой ответ однозначен: море Эгейское. И лучше, чтобы гостиница была небольшой.

Я вообще отправляюсь в одну из деревень, коих сохранилось еще так много вдоль побережья, и останавливаюсь в каком-нибудь небольшом «бутике» – в старом греческом каменном доме, номеров где-нибудь на 10, а еще лучше на четыре. Чтобы радушные хозяева, турецкий завтрак – с утра, берег – на весь день и вино с рыбой на вечер. И вдобавок толстые и наглые коты – при минимуме приезжих и максимуме покоя...

Первозданный покой

Одно из моих излюбленных мест Эгейского побережья, которое не только полностью вписывается в приведенное выше описание, но и во многом вдохновило на него, – это небольшая деревенька Фоча, где практически все каменные дома на набережной. Те самые греческие постройки, где ныне обосновались уютные гостиницы, находящиеся под архитектурной защитой государства. И она всего лишь в 60 км к северу от моего, пожалуй, самого любимого города в Турции – жемчужины Эгейского побережья, города Измира.



Впервые я попал в Фочу в мае, когда воздух уже прогрелся, а вода только-только начала теплеть, и туристов – ни местных, ни зарубежных (а откуда им вообще там взяться по большому-то счету!) – еще не было. У меня возникло тогда полное ощущение того, что на те два дня, что я туда приехал, это все богатство, целиком и полностью, попало в мое распоряжение. Вместе со свежайшей рыбой, морепродуктами, чудесным местным вином, а на десерт тем, что называется «хашхашлыкек», то есть маковым пирогом, по-восточному обильно пропитанным сахарным сиропом. Только вот с маковым тортом важно не переусердствовать: мак, конечно, там пищевой, но дурманяще-усыпляюще-расслабляющий эффект от него все же наблюдается. Что может поставить под вопрос все романтические планы, если они у вас имеются, но зато гарантировать крепкий сон и состояние полной перезагрузки после пробуждения.



Турецкий драйв

Любители активного образа жизни могут отправиться от Измира на запад, на полуостров Чешме, разумеется, не только за свидетельствами ожесточенного Чесменского сражения 1770 года. Хотя подводным археологам там будет чем заняться. Но полуостров Чешме – это одна из двух «Мекк» для тех, кто увлечен не подводными, а надводными видами спорта, включая виндсерфинг и кайтсерфинг, со множеством школ, инструкторов и потрясающей бухтой для занятия всем этим.

Кони Трои

Если же вас интересуют памятники не только живой природы, но и историческое и архитектурное наследие, то эгейская Турция буквально напичкана древними городами – начиная с той самой гомеровской Трои (чей год в Турции сейчас, кстати, продолжается, оттого по всей стране копытами бьют деревянные троянские кони) до знаменитого и блистательного Эфеса.

В первый раз этот античный город я увидел не «сбоку», как все нормальные посетители, а сверху, когда прыгал с парашютом в местном аэроклубе, и поверьте, зрелище побережья

Обязательно посетите древний Эфес, расположенный недалеко от Измира. Считается, что он стал последним прибежищем Девы Марии – сюда стекаются христианские паломники со всего мира



и античного города с высоты 4000 метров – то, что является любому человеку, испытавшему подобный опыт, в его самых сладких снах.

Когда же спускаешься на землю и бродишь по каменной мостовой Эфеса меж колонн, гимназии, амфитеатра и рыночной площади – Агоры, проникаешься таким неподдельным почтением к элинам, которым удалось создать то, что не кануло в Лету, не превратилось в песок ни от многочисленных войн и сражений, ни от солнца, воды и ветра, и которых в избытке в этом благодатном крае.

Прочь от туристов

Понятно, что все приезжают в Турцию за морем, и вот на мой личный вкус Эгейское море в сезон имеет неоспоримые преимущества перед Средиземным. В силу географических особенностей даже в самую жаркую погоду оно остается прохладным и освежающим. Влажность на Эгейском побережье куда как меньше, чем на Средиземном море. Ни в июле, ни в августе вы не окажетесь погруженным в изнуряющую паровую комнату, когда и вы мокрый и липкий, и вещи ваши такие же. Это будет жара, но жара относительно сухая на фоне потрясающей по своей красоте береговой линии и природы.

Nejdet Duzen / Shutterstock.com, Nejdet Duzen / Shutterstock.com, Seepya / Shutterstock.com, dinosmichail / Shutterstock.com



И забудьте про гостиничные пляжи, отправляйтесь куда-нибудь в прибрежный дискотек, если вам охота «потусоваться», или же в поисках тишины и единения с природой – в один из национальных парков. Пусть вам и придется захватить с собой полотенца, но провести весь день на практически пустом берегу посреди соснового бора, населенного дикими кабанами и большими черепахами, – это не между галдящими лежаками протискиваться.

Наша статья подошла к концу, и с некоторой досадой я обнаруживаю, что мне не удалось рассказать и половины того, что я изначально собирался. Ни про духовный туризм – как христианский, так и исламский, с Каппадокией и с Коньей и ее вращающимися дервишами из ордена Мевляны, поддерживающими круговорот вещей во Вселенной. Ни про турецкую кухню в ее уличных «стритфудовых» и дворцово-османских ипостасях, которых в «ол-инклюзивных» гостиницах не найти. Ни про Турцию – как огромный летний торговый центр для всей нашей необъятной родины, где западные бренды встретились с восточным базаром и помножились на ритуальность торга между продавцом и покупателем.



Статуя троянского коня в Чанаккале – подарок Голливуда. Именно она послужила реквизитом в фильме «Троя», где Ахиллеса сыграл Брэд Питт

СПРАВКА

Турецкая Республика, расположена частично в Юго-Западной Азии, частично в Южной Европе. Язык: турецкий, но в туристической зоне можно говорить по-русски или по-английски – вас поймут легко. **Национальная валюта** – турецкая лира, но принимают также доллары и евро. Правда, стоит быть осторожными с обменом – курс могут

завышать в полтора-два раза. Не забывайте об **этикете страны:** не приближайтесь к мечетям и религиозным объектам в открытой одежде, купальники оставьте для пляжа. Не фотографируйте местных женщин – это может быть воспринято как оскорбление. И из неочевидного: есть на ходу считается дурным тоном.

Но повторим известную банальность: нельзя объять необъятное. Нельзя рассказать сразу обо всем (в моем блоге счет статей пошел уже на сотни), да и читатели не в состоянии сразу все воспринять. И отсюда мой заключительный лайфхак. Не надо стремиться все увидеть сразу в одной поездке. С Турцией так не получится, она барышня строптивая, «личико сразу не покажет». Надо замедлиться и настроиться на частоту Востока, где само течение времени – другое. Оно не исчисляется в минутах, часах и днях, его главным мерилом являются категории «на днях» и «Иншаллах» («если даст Бог»).

И если высшая сила и провидение позволяют и вы проявите должное любопытство и наберетесь терпения, то будете, листая Турцию как огромный фолиант, страницу за страницей, открывать ее для себя каждый раз новую – современную и традиционную, европейскую и глубоко азиатскую, пляжную, лесную и горную, но, невзирая на внешнюю открытость, неизменно недоверчивую к излишней настойчивости зазнаек-пришельцев, которые гордо бьют себя в грудь, что «были в ней три раза». А мы от себя добавим: «Были вы три раза, но все впустую...»

Конец весны – это всегда сезон блокбастеров, когда каждую неделю выходят отличные фильмы. Специально для бортового журнала «Авиакомпания Алроса» интернет-кинотеатр tvzavr подготовил подборку новостей из мира кино, а также телевизионных и кинопремьер, которые нельзя пропустить в мае и июне.

Ожидаемые премьеры



«Мстители: Война бесконечности» (16+) (фантастика, боевик)

Ожидаемая премьера не только этого года, но и целого десятилетия. Знакомые всем герои сразятся с сильнейшим противником – Таносом. Кстати, у него будет больше экранного времени, чем у других персонажей. Зрители увидят настоящего злодея со своей историей, который не станет просто проходным персонажем. Против Таноса объединятся персонажи из разных лент: стражи Галактики, мстители, доктор Стрэндж, Человек-паук. Мир еще никогда не видел подобных битв: ни во Вселенной Marvel, ни в кинотеатрах. Премьера: 3 мая

«Дэдпул 2» (18+) (фантастика, боевик)

Кинокомикс только для взрослых возвращается на большие экраны. После успеха первой части Дэдпул вновь готов бороться со злом в свойственной ему манере. Кроме знакомых Колосса и Сверхзвуковой Боеголовки в картине появится новый герой – Кейбл, солдат-киборг, путешествующий во времени. Зрителям будет интересно наблюдать за противостоянием Кейбла и Дэдпула. Хотя о сюжете фильма известно мало, возможно, солдат-киборг не будет главным злодеем «Дэдпула 2», как может показаться сначала. В любом случае зрителям обеспечен качественный юмор на грани добра и зла, как и сам персонаж. Премьера: 17 мая



НОВОСТИ КИНО

В Лос-Анджелесе наградили заветными золотыми статуэтками «Оскар» лучшие проекты и лучших кинематографистов. Наибольшее количество наград, как и номинаций, получила лента Гильермо дель Торо «Форма воды», рассказывающая о любви немой уборщицы и лабораторного чудовища. Картина была названа лучшим фильмом, а дель Торо – лучшим режиссером. Гэри Олдмен получил статуэтку за роль Уинстона Черчилля в «Темных временах», Фрэнсис МакДорманд – за роль убитой горем матери Милдред в «Трех билбордах на границе Эббинга, Миссури». Награды за второй план унесли Сэм Рокуэлл («Три билборда на границе Эббинга, Миссури») и Эллисон Дженни («Тоня против всех»). Лучшим полно-

метражным анимационным фильмом стала «Тайна Коко».

К касту продолжения успешного хоррора «Оно» могут присоединиться известные актеры. Переговоры ведутся с Джеймсом МакЭвоем и Биллом Хейдером. Они рассматриваются на роли повзрослевших главных героев. МакЭвоем предложена роль Билли, мальчика, чьего брата похитил клоун Пеннивайз, а Хейдер может воплотить образ, созданный ранее звездой «Очень странных дел» Финном Вулфардом. Уже известно, что в съемках примет участие Джессика Честейн, она сыграет главную героиню Беверли. Если переговоры с МакЭвоем пройдут успешно, то это станет их третьим совместным

проектом. К роли жуткого клоуна вернется Билл Скарсгард.

Режиссер Федор Бондарчук, создатель военных драм «Сталинград» и «9 рота», планирует снять фильм о японо-китайской войне. Российский режиссер заявил о возможной совместной работе с представителями киноиндустрии КНР. Китай, как и Россия, является одним из самых масштабных кинорынков мира, поэтому сотрудничество двух стран в создании фильма станет, возможно, залогом его финансового успеха. Об итогах переговоров станет известно на ближайшем Петербургском международном экономическом форуме.

Русское кино

В поездках в зарубежные страны порой хочется на несколько часов вновь оказаться дома. Отличная возможность – посмотреть русское кино, предлагающее разнообразие тем и жанров.

«Черновик» (12+)

Фантастический фильм снят по книге Сергея Лукьяненко, автора знаменитых «Дозоров». Главный герой Кирилл – дизайнер компьютерных игр. Однажды он понимает, что все его друзья и любимые люди забыли о нем, будто кто-то стер всю информацию из их памяти. Оказывается, так и есть. Кириллу ждет сложная миссия, ради которой он должен пожертвовать своей прежней жизнью. Герой станет проводником между мирами, где наша Земля – всего лишь «черновик» другой реальности.



«Собибор» (12+)

Октябрь 1943 года, лагерь смерти в Польше. Лейтенант Красной Армии Александр Печерский с заключенными решаются восстать против нацистов. Ценой своей жизни герои готовы победить бездушную машину убийств. Фильм основан на реальной истории. События в «Собиборе» стали единственным успешным восстанием в концлагере. Оно было организовано Печерским всего за три недели. Режиссер картины – Константин Хабенский, для него «Собибор» стал полнометражным дебютом. Он же исполняет главную роль.

Сериалы

«Патрик Мелроуз»

Главный герой – аристократ и плейбой. За красивой жизнью богатого жуира скрываются проблемы, идущие из детства: жестокое отношение отца и равнодушие матери. Он встает на путь саморазрушения. Сцены разгульной жизни Мелроуза сменяются сценами его несчастливого детства. Неоднозначный образ воплощает на экранах Бенедикт Камбербэтч. Особый стиль, британский юмор и харизма исполнителя главной роли делают этот сериал едва ли не самым ожидаемым. Дата выхода (первый сезон): 12 мая



«Люк Кейдж»

Продолжение первого сезона обещает быть не менее захватывающим. Люк Кейдж получил свою суперсилу в результате эксперимента. Он был ошибочно обвинен и посажен в тюрьму. Герою удалось бежать, теперь Карл Лукас, взявший псевдоним Люк Кейдж, спасает близких людей. Теперь Кейдж выступает после кроссоверного мини-сериала «Защитники», в котором он боролся со злом вместе с другими супергероями – Сорвиголовкой, Джессикой Джонс и Железным Кулаком. Суровый сериал о справедливости изобилует захватывающими экшен-съемками. Дата выхода (второй сезон): 22 июня



Для тех, кто не успел увидеть новинки в кинотеатре, есть прекрасная возможность восполнить пробел. Интернет-кинотеатр tvzavr знакомит читателей с картинками, которые уже доступны онлайн в формате HD.

«БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ» (16+)

Продолжение франшизы о потерянном в лабиринте и об их попытках спастись. Главный герой Томас вместе со своим отрядом выживших пытается спасти друзей. Для этого они должны пробраться в опасный лабиринт, называемый Последним городом. Его контролирует организация ПОРОК. Суть лабиринта проста: выживешь – получишь ответ на все интересующие вопросы. Герои должны спастись и узнать, в чем была цель всех событий, произошедших с ними.

«ОХОТА НА ВОРОВ» (18+)

Брутальный фильм с брутальным Джерардом Батлером. Актер продолжает играть супергероев обычной жизни. Теперь его персонаж – начальник элитного подразделения полиции Лос-Анджелеса О'Брайен. Его команда проводит блестяще каждую операцию. В отделе появляются сведения о планируемом ограблении Федерального резервного банка США. Разумеется, за дело берется О'Брайен. Он знает, что это ограбление будет дерзким и опасным. Но герой не боится опасностей, персонаж Батлера сам готов играть не по правилам, главное – выиграть. Охота на воров начинается.

СМОТРИ ОНЛАЙН

tvzavr
ИНТЕРНЕТ-КИНОТЕАТР

Текст: Екатерина Коновалова

Маленькая волшебница меняет мир

Умница Гермиона Грэйнджер, волшебница из франшизы о Гарри Поттере, выросла: в свои 28 лет Эмма Уотсон уже сделала головокружительную карьеру в кино, получила высшее образование в престижном вузе, а теперь борется за права женщин.

Эмма Уотсон при желании может не работать больше ни дня – восемь фильмов о «Гарри Поттере», в которых она сыграла одну из главных ролей, принесли ей фантастическую сумму и сделали одной из самых высокооплачиваемых актрис Голливуда. Однако она не может представить себе праздную жизнь и больше всего на свете мечтает изменить мир к лучшему – совсем как прославившая ее героиня.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СКАЗКУ

Волшебная история девочки Эммы началась в 1999 году – когда она прошла восемь этапов кастинга на роль Гермионы Грэйнджер в первом фильме о Гарри Поттере.

Сама Эмма на успех не надеялась и об актерской карьере не мечтала – до этого играла только в школьных постановках. И все-таки, по совету учительницы из

школьной театральной студии, приняла участие в кастинге. Эмма призналась в одном из интервью, что не верила в успех и не думала, что кастинг обернется чем-то серьезным: «Я не репетировала по утрам оscarовские речи с расческой в руке, а на первые пробы «Гарри Поттера» взяла с собой плюшевого медведя».

Однако серьезная (позднее СМИ дали ей эпитет «властная»), уверенная в себе девочка, которая точно знает, как надо поступать, очаровала режиссера Криса Коламбуса и всю съемочную группу – после прослушиваний Эмму утвердили на роль. А автор поттерианы Джоан Роулинг подтвердила этот выбор даже не видя Эммы – просто поговорив с ней по телефону. Кстати, позднее «мама» Гарри Поттера признавалась, что считает Эмму Уотсон слишком хорошенькой для Гермионы, но уже не может представить себе кого-то, кто исполнит ее роль лучше.



Странно, что голова не разрастается от знаний, как мышцы от тренировок. Мы бы видели издалека, с кем имеем дело».

Эмма Шарлотта Дюэрт Уотсон

Родилась 15 апреля 1990 года во французском городе Мезон-Лаффит. Когда ей было 5 лет, родители переехали в Великобританию. В возрасте 9 лет Эмма получила роль Гермионы Грэйнджер в фильмах о Гарри Поттере.

НАГРАДЫ

★ 2002 год – Young Artist Awards, лучшая молодая актриса

★ 2003, 2004, 2005, 2006, 2008 – Otto Awards, лучшая женская роль

★ 2011 год – три номинации Teen Choice Awards

★ 2012 год – MTV Movie Awards, лучший актерский ансамбль (с Дэниелом Рэдклиффом, Рупертом Гринтом и Томом Фелтоном)

★ 2013 год – MTV Movie Awards, специальная награда «Пионер года»

Также Эмма Уотсон неоднократно становилась номинанткой ряда престижных британских и американских премий.

★ К началу 2018 года Эмма снялась почти в 20 фильмах, в том числе в 8 фильмах о Гарри Поттере, «Хорошо быть тихоней», «Балетные туфельки», «Ной», «Затмение», «Колония Дигнидад», «Сфера», «Красавица и чудовище».



Я не репетировала по утрам оscarовские речи с расческой в руке, а на первые пробы «Гарри Поттера» взяла с собой плюшевого медведя».

МИСС «ОДИН ДУБЛЬ»

Работа в «Гарри Поттере» требовала от всех участников – особенно от детей – огромного напряжения. Съемки шли по 11 месяцев в году, часто непрерывно, участники буквально жили на съемочной площадке, в свободное время юным актерам приходилось заниматься танцами, сценической речью, актерским мастерством, вокалом, гимнастикой и верховой ездой, а еще наверстывать с отдельно приглашенными учителями школьную программу.

Часто актеры уставали или отвлекались, и тогда один эпизод переснимали по многу раз. Эмма была исключением. На съемочной площадке ее прозвали «Уотсон – один дубль»: после слов «Камера, мотор!» Эмма отбрасывала все шалости и выкладывалась по полной,

вызывая восхищение и у ровесников, и у старших коллег, среди которых были знаменитейшие британские актеры.

ОБЫЧНАЯ ДЕВОЧКА

Гермиона Грэйнджер больше всего на свете любит читать и учиться – в детстве Эмма Уотсон не была на нее похожа, отдавая предпочтение спорту, особенно хоккею. Однако, несмотря на сложный график съемок, она не бросила Хиддингтонскую школу для девочек и окончила ее успешно. Ей было важно оставаться обычной девочкой, иметь друзей за пределами съемочной площадки, ходить с ними по магазинам – просто быть ребенком.

Повзрослев, Эмма поменяла приоритеты и стала значительно больше внимания уделять учебе. Когда закончились съемки шестой части фильма («Гарри Поттер и Принц-полукровка»), Эмма объявила, что... уходит из проекта. Ей исполнилось на тот момент 19 лет, и она поступила на факультет английской филологии в Браунский университет, входящий в престижную «Лигу плюща».

Изменить решение ее заставило осознание ответственности – в проект было вложено слишком много сил. По словам Эммы, это решение далось ей очень тяжело, поскольку фактически оно означало полную зависимость от съемок на следующие три года, но после долгих раздумий она поняла, что плюсов больше, чем минусов. В числе плюсов и сумма гонорара!

Когда франшиза закончилась, Эмма вернулась в университет, а потом еще год училась в Оксфорде. «Я хочу жить в своем возрасте, быть равной среди сверстников, раз уж меня не одолела обычная злая судьба детей-звезд».

ГЕРМИОНА ВЫРОСЛА

Несмотря на ошеломительный успех и множество наград, Эмма больше всего на свете не хотела остаться «девочкой из «Гарри Поттера», поэтому с большим энтузиазмом сразу после окончания съемок сменила имидж, избавилась от длинных волос, которые не имела права стричь по условиям контракта, и стала участвовать в новых проектах.

Собственная популярность ее первое время ошеломляла и даже напрягала, особенно сложно было справляться с повышенным вниманием на улицах.

Однако со временем она освоилась со своим «звездным» положением и научилась относиться к нему с долей иронии. Она рассказывала: «Ты приходишь в аптеку, а тебе провизор говорит: «Это же вы, девочка из «Гарри Поттера!»» Я наконец нашла,

— КСТАТИ —

Среди множества наград у Эммы есть антинаграда – в 2018 году она была номинирована на «Золотую малину» как худшая актриса (фильм «Сфера»). Примечательно, что за ту же роль Эмма также получила премию Teen Choice Awards от компании Fox.



как реагировать достойно: да, говорю, вот за прокладками пришла».

Более того, она поняла, что ее известность – это инструмент для того, чтобы изменить мир к лучшему. В 2014 году она стала послом доброй воли в «ООН-женщины» и сразу начала активную деятельность. Она поддержала запуск кампании HeForShe, которая призывает мужчин присоединяться к борьбе за гендерное равенство. По ее мнению, феминизм – это не ограничения, а возможности: «Феминизм не приказывает, и он не догма. Он всего лишь отстаивает право свободного выбора. Если ты хочешь баллотироваться на пост премьер-министра – пожалуйста; но если тебе комфортно сидеть дома и заниматься хозяйством, это тоже прекрасно. И это твой выбор – брить подмышки или не брить, носить плоскую подошву или ходить на шпильках».

Также Эмма поддерживает организацию Time's Up («Время вышло»), которая занимается защитой прав женщин по всему миру. Нам эта организация хорошо известна по реакции на недавнюю серию сексуальных скандалов в Голливуде – именно Time's Up организовала флешмоб на «Золотом глобусе» (актрисы, поддерживающие движение, пришли в черном) и на «Грэмми» (в этот раз символом борьбы были корсажи из белых роз).

Занимаясь политикой, Эмма не прекращает актерскую карьеру. Первым фильмом вне рамок Поттерианы стал фильм «Балетные туфельки», позже она появилась в картинах «Хорошо быть тихоней» и «Элитное общество». А в 2014 году, параллельно получая диплом

— КСТАТИ —

На 18-й день рождения Эммы мама подарила ей кольцо, которое она носит на мизинце, и чувствует себя неправильно, если снимает его. Художник по костюмам «Красавицы и чудовища» заметил это и создал для Белль кольцо с такой же историей.



Приходишь в аптеку, а тебе провизор говорит: «Это же вы, девочка из «Гарри Поттера!»»

Я наконец нашла, как реагировать достойно: да, говорю, вот за прокладками пришла».



Эмма на премьере мультфильма «Приключения Деспера», в котором она озвучивала принцессу Горох

бакалавра в университете, сыграла приемную дочь Ноя – Илу в проекте Даррена Аронофски «Ной». Участие в этом фильме позволило ей поработать вместе с «цветом» Голливуда – Расселом Кроу, Дженнифер Коннелли и Энтони Хопкинсом.

Далее были «Колония Дигнидад», «Сфера» и «Красавица и чудовище» – эта работа снова подняла Эмму на пик популярности.

ПРИНЦЕССА-ВОИН

Внешность Эммы располагает к тому, чтобы воплощать образы хрупких сказочных принцесс. Но сама Эмма считает, что это ампула ей бы не подошло: «Если бы мне все же пришлось стать принцессой, я стала бы принцессой-воином».

Более того, когда в 2013 году ей предложили роль Золушки в фильме компании Walt Disney режиссера Кеннета Браны, она отказалась. Зато когда три года спустя получила предложение сыграть главную героиню в другой диснеевской сказке – «Красавица и чудовище», она ответила согласием и даже пожертвовала ради этой роли возможностью участвовать в оscarоносном «Ла-ла-лэнде».



Феминизм не приказывает, и он не догма. Он всего лишь отстаивает право свободного выбора. Если ты хочешь баллотироваться на пост премьер-министра – пожалуйста; но если тебе комфортно сидеть дома и заниматься хозяйством, это тоже прекрасно. И это твой выбор – брить подмышки или не брить, носить плоскую подошву или шпильки».

Joe Seer / Shutterstock.com, s_bukley / Shutterstock.com, Everett Collection / Shutterstock.com, Debby Wong / Shutterstock.com, Zuma Press

— КСТАТИ —

На церемонию «Оскар-2018» Эмма Уотсон пришла с временной татуировкой Time's Up. Однако ситуация сложилась неловкая: слово «Times» было написано слитно, без апострофа, то есть с грамматической ошибкой. На Эмму посыпались обвинения и насмешки – ей припомнили и статус самой интеллектуальной актрисы, и диплом по филологии. Девушка не растерялась, тут же написав в своем «Твиттере» шутивное объявление: «Требуется корректор фейковых татуировок. Опыт работы с апострофами обязателен».



В многочисленных интервью она не раз признавалась, что Белль – это образ, который ей очень близок: «Белль стала для меня символом независимости и силы характера. Она отличается от большинства классических принцесс. Это не ее спасают, а она стремится на помощь. Когда меня позвали исполнить роль Белль, я поняла, что эта героиня мне намного ближе по характеру, чем Золушка, и она может стать отличным образцом для подражания».

ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ

В многочисленных интервью Эмма с большой искренностью рассказывает о своих проектах, делится подробностями о ходе съемок, выступает с политическими и социально значимыми заявлениями.

Что она не обсуждает, так это свою личную жизнь. И хотя имена ее бойфрендов известны, сама она почти не комментирует того, как развиваются те или иные отношения. По ее мнению, стоит быть последовательной: нельзя на камеру говорить о своей личной жизни, а потом возмущаться из-за того, что возле дома прячутся папарацци.

Правда, однажды она призналась, что долгое время, лет в 11–13, была влюблена в своего коллегу по поттериане Тома Фелтона (роль Драко Малфоя). А вот с другими партнерами по съемкам – Дэниелом Рэдклиффом и Рупертом Гринтом (Гарри Поттер и Рон Уизли) у Эммы отношения исключительно дружеские, несмотря на многочисленные слухи и предположения. «Руперт, Дэниел и я – друзья навек. Мы втроем многое пережили, и приобретенный совместно опыт скрепил нашу дружбу лучше всякого цемента. Мы всегда помогаем друг другу, знаем, кто чего хочет, и поддерживаем между собой связь», – сказала Эмма однажды.

Пару лет назад в прессе появилась информация о том, что Эмма Уотсон тайно встречается с принцем Гарри. Но актриса решительно опровергла эти слухи, заявив: «Люди! Вы же помните наш маленький разговор, что не надо верить всему, что пишет пресса? И кстати, обязательно выходить замуж за принца, чтобы стать принцессой».

АНГЛИЙСКАЯ РОЗА

Помимо политики и актерского мастерства Эмма занимается также и модой. Она стала самой молодой моделью на обложке журнала Vogue, а мэтр европейского кутюра Карл Лагерфельд, делавший с Эммой фотопроект, назвал ее «настоящей английской розой». Бывший директор бренда Burberry Кристофер Бэйли охарактеризовал ее так: «воплощение чистоты и невинности, разбавленное зорким взглядом кокетки». Бэйли выбрал Эмму Уотсон лицом рекламной кампании Burberry осень – зима

2009/2010. Через год она стала лицом бренда Lancôme, представляла компанию People Tree.

У Эммы есть собственное понимание концепции красоты и привлекательности – выхоленные до состояния идеала лица не кажутся ей красивыми. «Красота – это лицо того, кто только что плакал и вдруг улыбнулся. Красота – это шрам на колене, который остался с тех пор, как ты упал, когда был маленьким. Красота – это морщины, нарисованные временем. Красота – это все отметины, которые оставляет жизнь; все затрещины и все поцелуи, которые держит память».

Двери в мир черноморской кухни

Сладкие вина, морские деликатесы, острые соусы и мясо по десяткам аутентичных рецептов – что еще может предложить туристу черноморское побережье?

Текст: Иван Стародубцев
Президент российско-турецкой Ассоциации проектного развития (TUR RUS)

БОЛГАРИЯ

Болгария в течение 200 лет являлась провинцией Византии и около 500 лет – частью Османской империи. Заметное влияние на кухню страны оказывают проживающие в ней и по сей день греки. Болгарскими поварами число блюд черноморской кухни оценивается приблизительно в 500, основные продукты – камбала, ставрида, мидии и рис. Одно из блюд, которое Болгария может предложить для проекта черноморской кухни, это мидии с рисом с добавлением специй и пряностей.



РУМЫНИЯ

Румынская кухня, помимо турецкого, болгарского и греческого, испытала на себе заметное немецкое и австро-венгерское влияние. В результате баранины в румынской кухне, по сравнению с другими черноморскими странами, стало намного меньше, зато появилась свинина. На побережье распространены блюда из черноморской рыбы и морепродуктов. Традиционным румынским блюдом является мамалыга – крутая каша из кукурузной муки, «второй хлеб» румынских крестьян, которая естся в различных вариациях (как холодной, так и горячей).



ВОДА А С К

Морская фауна Черного моря не столь богата, как средиземноморская. Однако прибрежные страны ведут промысел хамсы, калкана, барабульки, саргана, кефали, ставриды и некоторых других разновидностей рыбы. Из морепродуктов стоит отметить устрицы, мидии, рапаны и креветки.

Миром гастрономического туризма правит средиземноморская кухня – своеобразный «гастрономический Шенген», объединивший южные регионы европейских стран, включая Францию, Испанию, Италию, Грецию и ряд других.

России на гастрономической карте мира пока, к сожалению, не видно. Лишь ничтожно малая доля иностранцев отправляется в нашу страну с целью дегустаций. Как изменить ситуацию?

В прошлом году Федерация рестораторов и отельеров России совместно с российско-турецкой Ассоциацией проектного развития от имени России запустила проект

по брендированию черноморской кухни. Этот подлинно международный проект призван объединить не только страны, имеющие выход к Черному морю, но еще и тех, кто сохранил с регионом культурно-историческую связь. В их числе – Албания, Армения, Азербайджан, Болгария, Греция, Грузия, Молдавия, Румыния, Сербия, Турция, Украина и, наконец, Россия.

Общая география, читай – исходные продукты, брошенные в «правильный котел» региона, привели к тому, что в кухнях черноморских стран просматривается общий корень. Проявляется он буквально во всем: виноградарстве, супах, блюдах

из рыбы и морепродуктов, в закусках, соленьях и копченых.

Исследование региональных кухонь разных стран и поиск общего корня отчасти сродни сравнительному языкознанию и поиску единого протоязыка, на котором говорили наши далекие предки: когда надо перелопатить сотни и тысячи блюд и увидеть во всем их многообразии общее лицо. А в прикладном плане это уникальный проект, поставивший своей целью сделать это лицо узнаваемым и привлекательным под брендом «Черноморская кухня». Чтобы за черноморскими специалитетами в нашу страну стекались туристы со всего мира.



РОССИЯ

Черноморское побережье России – бывшие территории Османской империи, чье наследие смешалось с влиянием Малороссии, а также Грузии, спускающейся с гор к побережью. Показательно, что слово «очаг» («оджак») в России и Турции общее. К настоящему времени Федерацией рестораторов и отельеров определено уже около 150 блюд, которые можно считать общим достоянием черноморской кухни. Кроме морепродуктов распространение получило мясо на вертеле. Продукты – капуста, картошка, морковь, свекла. Одним из характерных блюд можно считать «голубец» как вариант долмы, но вместо виноградного листа используется капустный.

ВИНО

Регион Черного моря издавна известен своими традициями виноградарства. Помимо прибрежных государств – России, Румынии, Болгарии, Турции и Грузии, к нему себя причисляют свыше двух десятков стран. В регионе производится полная линейка, в том числе автохтонных, вин: красных, белых, розовых, игристых, природно-полусладких и природно-сладких, которые постепенно поднимаются в строчках мировых рейтингов.

ГРУЗИЯ

В горных районах черноморской Грузии проживает около миллиона лазов, что предопределило переплетение двух региональных кухонь. Деятельность лазов традиционно была связана с рыболовством, и в кухне преобладали хамса, камбала и сарган вкупе со свежими овощами, зеленью и кукурузным хлебом – мчади, а также с широким использованием соусов, таких как ткемали и сацебели. Аджарские хачапури – открытые сырные пироги с яйцом – одно из сотен блюд, которые может предложить Грузия в проект общей черноморской кухни.



ТУРЦИЯ

На протяжении столетий Черное море было внутренним озером Османской империи, что оставило глубокий турецкий след по всему черноморскому побережью. В свою очередь, сама Османская империя является правопреемницей Византии и «тканым одеялом» населявших ее народов. На черноморскую кухню Турции глубокое влияние оказали и поныне проживающие в регионе лазы, греки и армяне. По оценке турецких поваров, число блюд



черноморской кухни превышает свыше 800. Важнейшими продуктами, используемыми местными турками в готовке, сегодня являются кукуруза, капуста и рыба хамса. Только из капусты готовится свыше десятка основных блюд, а число блюд из хамсы составляет уже под 100. Многие из них претендуют на то, чтобы считаться лицом черноморской кухни. Однако во всем многообразии все же можно выделить плов из хамсы. Он делается в виде пирога: внутри состоит из риса с добавлением специй, пряностей и так называемого птичьего изюма, а снаружи выкладывается этой маленькой рыбкой и украшается зеленью и лимоном. Плов из хамсы – подлинный конкурент итальянского ризотто.



Узкие улочки, каменные постройки, крепостные стены старого замка – кажется, что кусочек средневековой Европы вдруг вырос посреди необъятной России. Впрочем, так и есть...

Выборг – город европейский по архитектуре и по духу, но стоит на нашей земле. Предлагаем провести здесь два незабываемых дня.

Текст: Екатерина Коновалова

Русская Европа



ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

Самый лучший способ осмотреть Выборг без спешки и суеты – провести там выходные. Первый день посвятите знакомству со средневековым колоритом, а второй – природным достопримечательностям.

Рыцарский замок

Сердце города и главная его достопримечательность, ради которой туристы со всей России приезжают в Выборг, – это замок. Единственный европейский средневековый замок на территории нашей страны. В XIII веке его построили шведы, и основной его задачей стала охрана границ.

Центральной постройкой стала башня святого Олафа – норвежского короля, утвердившего христианство в Скандинавии. Башня сохранилась до сих пор, на нее можно подняться, преодолев более 400 ступеней, и взглянуть на город с высоты птичьего полета.

Но прогулка вдоль старинных стен – не единственное, чем можно заняться в замке. Одно из главных развлечений всех туристов – интерактивные музеи.

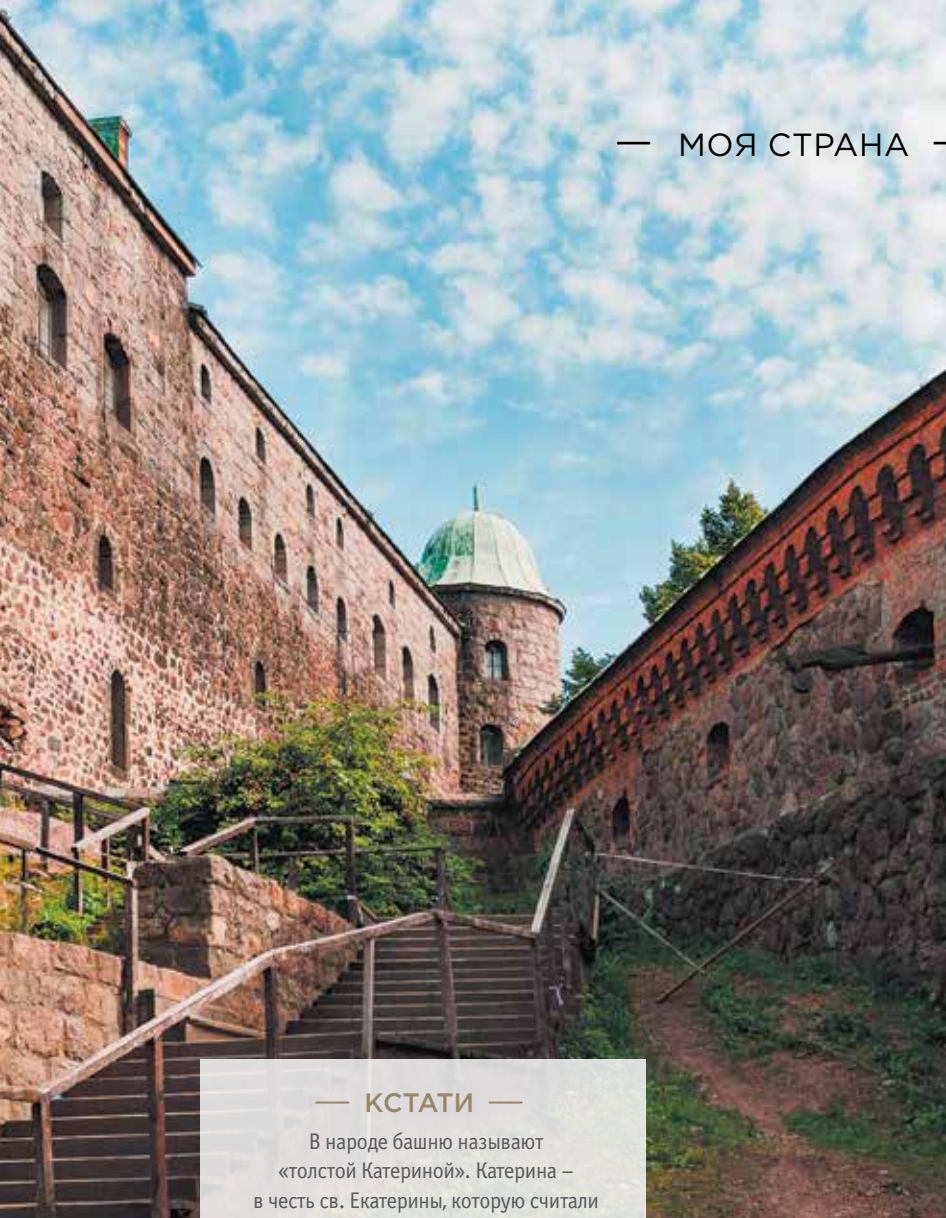
Первый предназначен только для людей с крепкими нервами и располагается в подземелье, в казематах старой тюрьмы. Здесь воссозданы пыточные приспособления Средних веков, а экскурсовод – палач – готов не только рассказать об экспонатах, но и показать их в действии.

Второй музей – поистине жемчужина Выборгского замка. В Рыцарском зале гости могут облачиться в костюмы и доспехи XIV века, научиться стрелять из лука или арбалета, взять урок фехтования. Костюмы и оружие тщательно воссозданы по средневековым лекалам.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Выборг находится в 135 км от Санкт-Петербурга, добраться до него можно на автобусе (от станции метро «Парнас») или на электричке, уходящей с Финляндского вокзала. Время в пути – до 2 часов.





— КСТАТИ —

В народе башню называют «толстой Катериной». Катерина – в честь св. Екатерины, которую считали покровительницей скота, а толстая – за форму.

Круглая башня

В Средние века Выборгский замок окружали мощные стены. Со временем необходимость в них отпала, и стены срыли, расчистив место для торговой площади – сейчас она называется Рыночной. Одно из старых фортификационных сооружений стоит здесь до сих пор – это Круглая башня, низкая, приземистая и на вид не слишком грозная. На деле же она полтора века была неприступной и сдалась только войскам Петра Первого.

Когда стены были разрушены, башню переоборудовали под оружейный склад. Позднее в ней содержали арестованный скот, а в начале прошлого века собирались снести, но ее спасли энтузиасты. Сейчас в Круглой башне можно пообедать – здесь действует ресторан.

Часовая башня

Обязательный элемент любого средневекового города – это храм. В Выборге в середине XV века был построен храм Святых Девы Марии и Олафа, к которому была пристроена колокольня. Спустя столетие на звоннице появились часы. Сам храм был разрушен во времена Зимней войны с Финляндией, но Часовая башня чудом уцелела. На нее можно подняться – это вторая смотровая площадка в городе.

ВТОРОЙ ДЕНЬ

Парк Монрепо

«Мой покой» – так переводится название этого парка, который действительно располагает к покою, созерцанию



и мечтательному уединению. Цветущий летом и белоснежно-величественный зимой, Монрепо – обязательный пункт маршрута в прогулке по Выборгу. Ландшафт парка неровный и скалистый – тем интереснее его исследовать. Обязательно пройдите по китайским мостикам, похожим на раскрытые веера, постойте на берегу Финского залива в воздушной Чайной беседке и сделайте глоток волшебной воды из источника Сильмя. Про эту воду ходят легенды – считается, что она исцеляет болезни.

А в северной части парка расположен остров Людвигштайн – его еще называют Мертвым островом. Говорят, что на острове обитает призрак шведского короля Эриха XIV, который был отстранен от власти, заточен на этом острове, а позднее – отравлен. А если призраки вас не прельщают, есть и более материальные экспонаты – три склепа, в которых похоронены первые владельцы и создатели Монрепо, семья Людвиг Николаи.

По следам викингов

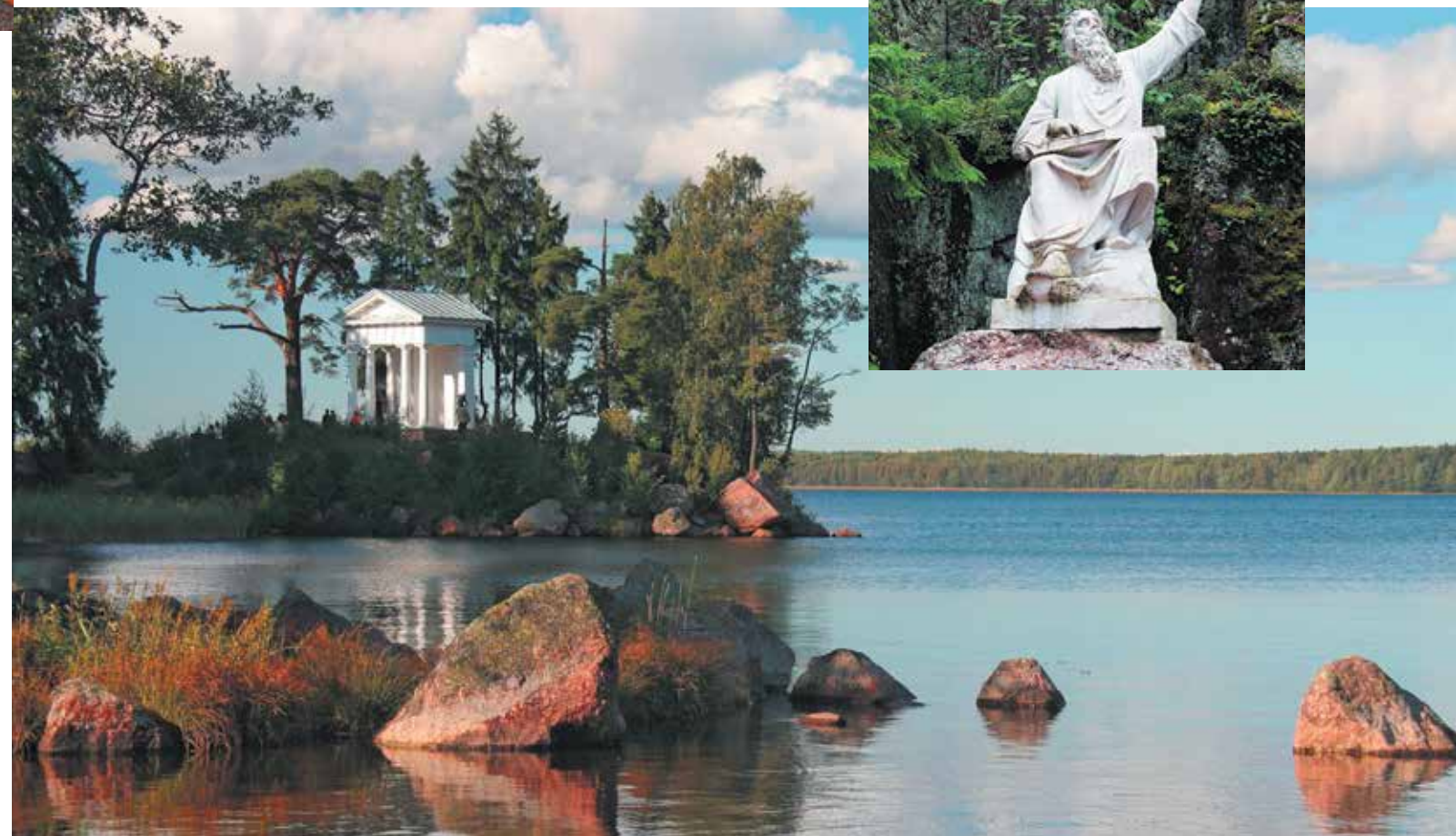
Выйдя из парка, направляйтесь на набережную – там вас ждут 24-метровые величественные драккары викингов – копии настоящего Гокстадского корабля.

Площадь Старой ратуши

Еще одна достопримечательность, которую нельзя упустить, – это площадь Старой ратуши. Ее название неоднократно менялось, но облик не претерпел практически никаких изменений с XIII века, а с XVII-го на этой площади стоит главное здание – Старая ратуша. Раньше здесь собирался магистрат города, позднее размещалась экспозиция историко-этнографического музея. Сейчас, после реставрации, здание стало жилым.

— КСТАТИ —

Если решите посетить остров Людвигштайн, приготовьтесь к трудностям: летом до него можно добраться либо на лодках, либо вброд по мелководью.



Летим красиво

Как известно, не всю косметику можно положить в ручную кладь. Чтобы чувствовать себя уверенно, важно точно знать, какие баночки и тюбики упаковать в чемодан, а какие взять с собой.

Текст: Ирина Болтенкова

Не нарушаем правила

Наши порывы взять на борт самолета весь арсенал любимых косметических средств в первую очередь ограничены правилами, действующими во всех авиакомпаниях мира. Итак, принимаем к сведению:

★ Максимально допустимый общий объем жидкости, который можно провозить в ручной клади, – 1 литр. При этом ни одной баночки или флакона, по объему превышающего 100 мл, в косметичке быть не должно, даже если самого средства в нем гораздо меньше. Таким образом, в кабину самолета можно взять не более 10 емкостей.

★ Все флаконы должны быть уложены в прозрачный дорожный «конверт» с застежкой-молнией или в косметичку.

★ Помимо очевидно жидких косметических средств вроде шампуня, крема, блеска для губ и лака для ногтей, к жидкостям относят также тушь, подводку, крем-румяна и тени.

★ Особый пункт – термальная вода. Несмотря на то что существуют флаконы с термальной водой объемом 50 мл или даже меньше, ее не всегда позволяют оставить в косметичке. Самые строгие службы контроля – в Великобритании и США.

★ В ручную кладь лучше брать только косметику для лица, так как средства для тела и волос обычно по литражу превышают объем в 100 мл. Маникюрные принадлежности: ножницы, щипчики, острые железные или стеклянные пилочки – оставляйте в чемодане.

На высоте

Влажность воздуха в салоне самолета далека от необходимых коже 40–60%. Если быть точным, она составляет около 20%, а это катастрофически мало. Поэтому перед выездом в аэропорт нанесите на лицо увлажняющие сыворотку и крем. Самый дальний прямой рейс длится 17 часов, а в среднем мы выбираем полеты, которые занимают по 4–5 часов. Если вы не летите через океан, никакие особые процедуры вам не понадобятся.

Кожа будет вам благодарна, если в полете вы ее дополнительно увлажните, предварительно очистив с помощью салфетки для снятия макияжа. Кроме того, не забудьте нанести 2–3 раза крем для рук и бальзам для губ – в противном случае нежная тонкая кожа может к концу полета высохнуть до состояния пергамента. Что касается термальной воды, то с ней не все так просто: не всякую термальную воду полезно распылять на лицо во время перелета. Соль в составе высокоминерализованной воды может подсушить кожу, а не увлажнить ее. Рекомендуют использовать низкоминерализованную воду. И не оставляйте ее высыхать на лице. Промокните кожу салфеткой сразу после распыления средства.

После перелета...

...коже необходимо в первую очередь нормализовать гидробаланс. С этой задачей лучше всего справятся интенсивно увлажняющие маски. Ну а если перед этим нанести еще и отшелушивающую маску с фруктовыми кислотами, то вы быстро вернете коже лица здоровый цвет и сияние.



Сквален. Капсулы здоровья. СИЛЫ ИЗ ГЛУБИН ОКЕАНА



Акулы – уникальные обитатели Мирового океана. Одна из древнейших рыб (первые ископаемые останки датируются 400 миллионами лет!), акула смогла пережить плезиозавров и ихтиозавров – опасных и, казалось бы, более совершенных хищников триасового, юрского и мелового периодов. И по сей день живучесть и экологическая гибкость этих рыб вызывают восхищение.

Особую роль в обмене веществ акул играет печень, масса которой порой достигает 30% от массы тела рыбы. Печень накапливает запасы жира – он занимает больше половины массы всей печени, выполняя функции хранилища энергетических ресурсов организма. Недавние исследования показали, что, например, большая белая акула может проплыть без остановки более 3000 км именно благодаря жиру, накапливаемому в печени.

Другой рекорд акул – способность быстро погружаться на большую глубину – также становится возможным благодаря печени. Синтезирующийся в ней полиненасыщенный углеводород сквален, вступая в реакцию с водой,

высвобождает кислород при его нехватке на глубине.

СКВАЛЕН мало того что содержится в наибольшем количестве в печени акулы, он обязан этой рыбе самим названием – словом Squalus древние римляне называли акул. Об уникальных свойствах сквалена стало известно сравнительно недавно: в 1906 году японский химик Мицумаро Цудзимото выделил это вещество из печени катрановых акул.

Было замечено, что сквален ПОМОГАЕТ насыщать клетки кислородом и выравнять молекулярный состав крови, способствует нормализации давления и уровня холестерина в крови, выведению свободных радикалов, обновлению клеток печени, подавлению инфекционных заболеваний, выведению токсинов; препятствует тромбообразованию.

Сквален можно использовать даже на открытых ранах – жир препарата покрывает пленкой трофические язвы и пролежни, помогает сражаться с микробами, останавливает кровотечение, способствует быстрому заживлению ран. Препарат создан на совместном

японско-китайском предприятии «Юй Фан Тан», которое специализируется на изучении природных биотехнологий и использует компоненты, не подвергая их дополнительной обработке.

Специалисты компании «Дальневосточные травы» помогут подобрать оптимальную схему приема капсул «Сквален» для оздоровления всего организма в целом.

Адрес: 690005, г. Владивосток, Приморский край, ул. Луговая, д. 21 «А», офис 488, «Дальневосточные травы»
Тел.: 8 (423) 201–2031, 8 (423) 201–2071
Моб.: +7 (924) 333–5444, +7 (914) 077–6539, +7 (916) 796–7822
www.dvtrava.ru

Прием звонков осуществляется с 00:02 по 18:00 по московскому времени

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Глава АЛРОСА Сергей Иванов показал уникальные алмазы Президенту РФ Владимиру Путину.

Алмазные рекорды

В феврале в Ново-Огарёво состоялась встреча президента России Владимира Путина с генеральным директором АЛРОСА Сергеем Ивановым. На встрече обсуждались результаты работы алмазодобывающей компании за год, новые крупные проекты в Якутии и в Африке. Также Сергей Иванов продемонстрировал главе государства два цветных алмаза, найденных на россыпном месторождении «Алмазов Анабара».

Это розовый алмаз весом 27,85 карата и желтый весом 34,17 карата. По словам Сергея Иванова, это самые дорогие алмазы, добытые за всю историю российской и советской алмазодобычи.

В ходе встречи Сергей Иванов рассказал главе государства о результатах работы компании в 2017 году. По его словам, компания по итогам года вышла на рекордный уровень алмазодобычи. «Такой объем был в последний раз зафиксирован в 1990 году. Мы добыли почти 40 млн каратов алмазов», — сообщил глава АЛРОСА.

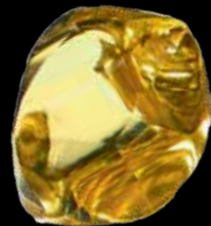
Отвечая на вопрос о планах на будущее, Сергей Иванов сообщил о запланированном на IV квартал текущего года запуске в промышленную эксплуатацию Верхне-Мунского месторождения, а также о планах АЛРОСА по освоению одного из крупнейших в мире месторождений алмазов – Луаше, расположенном в Республике Ангола.

Компания уделяет большое внимание внедрению инновационных технологий, снижению издержек, а также программам по импортозамещению. «Мы ушли на отечественные масла, переходим на отечественные насосы

и заменили часть американской специальной техники и грузовики «Катерпиллер» на белорусские БЕЛАЗы», — сказал Сергей Иванов. Также он проинформировал Владимира Путина о причинах и ходе ликвидации последствий аварии на подземном руднике «Мир», произошедшей в августе прошлого года. Особое внимание было уделено вопросу трудоустройства работников рудника. Сергей Иванов подчеркнул, что, несмотря на остановку работы «Мира», компания остается мировым лидером в области алмазодобычи с достаточно серьезным отрывом от ближайших конкурентов. «Авария, безусловно, повлияет на добычу компании в ближайшие годы, но при этом мы сохраним лидерские позиции», — отметил Сергей Иванов.



27,85
карата



34,17
карата

Большая помощь для маленьких пациентов



3000 детей
ежегодно смогут получать помощь
в Республиканском
реабилитационном центре
в Якутске

В Якутске открылся уникальный Республиканский детский реабилитационный центр.

Первые пациенты (40 детей, в основном с нарушением речи) начали получать помощь уже в середине января, и к марту, когда состоялось торжественное открытие, уже демонстрировали успехи: читали стихи, пели и танцевали.

Проект профинансировал Целевой фонд будущих поколений Республики Саха (Якутия) из пожертвований, сделанных компанией АЛРОСА. На проектирование, строительство и оснащение было выделено более 1 млрд рублей. Глава АЛРОСА Сергей Иванов лично инспектировал объект на всех этапах строительства.

В новом центре проводится комплексная реабилитация детей с различными нарушениями: опорно-двигательного аппарата, слуха, речи и зрения.



Фото: ЯСИА.RU

До недавнего времени в Якутии специализированную помощь детям с ограниченными возможностями оказывали только в Нерюнгри и Нюрбе, но принять всех нуждающихся там попросту не могли. Помимо прочего, реабилитационный центр должен стать центром методической помощи для работы с детьми с ограниченными возможностями для всего Дальнего Востока.

Реабилитационный центр расположен на Сергеляхском шоссе Якутска в экологически чистом месте и окружен лесом. Он занимает территорию в 15 га и состоит из медико-реабилитационного блока со спальным корпусом, столовой, административного блока, гостиной для родителей на 30 мест, теплой автостоянки и конюшни на три стойла – здесь планируется проводить

занятия по иппотерапии (вид лечения, при котором оздоровительный эффект достигается через общение с лошадью. – Прим. ред.).

Для реабилитации детей оборудованы спортивный и тренажерный залы, сенсорные комнаты, кабинеты физиотерапии, фонетической ритмики, бассейн и специальные массажные ванны. В центре 100 койко-мест и 150 мест дневного пребывания для пациентов от 0 до 18 лет.



Якутия ассоциируется со снегом и вечной зимой. Вот где, казалось бы, Новый год — главный зимний праздник. Но — сюрприз! — новый год в Якутии встречают летом.

Привет солнцу!

Хотя праздник этот, действительно, главный. Ысыах (это слово переводится с якутского как «изобилие») — праздник возрождения природы, встречи солнца после долгой ночи, единения всех северных народностей, надежды на хороший урожай и богатую добычу. А что же может быть важнее, чем солнце, дружба и благополучие?

Празднуют Ысыах в день летнего солнцестояния — 21 июня. Якуты делят год на две половины, и на это время приходится водораздел — одна сменяет другую, старое уступает новому.

Но Якутия большая, а чтобы встретить праздник с родными, люди съезжаются отовсюду. Путь занимает не один день, поэтому и праздник жестко к дате не привязан — так долго добираться, чтобы почти сразу же и разъехаться? Тем более что хочется поучаствовать во всех обрядах и насладиться всеми зрелищами праздника. А их немало!

Ысыах — праздник древний, языческий, тут без божеств не обойтись. Божества чествуются светлые, солнечные, олицетворяющие плодородие. И порадовать их поручается белому шаману: черный шаман помогает людям общаться с миром духов нижнего мира, и сегодня — не его день. Белый шаман проводит обряд кормления огня кумысом.

И огонь, и лошади важны для якутов. Считается, что пламя олицетворяет чистоту. Да и как выжить во тьме и холоде без живительного тепла? Поэтому к огню якуты почтительны — во всякое время не ленятся поклониться очагу или костру, угощают его кусочком пищи или кропят кумысом.

И на главном якутском празднике огонь обязательно присутствует — костры горят на протяжении всего Ысыаха.

Культ лошади также силен у якутов: по древнему поверью, именно лошадь была первым существом на земле.

Поэтому применение кумыса — молока лошади — в ритуале, символизирующем рождение и возрождение, имеет свою силу и особый смысл.

Лошади вносят свой вклад в праздник не только молоком. Важная и очень зрелищная часть Ысыаха — разного рода соревнования, в том числе скачки. В скорости и ловкости соревнуются лучшие лошади и наездники, в силе — борцы, в меткости — лучники. Самых удачливых ждет награда — какой же праздник без подарков!

И где же еще себя показать, как не на пиру и в миру?

На Ысыах, конечно же, принято наряжаться. И хотя традиции этого не декларируют, но парад национальных богато украшенных костюмов подразумевается и происходит всегда. Особенно завораживает это зрелище в динамике — в танцах или в хороводе, который является кульминацией праздника и называется осуохай.

Как и положено всякому хороводу, осуохай символизирует круг солнечный и круг жизненный, череду все новых и новых возрождений.

Движением вступивших в круг осуохая «дирижирует» ведущий (осуохай-дьыт) — он исполняет традиционные хвалебные песни, благодаря солнцу за все его блага и дары, сделанные людям.

Сменяя друг друга, люди ведут хоровод до утра. Считается, что танцующим это приносит большую пользу — они заряжаются энергией. Думается, что не только от участия в обряде, но и от общения, единения друг с другом.

На празднике Ысыах, как и в жизни, присутствуют все важные элементы якутской жизни — огонь, лошади, солнце, традиции, танец, природа. Следить за тем, как они переплетаются и взаимодействуют между собой и людьми — больше, чем просто интересно, это волшебство.

Текст: Элла Захарова

Небесный революционер Boeing



Американская авиастроительная компания Boeing создана почти 102 года назад. Шаг за шагом она стала одним из лидеров своей отрасли. По планете летают тысячи самолетов Boeing, которые суммарно ежегодно сотни раз облетают весь земной шар и наматывают миллионы авиамиль. Компания Boeing создала множество легендарных самолетов и прямо сейчас готовит очередные новинки, которые способны снова удивить весь мир.

Текст: Андрей Сабынин

В 1916 году Уильям Боинг зарегистрировал компанию Pacific Aero Products Co, которая затем была переименована в Boeing Airplane. Он вложил в нее 100 000 долларов – огромные по тем временам деньги, но первый успех пришел только в 1925 году. Компания презентовала гражданский самолет Model 40, который за счет каркаса из стальных труб и двигателя воздушного охлаждения был на 100 кг легче конкурентов. Boeing Airplane выиграла контракт на перевозку почты между Сан-Франциско и Чикаго.

Уильям мыслил масштабно. В короткий срок он, купив небольших перевозчиков и объединив их маршруты в единую сеть, стал лидером на рынке перевозок почты. Успех обернулся против самой корпорации. Boeing обвинили в сговоре с почтовыми отделениями с целью получения контрактов.

Вскоре конгресс США постановил, что авиастроители не могут быть одновременно и перевозчиками. При этом все контракты Boeing на перевозку почты были аннулированы. Уильям не оправился от такого удара. Он решил отойти от дел, продал свою долю в компании и остаток жизни провел на своей яхте у берегов Канады.

А Boeing продолжил свое развитие. В 1930-е годы компания разработала уникальный по тем временам самолет Boeing 247, который стал прототипом

современного лайнера. Он имел отапливаемый салон, убирающиеся шасси и автопилот. Компания произвела 60 лайнеров Boeing 247, но при этом проиграла конкуренцию авиастроителю Douglas Aircraft, который усовершенствовал наработки Boeing.

Долгие годы компания была в трудном финансовом положении, но Вторая мировая война изменила все. Президент США Рузвельт потребовал построить 50 000 самолетов для вооруженных сил. В это время на балансе армии США было всего 4000 лайнеров. Во время войны Boeing выпустил 12 000 бомбардировщиков B-17, а также разработал усовершенствованную модель с большей дальностью полета B-29, которая стала залогом победы армии союзников. А в 1945 году бомбардировщик B-29 по прозвищу Enola Gay сбросил атомную бомбу на японский город Хиросиму. Через три дня еще одна атомная бомба разрушила город Нагасаки.

После войны Boeing снова оказалась в глубоком кризисе. Тем не менее именно эта компания начала эру реактивных пассажирских самолетов. В 1954 году был представлен реактивный лайнер Boeing 707, созданный с учетом наработок фашистской Германии, которые попали в руки союзников после войны. Однако долгое время авиакомпания сомневалась в надежности Boeing 707. В новинку поверил только перевозчик Pan American, который тайно купил 20 новых лайнеров, на долгие годы выиграв конкуренцию на рынке. Другие компании выстроились в очередь за Boeing 707.

В 1960-е годы были разработаны Boeing 727, рассчитанный на полеты малой и средней дальности, и ближнемагистральный самолет Boeing 737, который является самым массовым реактивным самолетом за всю историю. С 1967 по 2016 год выпущено более 9000 самолетов, при этом у Boeing есть заказ на еще 4000 этих лайнеров.

Boeing создал множество интересных лайнеров, но особо стоит выделить Boeing 777. Это первый самолет, проектирование которого шло полностью с помощью компьютера. Лайнер, рассчитанный на 325 пассажиров, был презентован в 1996 году. Именно на Boeing 777 установлен рекорд по дальности полета в 21 601 км. Выпущено уже 1500 самолетов разных модификаций. В 2020 году начнется серийное производство Boeing 777X, который получит композитные крылья и станет самым большим и экономичным лайнером своего класса.

А в 2011 году началась эксплуатация Boeing 787 – уникального самолета, который более чем на 50% создан из композитных материалов, а пассажирский салон разработан с учетом психических потребностей человека. Так, свет в салоне меняется в соответствии с суточными ритмами пассажиров. Boeing 787 – самый продаваемый широкофюзеляжный самолет в истории компании. На данный момент она имеет более 1100 заказов на свою новинку.

В начале XX века мало кто мог себе представить, какими совершенными и быстрыми станут самолеты. Технологии стремительно развиваются. И уже в ближайшие годы может появиться новый лайнер Boeing, который сотворит очередную революцию в авиастроении.

— ЭКСПЕРТ —

С ЛЮБОВЬЮ К BOEING

О самолетах рассказал генеральный директор «Авиакомпания АЛРОСА» Андрей Гулов.



– Компания «АЛРОСА» приобрела два самолета Boeing. Когда и на каких маршрутах они будут эксплуатироваться?

– Один из полученных самолетов приступил к выполнению полетов с 17 марта. Включение второго самолета в расписание планируется в третьей декаде апреля. За счет покупки двух самолетов Boeing мы увеличим частоту полетов по нашей маршрутной сети. В наших планах также осуществлять на них полеты в некоторые города Восточной Сибири и чартерные рейсы в Юго-Восточную Азию.

Изначально планировалось, что данные полеты мы будем осуществлять уже этим летом, но самолеты мы получили на три месяца позднее, чем ожидали, и уже не можем внести изменения в летнее расписание. Я хочу извиниться за это перед нашими пассажирами и заверить их, что осенью мы вернемся к этому вопросу. Тем более что почти все необходимые разрешения на полеты в города Юго-Восточной Азии нами уже получены. Мы проделали путь длиной почти в 9 месяцев. В настоящее время мы начали согласование с аэропортами и надеемся на его скорое завершение.

– Чем, на ваш взгляд, уникальны самолеты Boeing? В чем их ключевое преимущество?

– В современных условиях одного преимущества недостаточно, чтобы побеждать в конкурентной борьбе. У самолетов Boeing много выдающихся качеств: надежность, экономичность и неприхотливость к нашим северным условиям. Они делают самолеты Boeing лидерами мировой авиации. Но я уверен, что в скором времени в нише среднемагистральных узкофюзеляжных самолетов Россия сможет составить конкуренцию мировым гигантам. Продукция отечественных предприятий будет востребована у многих авиакомпаний. Понятно, что для этого надо еще много сделать, но эта задача нашей стране по плечу.

Я спросил у осени...

Липа 11.03-19.03, 13.09-22.09

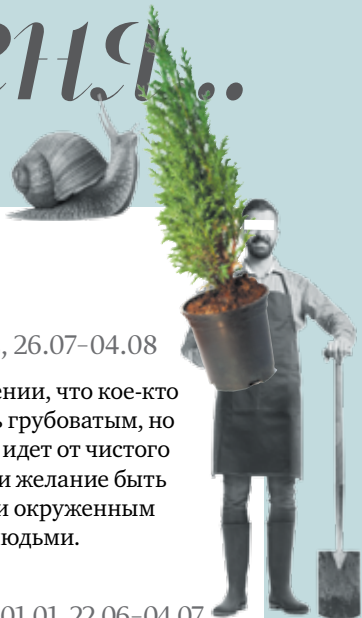
Липа противоречива – хрупкая, но со стальным внутренним стержнем, легка в общении, но не отзывчива на чужую беду. Однако люди тянутся к ней, и она не может жить без общества.



Кипарис

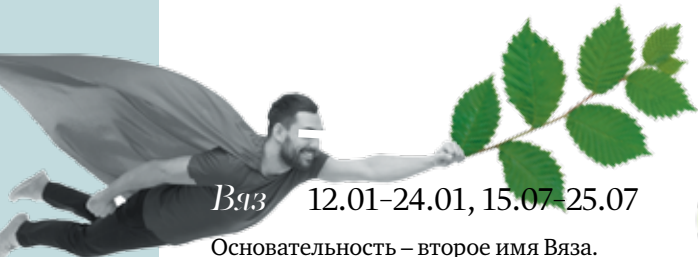
25.01-03.02, 26.07-04.08

Прост в общении, что кое-кто может счесть грубоватым, но эта простота идет от чистого сердца – как и желание быть счастливым и окруженным любимыми людьми.



Вяз 12.01-24.01, 15.07-25.07

Основательность – второе имя Вяза. А это может означать как надежность, силу и уравновешенность, так и медлительность, занудство и консерватизм.



Яблоня 23.12-01.01, 22.06-04.07

Яблоне присуща некоторая легкомысленность в отношении планов, денег и обязательств, но ум, доброта и широкий круг интересов привлекают к ней внимание окружающих.

Ива или Вербка

01.03-10.03, 03.09-12.09

Если перед вами интроверт, то это, скорее всего, Ива. Склонность к меланхолии и погруженность в себя делают ее ранимой и нервной. Но у таких людей часто бывает развита интуиция.



Дуб 20.03, весеннее равноденствие

Слабость – это не про Дуба: он и сам силен, и ценит это качество в других.



Кедр 09.02-18.02, 14.08-23.08

Обаятельным, уверенным в себе Кедром хорошо везде. А с ними хорошо всем остальным.

Сосна

19.02-28-29.02, 24.08-02.09

Выходить с честью из сложных обстоятельств помогают Сосне аналитический склад ума, внутреннее достоинство и способность к самоорганизации. А в числе ее недостатков можно назвать отсутствие щедрости и некоторую холодность в общении.



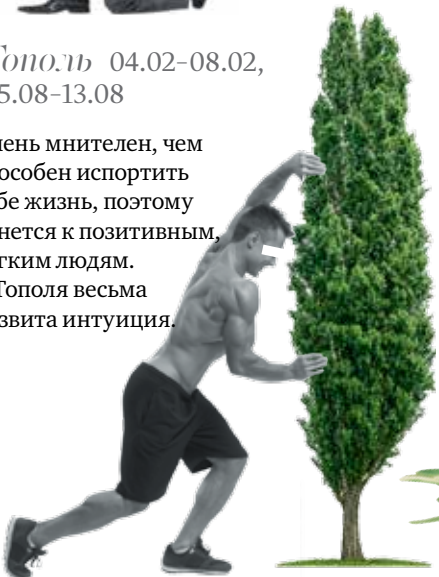
Пихта или Ель

02.01-11.01, 05.07-14.07

Сильная сторона Пихты – научный склад ума – является ее же слабостью: склонность к перфекционизму не дает ей направить свои способности в практическое русло.

Тополь 04.02-08.02, 05.08-13.08

Очень мнителен, чем способен испортить себе жизнь, поэтому тянется к позитивным, легким людям. У Тополя весьма развита интуиция.



Маслина 23.09, осеннее равноденствие

Увлеченность делом, сочувствие к попавшим в беду, умение решать конфликты, соблюдение чужих границ... Считается, что из Маслин получаются хорошие политики – ах, если бы все политики были такими!



Кельтские жрецы-друиды, как и все язычники, поклонялись природе, особенно деревьям. Друиды верили, что люди произошли от деревьев, и каждому человеку, в зависимости от дня его рождения, покровительствует какое-либо из них, а также влияет на его характер.



Грецкий орех 21.04-30.04, 24.10-02.11

Если кому и под силу довести до задуманного процесс самосовершенствования, то это Грецкому ореху. А свою застенчивость он никогда не покажет посторонним.



Береза 21.06, летнее солнцестояние

Кроткая и мечтательная Береза любит тишину, покой и стабильность, хотя приспособиться может к любым обстоятельствам – у нее гибкий характер.



Рябина 01.04-10.04, 04.10-13.10

Честолюбие вкупе с эмоциональной сдержанностью, эрудицией и хорошим вкусом способно привести Рябину к столь ожидаемому успеху.

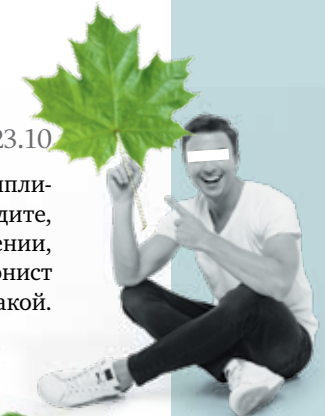


Гراب 04.06-13.06, 02.12-11.12

Любитель прекрасного, Граб ценит честность, имеет чувство долга и является однолюбом. Но он не очень отзывчив, так что не ждите от него участия.

Клен 11.04-20.04, 14.10-23.10

С вами рядом Клен? Считайте это комплиментом: значит, вы хорошо выглядите, со вкусом одеты, приятны в общении, остроумны и умны. Клен-перфекционист выбирает лучших. Он и сам такой.



Каштан

15.05-24.05, 12.11-21.11

Каштан мужественно борется за справедливость и при этом умеет признавать свою неправоту. Твердость без глупого упрямства – хорошее сочетание!



Бук 22.12, зимнее солнцестояние

Трудолюбивый и рачительный Бук обладает отличными способностями организатора и прекрасным чувством юмора. Под его раскидистой кроной живет жизненный успех.



Ясень 25.05-03.06, 22.11-01.12

Не перечьте Ясеню, не посягайте на его свободу – и у вас будет шанс насладиться его силой, мудростью и постоянством!



Орешник или Лиственница 21.03-31.03, 24.09-03.10

Орешник гарантированно понравится вам, а потом – как повезет: он может оказаться и добряком, и тираном.



Пижир 14.06-20.06, 12.12-21.12

Благодаря неординарному мышлению способен возглавить и привести к успеху людей, но только если они ему приятны: в присутствии иных он чахнет. Он вообще чувствителен к разного рода неудобствам.



Жасмин 01.05-14.05, 03.11-11.11

Дипломатичный и независимый Жасмин – хороший друг, но его семье приходится сталкиваться с такими чертами его характера, как обидчивость и придирчивость по пустякам.



КТО К НАМ С МЯЧОМ ПРИДЕТ...

«СПАРТАК»
Местоположение:
Москва
Год строительства:
2014
Вместимость:
45 360 зрителей

Домашняя арена столичного «Спартак» – единственного из известных отечественных футбольных клубов, который прежде не имел собственного стадиона. Единственный из стадионов чемпионата мира 2018 года, построенный на частные деньги: финансирование строительства гарантировал основной акционер «Спартак» и вице-президент ЛУКОЙЛа Леонид Федун.

Текст: Игорь Чебыкин

С 14 июня по 15 июля 2018 года Россия примет 21-й чемпионат мира по футболу – первый в истории русский мундиаль.

▲ «ФИШТ»

Местоположение:
Сочи
Год постройки:
2013
Вместимость:
41 220 зрителей

Самый южный стадион чемпионата мира. Построен к XXII зимним Олимпийским играм в Сочи. В феврале 2014-го на «Фиште» состоялись церемонии открытия и закрытия Олимпиады. Дизайн арены вызывает ассоциации с морской ракушкой, и с горными склонами.



▲ «ЕКАТЕРИНБУРГ АРЕНА»

Местоположение: Екатеринбург
Год постройки: 1957
Вместимость: 35 696 зрителей

Самый восточный стадион чемпионата мира – 2018. Представляет собой очередную реконструкцию легендарного Центрального стадиона Свердловска – памятника архитектуры сталинского неоклассицизма. В свое время стадион входил в десятку лучших спортивных сооружений СССР. В ходе реконструкции было решено сохранить фасад старого сооружения, имеющего историческую ценность. Увы, от советской арены сохранилась лишь одна стенка фасада: все остальное было снесено во время нынешней и предшествующей реконструкций.

▼ «КАЛИНИНГРАД»

Местоположение:
Калининград
Год постройки:
2018
Вместимость:
35 000 зрителей

Самый западный стадион чемпионата мира – 2018. Построен на острове Октябрьский между руслами рек Старая и Новая Преголя (нем. Прегель). Из-за сложного, болотистого грунта при строительстве стадиона использован свайный фундамент. Дизайн арены вызывает ассоциации с морским судном: прямоугольная форма с закругленными краями.



Главный стадион Москвы и всей Руси. Бывшая Большая спортивная арена Центрального стадиона имени В. И. Ленина. Здесь 19 июля 1980 года Леонид Ильич Брежнев открывал Игры XXII Олимпиады. Спустя полмесяца отсюда в ночное московское небо улетел олимпийский Мишка. Признан лучшим стадионом мира в 2017 году по итогам голосования экспертов на авторитетном интернет-портале StadiumDB.com. Эксперты оценивали арены по трем ключевым критериям: архитектурная ценность, функциональность, инновации.

▲ «ЛУЖНИКИ»

Местоположение:
Москва
Год постройки:
1956
Вместимость:
81 000 зрителей



Несмотря на непрекращающиеся попытки антироссийски настроенных сил на Западе сорвать либо бойкотировать мировое первенство в нашей стране, нет сомнений в том, что турнир состоится и будет превосходно организован. Более того, станет уникальным событием в истории мирового футбола. Мы нашли для этого пять весомых причин.

1 СТАДИОНЫ

В ходе подготовки к чемпионату мира в России развернулась большая стройка: строили дороги, аэропорты, вокзалы, отели. Но главными объектами большой футбольной стройки стали стадионы. Одни из них реконструировали, другие – возводили с нуля в чистом поле или на острове. В итоге матчи мирового первенства примут 12 красивейших арен, каждой из которых присущи свой стиль, архитектурные достоинства и функциональные особенности.



2 ГЕОГРАФИЯ МУНДИАЛЯ

Площадь территории России, на которой состоятся матчи чемпионата мира 2018 года, – около 3,5 млн км². Это 35% площади Европы. Расстояние от крайней западной точки мундиала, Калининграда, до крайней восточной, Екатеринбурга – 2489 км; от крайней северной, Санкт-Петербурга, до крайней южной, Сочи – 1926 км.

А так как Екатеринбург, по одной из версий, расположен одновременно и в Европе, и в Азии, а по другой –



полностью находится на азиатской территории (споры о границе не прекращаются), то Россия первой установила достижение, которое мало кто сможет повторить: провести чемпионат мира в одной стране, но в двух частях света!

Дух захватывает не только от географических масштабов, красот и контрастов, но и от обилия и разнообразия достопримечательностей. Гостям со всего мира будет что посмотреть и помимо матчей.

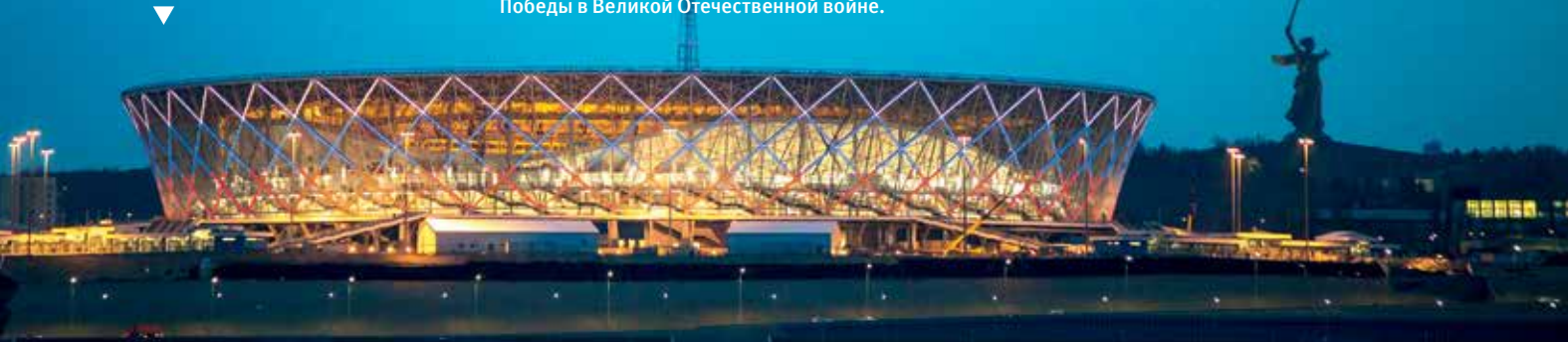
«ВОЛГОГРАД АРЕНА»

Местоположение: Волгоград

Год постройки: 2018

Вместимость: 45 000 зрителей

Арена построена на месте снесенного стадиона «Центральный» на берегу Волги неподалеку от Мамаева кургана. Отличительная архитектурная особенность стадиона – самая большая в России вантовая кровля, представляющая собой подобие спиц велосипедного колеса из высокопрочных стальных канатов. В рисунок самонесущих конструкций фасада заложены ассоциации с салютом Победы в Великой Отечественной войне.



«СТАДИОН НИЖНИЙ НОВГОРОД»

Местоположение: Нижний Новгород

Год постройки: 2018

Вместимость: 45 000 зрителей

Расположен на Стрелке – в месте впадения Оки в Волгу. Участок, отведенный под стадион, примыкает к зоне исторической застройки с памятником архитектуры федерального значения – собором Александра Невского. Вся территория хорошо просматривается с реки и из центра города с кремлевского холма.

Единственный из стадионов чемпионата мира-2018, темпы строительства которого вызвали серьезные опасения у чиновников ФИФА. Отчасти это связано со сложным архитектурным решением. Арена накрыта а-ля ракетным куполом из металлоконструкций, который внизу увенчан лучами, будто звезда или та же ракета. Космическая тематика неслучайна для Самары: еще с советских времен в тогдашнем Куйбышеве производили ракеты-носители и космические аппараты.

«САМАРА АРЕНА»

Местоположение: Самара

Год постройки: 2018

Вместимость: 45 000 зрителей



3 ЛЬГОТЫ ДЛЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ

Иностранцы смогут приехать на чемпионат мира в Россию без визы: для этого достаточно будет оформить персонализированную карту зрителя, известную как паспорт болельщика, или fan-ID. Это правило вступит в силу за 10 дней до начала чемпионата и перестанет действовать спустя 10 дней после его окончания.

Во время чемпионата российские и иностранные болельщики с fan-ID смогут бесплатно ездить на поездах между городами, принимающими матчи мундиала, а в самих городах – на специально выделенном для них общественном транспорте.



4 ЗВЕЗДЫ ФУТБОЛА

Вне зависимости от того, опытные ли это турнирные бойцы или, напротив, дебютанты мировых первенств, именно они, звезды футбола, создают главный праздник и творят футбольную историю. На русском мундиале продолжится спор о том, кто сегодня лучший футболист мира – аргентинец Лионель Месси (на фото) или португалец Криштиану Роналду.

Irina Borisovskaya / Shutterstock.com, ElnaDy / Shutterstock.com, Oleg Dimitrov / Shutterstock.com, Alizava Studio / Shutterstock.com



Владим Телица / РИА Новости, Артем Коротаев / ТАСС, Дмитрий Серебряков / ТАСС, Станислав Красильников / ТАСС

Станут ли бразильцы секстаками чемпионами – шестикратными чемпионами мира? Или немцы сравняются с ними по числу титулов? А может быть, сборная Англии избавится от дряхлеющего уже 52 года футбольного проклятия и докажет, что она может выигрывать чемпионат мира без помощи родных стенов и Тoffика Бахрамова? Или сенсацию преподнесет

другая команда? Или зажжется новая футбольная звезда? Пока ясно одно: что-то яркое обязательно будет. На каждом чемпионате мира происходит что-то, что делает этот мундиаль единственным и неповторимым. То, благодаря чему этот чемпионат вспоминают и много лет спустя. Так будет и в России. Ждать осталось недолго.

5 РОССИЙСКОЕ ГОСТЕПРИИМСТВО

Причина, стоящая всех вышеперечисленных, вместе взятых. Уже что-то, а радушно принимать гостей в России всегда умели – если гости приходят не с мечом, а с мячом например. Так что добро пожаловать на чемпионат мира 2018 года!

«МОРДОВИЯ АРЕНА»

Местоположение: Саранск

Год постройки: 2018

Вместимость: 45 000 зрителей

Саранск – самый маленький из городов, принимающих матчи чемпионата мира: население – 314 000 человек. Журналисты до сих пор ломают голову: почему он удостоился такой чести? Видимо, для ФИФА было важно, чтобы в компании мегаполисов оказался хоть один маленький город, олицетворяющий российскую провинцию. Дескать, и сюда приходит большой футбол. «Мордовия Арена» построена в новом микрорайоне Юбилейный. Проект не только подарил Саранску стадион международного класса, но и позволил решить массу градостроительных задач: соединить жилой район с центром города, обустроить зону отдыха и набережную реки Инсар.



«КАЗАНЬ АРЕНА»

Местоположение: Казань

Год постройки: 2013

Вместимость: 45 000 зрителей

Домашняя арена клуба «Рубин». Первый стадион, построенный к российскому мундиалу. Расположен близ реки Казанки, левого притока Волги. Архитектурная концепция сооружения реализована в форме водяной лилии. Одна из главных достопримечательностей арены – крупнейший в Европе медиафасад на спортивном объекте общей площадью 3700 м². Медиафасад позволяет транслировать события внутри стадиона и проводить кинопоказы.



Домашняя арена клуба «Ростов». Построена на левом берегу Дона: таково неофициальное название частей Кировского и Ленинского районов города, 90% площади которых занимают базы отдыха, пляжи, рестораны. В дизайне стадиона просматриваются очертания парусов или крыльев. Козырек, закрывающий трибуны, напоминает волны: аллюзия на Дон и расположенный неподалеку гребной канал.

«РОСТОВ АРЕНА»

Местоположение: Ростов-на-Дону

Год постройки: 2018

Вместимость: 45 000 зрителей



«САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

Местоположение: Санкт-Петербург

Год постройки: 2017

Вместимость: 56 196 зрителей (во время чемпионата мира – более 60 000)

Самый северный из стадионов чемпионата мира – 2018. Домашняя арена футбольного клуба «Зенит». Построена на Крестовском острове на месте снесенного в 2006 году стадиона имени С. М. Кирова. «Санкт-Петербург» – один из самых дорогих и, как утверждают его создатели, самых технологически «продвинутых» стадионов мира. Автор проекта – японский архитектор Кисё Курокава. Арена оборудована раздвижной крышей, которая сможет полностью закрыть и трибуны, и газон, а также выдвигным полем весом около 8000 тонн.

ГОРОД

МИРНЫЙ

Полезные адреса



Реклама в Мирном и в Республике Саха (Якутия)

Телефон: +7 (924) 760-99-40

E-mail: alroaaero@mail.ru



ЭПЛА
ЯКУТСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ

КОЛЛЕКЦИЯ
**MUST
HAVE**

от **1990** Р



*Встречай лето
с ЭПЛА*

г. Мирный, ул. Советская, д. 3
тел. 8 (41136) 3-77-90

m.facebook.com/eplmirny

[epldiamond_mirny](https://www.instagram.com/epldiamond_mirny)

РЕКЛАМА

Детский торговый центр
«Алладин»

1000

товаров для детей



ТЕХНО ПАРК

Умка

ПЕЛЬ

ЗЕБРА

Tommy

Коттедж

ontilopa

В В

bruder

Hasbro

Hot Wheels

LEGO

г. Мирный, ул. Тихонова, д. 13.
тел.: 8 (914) 252-07-52

- Коляски
 - Кроватки
 - Велосипеды
 - Манежи
 - Ходунки
 - Развивающие игрушки
 - Конструкторы
 - Куклы, наборы для творчества
 - Подарочные сертификаты
 - Скидки на игрушки для именинников
 - Дисконтные карты от 5 до 10%
 - Скидки для многодетных семей от 10 до 20%
 - Профсоюзная карта
- счастливый час – с 10:00 до 11:00 скидки

EST 2010
PURA
PORO

Levin Force

R.M. BILEMI

Коллекции от ведущих производителей детской одежды. Аксессуары для детей и подростков. Обувь, одежда, сопутствующие товары для новорожденных. Одежда для будущих мам.



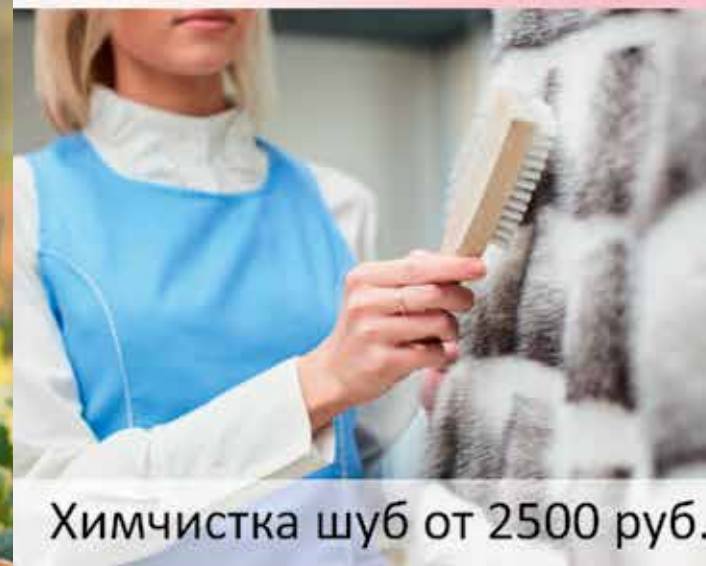
РЕКЛАМА

Химчистка

Фрэнди

Оказывает бытовые услуги. Химчистка полного цикла.

Очищаем начисто – предлагаем качество



Химчистка шуб от 2500 руб.

- ✓ Химическая чистка костюмов, мехов, трикотажных и перо-пуховых изделий
- ✓ Чистка ковровых покрытий
- ✓ Покраска и чистка дубленок, кожи, обуви и замши

Часы работы химчистки – с 10:00 до 19:00

Обед – с 15:00 до 16:00

Выходные – воскресенье, понедельник

Тел.: +7 (924) 767-84-21

г. Ленск, ул. Пролетарская, д. 3 ФИЛИАЛ ОТКРЫТ
+7 (914) 307-99-45 +7 (924) 896-99-06

Прачечная самообслуживания

cashback 8%

UDS
GAME

Ариэль

Высокое качество сервиса.
У нас Вы постираете
и высушите вещи всего за 2 часа.

Теперь
мы в г. Ленске

г. Мирный, ул. Ойунского, д. 38
г. Ленск, ул. Пролетарская, д. 3
+7 (914) 307-99-45 +7 (924) 896-99-06

РЕКЛАМА



АЙСИ!
САЛОН ОПТИКИ

10%
Скидка ветеранам,
людям с ограниченными
возможностями
и многодетным семьям

20%
СКИДКА КО
ДНЮ РОЖДЕНИЯ

Проверка зрения **БЕСПЛАТНО**
Вторые очки в **ПОДАРОК**
при заказе на сумму от 3000 руб.

г. Якутск
ТЦ «Кини Сити», ул. Орджоникидзе, д. 17,
тел.: +7 (924) 899-46-46
г. Мирный, ТЦ «КультСпортТовары»,
режим работы с 10:00 до 20:00 каждый день
+7 (914) 252-01-81
+7 (924) 899-45-45

РЕКЛАМА



**Торговый центр
«ТРИ БОГАТЫРЯ»**

РАСПРОДАЖА 50%

- Мужские и женские куртки, пуховики, пальто, сезон весна – осень.
- Кожаная обувь, поступление весеннего сезона
- Кожаные перчатки, кошельки, ремни, сумки в ассортименте
- Весенние палангины итальянского производства
- Дорожные сумки, саквояжи
- Вечерние платья
- Элитная парфюмерия и косметика
- Сувенирная продукция, украшения с натуральными камнями
- Колготки OMSA, микрофибра
- Домашняя одежда, женское белье в большом ассортименте

Адрес: г. Мирный, Ленинградский пр-т, д. 21
Режим работы: с 11:00 до 20:00,
воскресенье и праздничные дни –
с 11:00 до 19:00 (без обеда и выходных)

Sisi Conte OMSA

РЕКЛАМА

ЗОЛОТНИК
ЮВЕЛИРНАЯ СЕТЬ

ЮВЕЛИРНЫЙ МАГАЗИН



г. Мирный, ул. Советская, д. 11
тел: 42-215 (ТК «КультСпортТовары»)

ИП Ефимова А. М., ОГРНИП 315144700017713

РЕКЛАМА



SERGINNETTI
СЕТЬ МАГАЗИНОВ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

Весна - 2018

г. Мирный, ТЦ «Культспорттовары»
часы работы: с 11:00 до 19:00
тел.: +7 (924) 873-91-95

 serginnetti_mirny

РЕКЛАМА

ОТ 15 ДО 40%

ВАШ ВЫБОР
— Ювелирный —
магазин

Скидки на свадьбу, день рождения
Праздничные скидки от 15 до 40%
Геммологическая экспертиза

г. Мирный, ТЦ «ЭКТИ», ул. Комсомольская, д. 46
с 10:00 до 19:00
Тел.: 22-234

г. Удачный, Новый город, д. 3, под. 3
с 10:00 до 18:00, сб., вс.: с 11:00 до 18:00
Тел.: +7 (41136) 5-13-73, 22-33-2

ООО «Народный Ломбард»: ОГРН/ОГРНИП: 5010301001 ОГРН/ИНН: 1433027595, КПП: 143301001 ОГРН/ИНН: 1433007482

РЕКЛАМА



«Народный Ломбард»

Краткосрочное кредитование населения
под движимое имущество

г. Мирный, ТЦ «ЭКТИ», ул. Комсомольская, д. 46
с 10:00 до 19:00
Тел.: 22-234

г. Удачный, Новый город, д. 3, под. 3
с 10:00 до 18:00, сб., вс.: с 11:00 до 18:00
Тел.: +7 (41136) 5-13-73, 22-33-2

РЕКЛАМА

АПТЕКА ДЛЯ ЭКОНОМНЫХ ЭЛПИС
МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

РЕЖИМ РАБОТЫ
1-й этаж – аптека:
с 8:00 до 22:00
сб., вс.: с 10:00 до 19:00
2-й этаж – ортопедия и детские товары:
с 12:00 до 20:00
Выходные: сб., вс.
Накопительные дисконтные карты

г. Мирный, ул. Павлова, д. 8а,
справочная служба: 3-60-50

РЕКЛАМА

Магазин тканей «БАТИСТЫ»

Поступление итальянских тканей.
Замша, кожа, неопрен в ассортименте.
Ткани с детскими рисунками.
Плюш, флис, футер, велсофт.
Мебельная ткань, гобелен.
Работает ателье.

г. Мирный, пр. Ленинградский, д. 25а
пн. - пт.: 11:00-19:00, сб.: 11:00-17:00
+7 (914) 260-37-77 WhatsApp: +7 (41136) 3-17-25

ИП, Москва, Пискаревский проспект, д. 25а, тел.: 8 (41136) 31725 ОГРНИП 314143636700002
г. Мирный, Ленинградский проспект, д. 25а, тел.: 8 (41136) 31725 ОГРНИП 314143636700002

Instagram: @batist3434

РЕКЛАМА



Модная одежда,
сумки, аксессуары
из Италии

VOGUE
MADE IN ITALY

« У меня
простые вкусы,
мне достаточно
самого лучшего! »

скидки на товар
до **50%**
BLACK FRIDAY

Режим работы:
с 11:00 до 19:00
Суббота:
с 12:00 до 19:00
Воскресенье:
с 12:00 до 18:00

г. Мирный,
ул. Советская, д. 10

помещение магазина «Тла.уур»

РЕКЛАМА

GIL SANTUCCI
BABYLON
tenax
WOMAN COLLECTION

RINASCIMENTO
MADE IN ITALY
cop. copine
Мастерская Ротки

Мы несем красоту в Мирный

Ювелирный салон
«Алмаз»

ТЦ «Якутский»,
ул. Советская, 4/3,
1-й и 2-й этажи, +7 (924) 873-65-55

Все, что Вам нужно - носить изделия с природными неограниченными алмазами внутри с удовольствием и наслаждаться потрясающим зарядом энергии, несущим в себе импульс глубокого смысла, заложенный природой на миллионы прошлых и будущих лет!

Республика Саха (Якутия), г. Мирный, ТЦ «Кристина» (1-й этаж),
ул. Советская, 13/4
Тел.: 8 (914) 252-06-52
Единый бесплатный номер по России: 8 (800) 100-05-14
@ rz_sakha www.sib-gold.ru info@sib-gold.ru

РУССКОЕ ЗОЛОТО
Сибирский алмазный гольд



РЕКЛАМА



Присоединяйтесь к телеграм-каналам @uvelirochka, @shopping_gid, @formula_happiness.
Подробности – у менеджеров салона «Алмаз».

РЕКЛАМА

Кристина

Цветочный салон «Кристина» создает волшебный мир, попадая в который Вы можете реализовать все свои цветочные фантазии.

Самые модные цветы и эксклюзивные флористические работы.

Свадебная флористика: изготовление свадебных букетов, оформление машин, подарков, шампанского, бокалов.

Цветочное оформление праздников.

Вам всегда рады опытные и креативные флористы, лауреаты и победители международных флористических конкурсов.

Мы учитываем все Ваши пожелания.

Принимаем заказы на доставку цветов в любую точку мира.

Наш адрес:
Республика Саха (Якутия), г. Мирный,
ул. Советская, 13/4, тел.: +7 (41136) 3-56-25

РЕКЛАМА

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
10 роз – 1000 рублей
1 роза – 200 рублей
5 хризантем – 500 рублей

ООО «Цветочный салон «Кристина»
Республика Саха (Якутия), г. Мирный, ул. Советская, д. 13/4, этаж 1/0
Тел.: 8-9001-012-4643
Факс: 8-9001-012-4643
ИНН 4110011001 ОГРН 1024100067441

AIR Company
ALROSA



Авиакомпания
АЛРОСА

АО «Авиакомпания АЛРОСА» осуществляет региональные перевозки в Якутии, регулярные и чартерные перевозки по России, чартерные международные перевозки в страны СНГ, Азии и Европы, грузовые перевозки и специальные авиационные работы.

Базируется в аэропортах Мирный и Домодедово (Москва).

Авиакомпания образована на базе Мирнинского авиапредприятия (МАП), являвшегося структурным подразделением «АЛРОСА». С 1 января 2013 года функционирует как самостоятельное юридическое лицо.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Адрес: 678170,
Республика Саха (Якутия),
г. Мирный, аэропорт
Телефон: 8 (800) 234-49-24
Факс: +7 41136 98 121
E-mail: avia-info@alrosa.ru
Сайт: www.alrosa.aero

Правила поведения пассажиров на борту

ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью или личному достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиапредприятия и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;
- соблюдать дисциплину и порядок;
- выключать или переключать в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полета;
- размещать ручную кладь и личные вещи в специально отведенных для этого местах.

ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству других пассажиров, а также авиаперсонала, допустить по отношению к ним любое оскорбление – словесное или физическое;
- употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна;
- курить (в том числе электронные сигареты) на борту самолетов в течение всего полета;
- создавать условия, не комфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- портить принадлежащее авиапредприятию имущество и/или выносить его с борта самолета;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- покидать свое место при рулении самолета, на этапах взлета, набора высоты, снижения и посадки при включенном табло «Пристегните ремни»;
- выходить из самолета без разрешения командира воздушного судна (членов экипажа);
- производить фото-/видеосъемку членов экипажа воздушного судна и пассажиров без их согласия. В соответствии со ст. 152.1 Гражданского кодекса Российской Федерации, «...использование изображения гражданина (в том числе его фотографии, а также видеозаписи) допускается только с согласия этого гражданина».

Сырная

Сяке тидзу маки

Йокогама

Аляска

Фри эби

Том кха

Куриные ролетики с сыром

Тсукини

WWW.PALITRA-VKUSA.RU
20-9-20

Палитра вкуса
служба доставки

РЕКЛАМА

ИП Голубский Роман Сергеевич, 678170, Республика Саха (Якутия), г. Мирный
Тел.: 8 (914) 115-92-04
Ленинградский проспект, д. 12, кв. 2/1
ОГРНИП 31014470019881



Вопросы и ответы

Наиболее часто задаваемые вопросы об онлайн-регистрации на рейсы «Авиакомпании АЛРОСА»

На какие направления доступна онлайн-регистрация?

Пройти онлайн-регистрацию можно на все регулярные рейсы, вылетающие из аэропортов РФ.

Нужно распечатывать посадочный талон?

Если вы зарегистрировались на рейс онлайн, но не распечатали посадочный талон, то получить его можно на стойке регистрации в аэропорту вылета.

Можно пройти онлайн-регистрацию на рейс, если я лечу с ребенком до 2 лет (без предоставления отдельного места)?

Да, онлайн-регистрация возможна при условии, что пассажиры следуют в одной брони. Ребенку автоматически присваивается место, идентичное с местом взрослого пассажира.

Если я прошел онлайн-регистрацию, за сколько времени до вылета необходимо прибыть в аэропорт?

Если вы летите без багажа и ручной клади, то прибыть в аэропорт вам необходимо минимум за 40 минут до окончания посадки на борт, указанной в посадочном талоне.
 Если вы летите с багажом и/или ручной кладью, то, чтобы зарегистрировать их на стойке регистрации в аэропорту, прибыть необходимо заблаговременно до окончания регистрации на рейс (строго не позднее 60 минут до вылета рейса).
 Рекомендуемое время прибытия – за 1,5 часа до вылета рейса, указанного в билете (маршрут-квитанции) для прохождения досмотра служб безопасности, паспортного и таможенного контроля.

Не получается выбрать место в салоне, все места уже заняты.

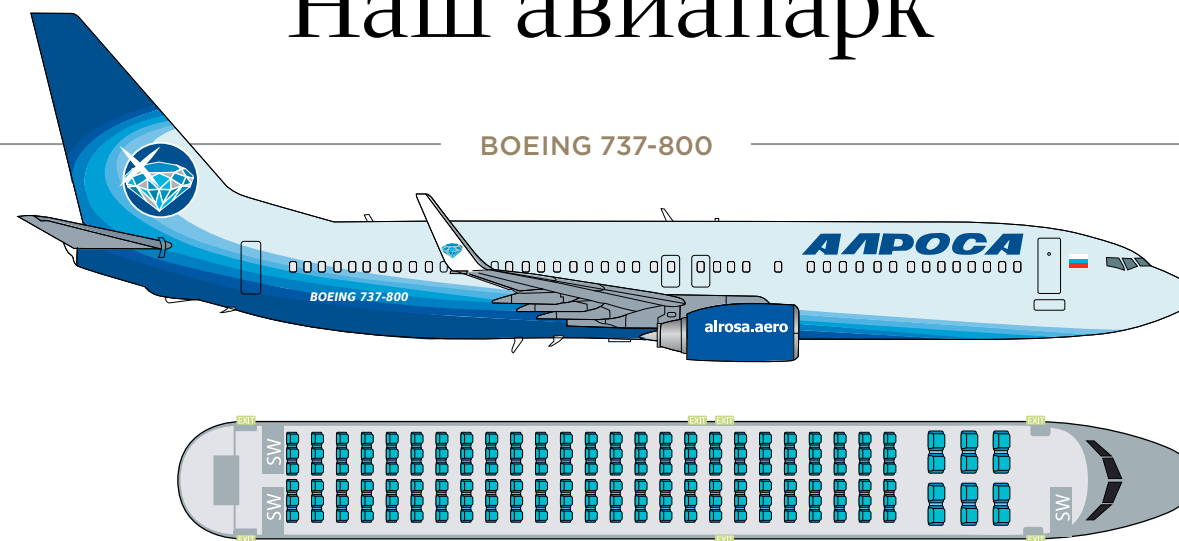
К сожалению, места доступные к онлайн-регистрации, были заняты пассажирами, прошедшими регистрацию ранее. Возможность выбрать места будет доступна только в аэропорту вылета.

Не получается пройти онлайн-регистрацию. Что делать?

Проверьте, пожалуйста, следующие моменты:

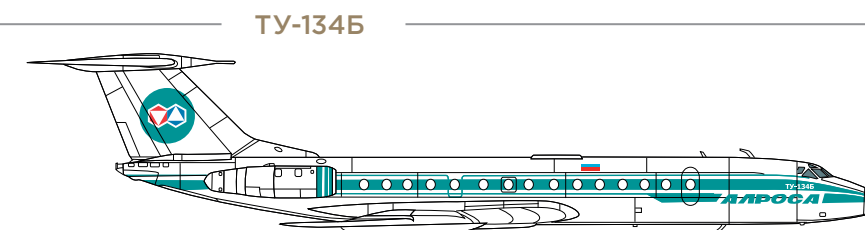
- вылет вашего рейса осуществляется из аэропорта РФ;
- до вылета осталось не более 24 часов и не менее 3 часов;
- фамилия пассажира указана такая же, как в билете;
- номер билета содержит 13 цифр и начинается с 67A.

Наш авиапарк



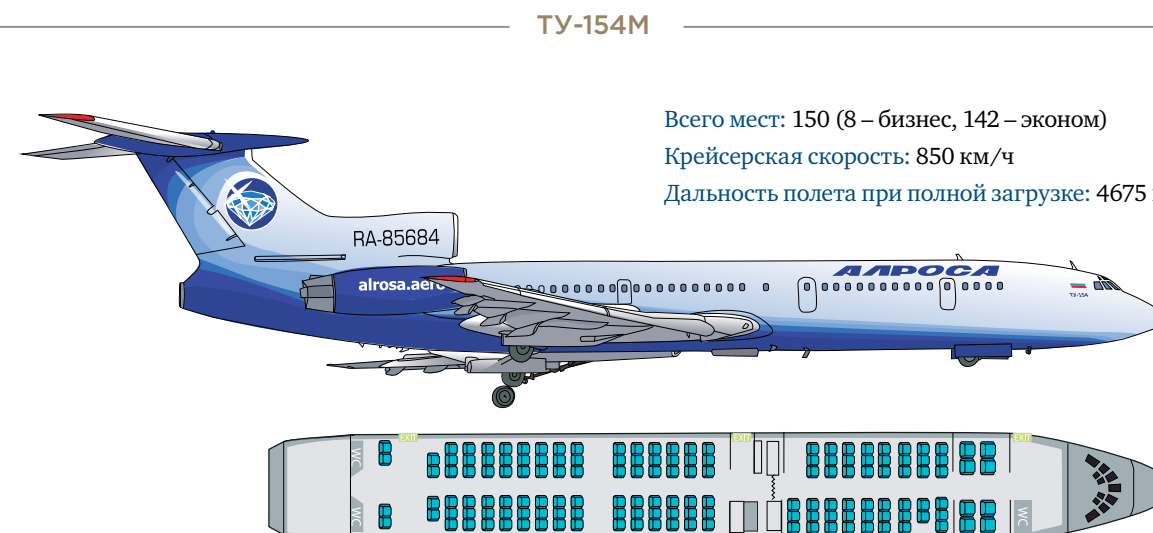
BOEING 737-800

Всего мест: 156 (12 – бизнес, 144 – эконом)
 Крейсерская скорость: 800 км/ч
 Дальность полета при полной загрузке: 5700 км



TU-134Б

Всего мест: 72 (эконом)
 Крейсерская скорость: 750 км/ч
 Дальность полета при полной загрузке: 2250 км



TU-154М

Всего мест: 150 (8 – бизнес, 142 – эконом)
 Крейсерская скорость: 850 км/ч
 Дальность полета при полной загрузке: 4675 км

Карта полетов

«Авиакомпания АЛРОСА»



КРОМЕ ТОГО

«Авиакомпания АЛРОСА» в рамках развития международных перевозок организует чартерные рейсы в города СНГ, Европы и Азии. Уже реализованы перелеты по следующим направлениям:

Рига (Латвия), Хельсинки (Финляндия), Барселона (Испания), Анталия, Стамбул (Турция), Ницца, Доль, Ним (Франция), Хургада (Египет), Тель-Авив (Израиль), Марракеш (Марокко), Хевиз (Венгрия), Братислава (Словакия), Фридрихсхафен (Германия), Токио (Япония), Сеул (Южная Корея), Минск (Белоруссия), Рейкьявик (Исландия), а также в Гонконг и различные города Греции.

В летнем сезоне «Авиакомпания АЛРОСА» открывает новые направления

Расширяя горизонты



ОТПРАВЛЕНИЕ	НАЗНАЧЕНИЕ	ДНИ НЕДЕЛИ
Москва (Домодедово)	Иркутск	пн, пт, вс
Иркутск	Москва (Домодедово)	пн, вт, сб
Москва (Домодедово)	Анапа	вт
Анапа	Москва (Домодедово)	вт
Краснодар	Иркутск (через Москву)	пт, вс
Иркутск	Краснодар (через Москву)	пн, сб
Симферополь	Екатеринбург (через Москву)	пт
Краснодар	Магадан (через Новосибирск)	чт

АЛРОСА раскрыла крылья

АО «Авиакомпания АЛРОСА» стала дипломантом в двух номинациях 21-й национальной авиационной премии «Крылья России». Наша компания получила награду за «Внутренние авиаперевозки в группе 3» (объем перевозок на ВВЛ в 2017 году — до 700 тысяч пассажиров) и за «Вертолетные услуги».

В конкурсе участвовало около 100 соискателей, в итоге в число дипломантов и победителей вошли 20 российских авиакомпаний и аэропортов, а также один зарубежный перевозчик. Церемония награждения состоялась в Москве 10 апреля.



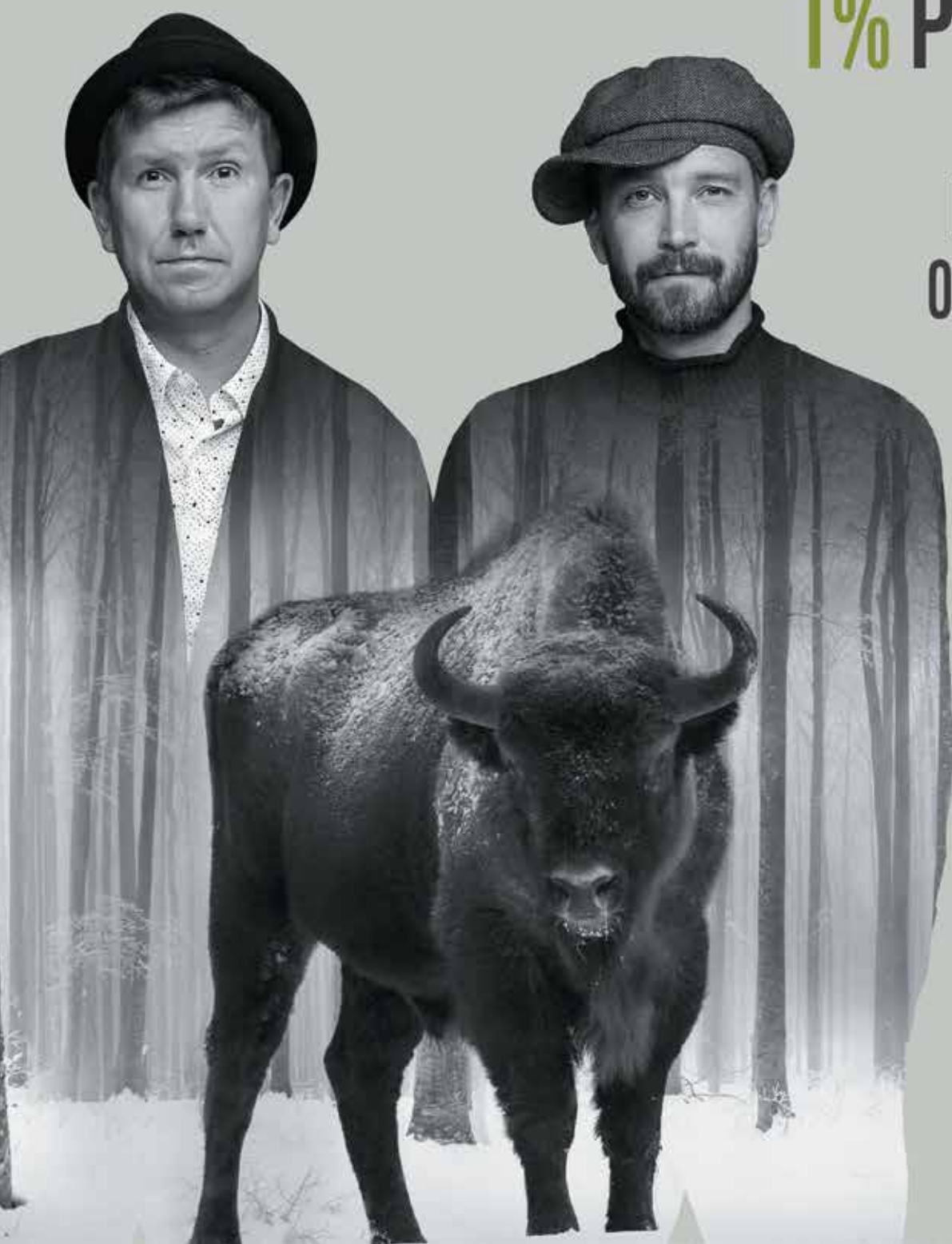
ЭТО НАШЕЙ ИСТОРИИ СТРОКИ



ВАШ КОМФОРТ В ПОЛЕТЕ – НАШ ПРИОРИТЕТ



ВСЕ ГОРДЯТСЯ
РОДНОЙ ПРИРОДОЙ,
СОХРАНЯЕТ —
1% РОССИЯН



ИЗМЕНИТЕ ЭТО
ОТПРАВЬТЕ SMS
ПРИРОДА
НА НОМЕР

3443

СУММА ПОЖЕРТВОВАНИЯ —
100 РУБЛЕЙ

СЕРГЕЙ И ВЛАДИМИР
КРИСТОВСКИЕ
ПОДДЕРЖИВАЮТ
ПРОЕКТЫ WWF
ПО СОХРАНЕНИЮ ЗУБРА

WWF.RU