

АВИАКОМПАНИЯ

# АЛРОСА

№ 5, НОЯБРЬ 2019

ЖУРНАЛ АВИАПУТЕШЕСТВЕННИКА



*Психология*

ЦИФРОВОЕ  
РАБСТВО:  
ДЕТИ И  
ГАДЖЕТЫ

*Навигатор*

ДВЕРЬ  
В ЛЕТО

*Персона*

ДЕМИ МУР  
НАИЗВНАНКУ

*Большое  
путешествие*

РУМЫНИЯ.  
ПО СЛЕДАМ  
ГРАФА  
ДРАКУЛЫ

*Гардероб*

ДЕЛО  
В ПЛЯШЕ







**ЭТО НАШЕЙ ИСТОРИИ СТРОКИ...**



**ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ И КОМФОРТ –  
НАШ ПРИОРИТЕТ**

ALROSA.AERO

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



# Дорогие друзья!

От имени коллектива «Авиакомпания АЛРОСА» рад приветствовать вас на борту наших воздушных судов. Хочу поблагодарить наших постоянных клиентов и пассажиров, которые впервые выбрали нас в качестве своего партнера, за то, что вы пользуетесь услугами нашей авиакомпании. Ваш выбор очень ценен для нас, и мы всегда стремимся к тому, чтобы обеспечить вам надежное и доступное воздушное сообщение. Приоритетами нашей авиакомпании являются высочайшая степень безопасности полетов, улучшение комфорта и стабильности при оказании авиационных услуг, стремление к безусловному выполнению ваших пожеланий. Нам важен комфорт каждого пассажира, поскольку мы дорожим мнением о наших услугах и нашей авиакомпании. В целях расширения перечня предоставляемых услуг, улучшения их качества мы планируем ввести на рейсах авиакомпании специальное меню – детское и вегетарианское – и разработать

мобильное приложение для возможности заказа меню через мобильное устройство.

Наши специалисты постоянно работают над совершенствованием сайта авиакомпании, делая его удобнее для вас.

В сложных климатических условиях, в которых мы работаем, особенно важна качественная и своевременная подготовка авиапарка к холодам. В сентябре мы провели необходимые технические работы, для того чтобы подготовить все типы наших воздушных судов к эксплуатации в зимний период.

Добро пожаловать на борт наших воздушных лайнеров. Хорошего вам полета и отличного настроения.

С уважением,  
генеральный директор  
АО «Авиакомпания АЛРОСА»  
Андрей ГУЛОВ





# СОДЕРЖАНИЕ

## 42

### ТРЕНДЫ И БРЕНДЫ

Актуальные новинки сезона  
стр. 4

### АФИША

Концерты, выставки, спектакли  
стр. 8

### БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

**На графских развалинах**  
Румыния. По следам кровавого графа Дракулы  
стр. 10

### ВЕЩИ

**Это нож, Карл!**  
Необыкновенная история швейцарского ножа  
стр. 16

### ПЕРСОНА

**Женщина-кошка**  
В книге «Наизнанку», опубликованной этой осенью, Деми Мур предельно откровенна. Больше всех досталось Эштону Кутчеру  
стр. 18

**НАВИГАТОР**  
**Чтобы лето не кончалось**  
Мечтаете продлить пляжный сезон? Вам есть куда стремиться  
стр. 24

### МОЯ СТРАНА

**На краю земли**  
Камчатка. Удивительные красоты открываются тем, кто отважится изучить маршруты этого сурового края  
стр. 28

**ЭТО АЛРОСА!**  
Важные события в жизни крупнейшей алмазодобывающей компании  
стр. 32



## 38

## 4



### АВИА

**Проверочная работа**  
Предполетная подготовка отнюдь не формальность!  
стр. 34

### КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

**Глаз-алмаз!**  
Как сделать так, чтобы взгляд сиял вне зависимости от капризов погоды?  
стр. 36

**Телесные практики**  
Устроить дома филиал SPA-салона, выбрать ароматные средства для тела и наслаждаться. Это так просто!  
стр. 37



## 28

### ГАРДЕРОБ

**Где моя панамка?**  
Головные уборы и шарфы. Актуальные тренды сезона  
стр. 38

### ПСИХОЛОГИЯ

**Цифровое рабство**  
Как гаджеты влияют на неокрепшие детские души?  
стр. 40

### ЕДА

**Шаром покатым**  
Что такое фалафель и с чем его едят  
стр. 42

### СПОРТ

**Между нами плавим лед**  
Керлинг – увлекательный спорт, который становится все более популярным  
стр. 44



## 36



## 34

**ОБЩЕСТВО**  
**И сердцу тревожно в груди**  
Движение #ТРУДКРУТ набирает обороты  
стр. 46

**ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ**  
стр. 48

**О КОМПАНИИ**  
Правила поведения на борту  
стр. 49

**НАШ АВИАПАРК**  
стр. 50

**КАРТА ПОЛЕТОВ**  
стр. 52

**АВИАНОВОСТИ**  
Стр. 54



## 16



## 10



## 24

## РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

+7 (495) 640-08-38/39

+7 (916) 106-97-21  
e\_bryleva@mlgr.ru

+7 (962) 924-38-21  
a\_perevezentseva@mlgr.ru

## АВИАКОМПАНИЯ АЛРОСА

АО «Авиакомпания АЛРОСА»:  
678170, Республика Саха (Якутия),  
г. Мирный, аэропорт  
Телефон: 8 (800) 234-49-24  
Факс: +7 41136-98-121  
E-mail: avia-info@alrosa.ru



ЖУРНАЛ  
АВИАПУТЕШЕСТВЕННИКА  
№ 5 2019

Издание зарегистрировано  
в Федеральной службе по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуни-  
каций (Роскомнадзор)  
Свидетельство о регистрации СМИ  
ПИ № ФС77-69058 от 13.03.2017

Учредитель и издатель –  
ООО «Апдейт Медиа»:  
115120, г. Москва,  
Костомаровский пер.,  
д. 3, стр. 1А, пом. 1, ком. 12

Главный редактор:  
Екатерина Олеговна Пряник

Арт-директор:  
Константин Михайлович Юшин

Фото на обложке:  
DFree / Shutterstock.com

Распространяется бесплатно

Электронная версия на сайте  
авиакомпания: [www.alrosa.aero](http://www.alrosa.aero)

Адрес редакции:  
105120, г. Москва, ул. Нижняя  
Сыромятническая, д. 10, стр. 9  
[www.mlgr.ru](http://www.mlgr.ru)

коммуникационная группа  
**MEDIALINE**

Типография «МедиаКолор»  
Адрес: 127273, г. Москва,  
Сигнальный пр-д, д. 19, стр. 1  
Подписано в печать: 13.11.2019  
Дата выхода в свет: 20.11.2019  
Тираж: 10 000 экз.

© 000 «Апдейт Медиа»



ХРОНОМЕТРЫ

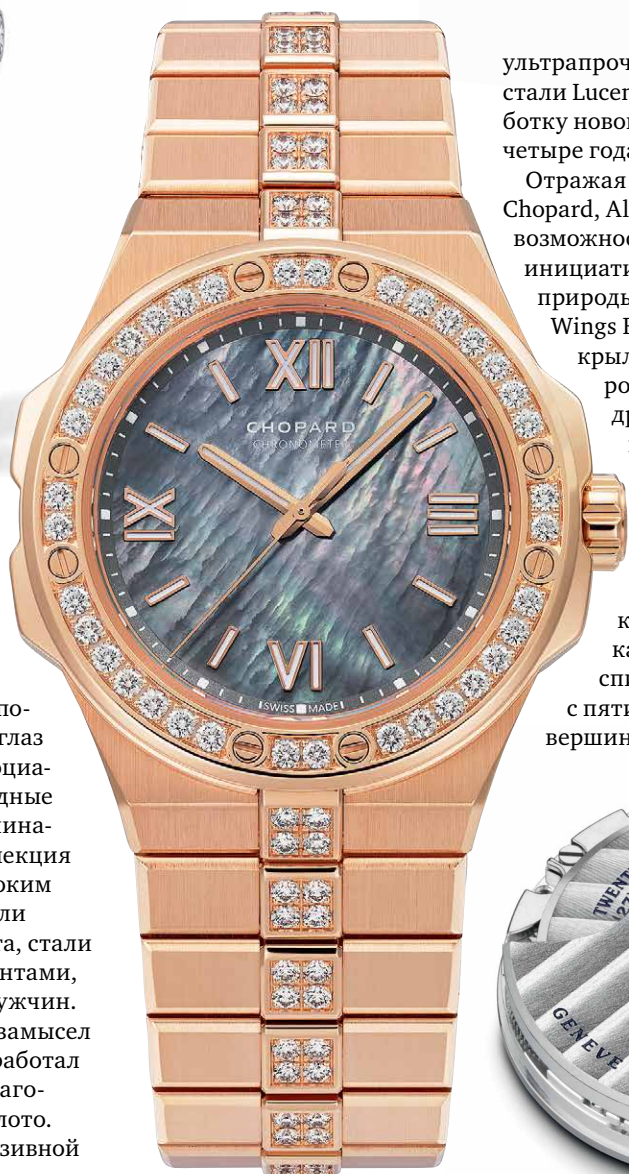
Новая коллекция часов Alpine Eagle – реинтерпретация модели St. Moritz 1980 года. Это были первые часы, созданные нынешним сопresidentом дома Chopard Карл-Фридрихом Шойфеле, первые спортивные часы дома Chopard и первые стальные часы, изготовленные в его мастерских. Модель St. Moritz была в высшей степени новаторской для компании, которая в то время специализировалась на создании часов из золота и золота с бриллиантами.



# С ВЫСОТЫ ПТИЧЬЕГО ПОЛЕТА

В лаконичном современном дизайне новых часов Alpine Eagle содержатся многочисленные аллюзии к образу альпийского орла и его среде обитания. Циферблат с шероховатой, подобно скале, текстурой напоминает радужную оболочку глаз орла, стрелки вызывают ассоциации с перьями птицы, а холодные отблески стали будят воспоминания о горных ледниках. Коллекция Alpine Eagle отличается широким диапазоном, предлагая модели в исполнении из стали, золота, стали с золотом и золота с бриллиантами, как для женщин, так и для мужчин.

Чтобы воплотить в жизнь замысел коллекции, дом Chopard разработал новый материал, столь же драгоценный и сложный, сколь золото. Часы изготовлены из эксклюзивной



ультрапрочной светоотражающей стали Lucent Steel A223. На разработку нового сплава ушло целых четыре года.

Отражая этические устремления Chopard, Alpine Eagle дает дому возможность заявить о его новой инициативе по защите альпийской природы: созданию фонда Eagle Wings Foundation («Орлиные крылья»), учредителем которой является Карл-Фридрих Шойфеле. Первое мероприятие этой организации – гонка Alpine Eagle Race – прошло в октябре 2019 года. Ее участники смогли полюбоваться снимками, которые сделала камера, укрепленная на спине орла. Птиц выпустили с пяти знаменитых альпийских вершин в пяти разных странах.



ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ

# Золотой цветок



Новую коллекцию драгоценных золотых украшений Leva от QNET наверняка оценят по достоинству те любительницы путешествовать, которые находят вдохновение и источник силы в природе. Уникальные комплекты сережек и кулонов выполнены из розового и белого золота и украшены бриллиантами. В серию входят комплекты Rose Gold Fleur, Rose Gold Aster и White Gold Palms – каждый включает в себя кулон и серьги. В их дизайне по-новому раскрыты изящество и стиль цветов и растений из разных стран. White Gold Palms – это пальмовые ветви из белого золота, инкрустированные бриллиантами. Комплекты Rose Gold Fleur и Rose Gold Aster выполнены



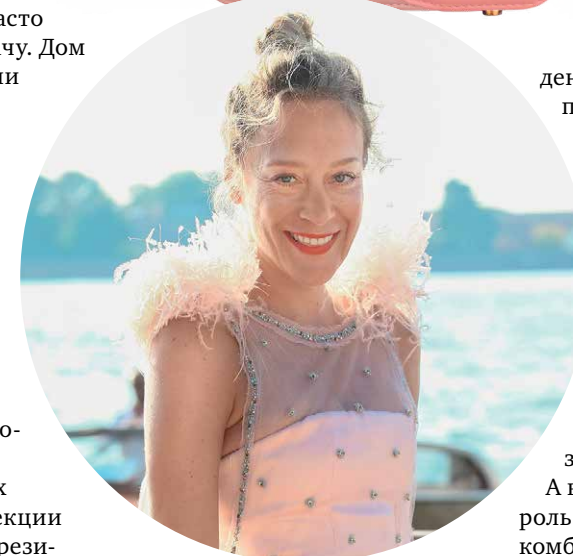
из розового золота с бриллиантами. Rose Gold Fleur повторяет очертания бутонов нежного восточного цветка, а Rose Gold Aster представляет собой изящные астры, которые будут цвести всегда. Уникальность и универсальность – эти свойства позволяют сочетать каждый из вариантов как с вечерним туалетом, так и с любым образом: от рока и бохо до экзюала и классики.

АКСЕССУАРЫ

# Союз этики с эстетикой

Очередным этапом «Путешествия в мир ответственной роскоши», начатого домом Chopard в 2013 году, стала новая линия сумочек, которые изготовлены из кожи, закупленной у ответственных производителей. Отслеживание поставок в кожевенном производстве часто представляет собой сложную задачу. Дом Chopard совместно с поставщиками провел большую работу по совершенствованию контроля, чтобы обеспечить соответствие каждого этапа принципам ответственного совершенства, разработанным агентством Eco-Age. В частности, на предприятиях по выделке кожи была создана надежная природоохранная система, гарантирующая ответственный подход к организации всех процессов, включая использование воды, отходов и энергии.

В изготовлении этих необычных изделий для прославленной коллекции Chopard Green Carpet вместе с сопresidentом



домом Каролиной Шойфеле приняла участие талантливая актриса, режиссер и муза модного мира Хлоя Севиньи.

Геометрический дизайн сумочки навеян известными моделями 1940-х годов и сочетает в себе живость и свежесть мироощущения обеих его создательниц. В кубическом силуэте удачно совмещены угловатые формы и мягкие благородные линии знаменитого сердца Chopard. А в контрастном дизайне немалую роль играют интересные цветочные комбинации.



КУХНЯ

# Блестящая помощница

Стремясь привнести новейшие технологии в каждый дом, итальянский бренд Smeg пополнил линейку посудомоечных машин моделью STE8239L. Эта незаменимая помощница встраивается в гарнитуры и имеет лаконичный и функциональный дизайн. За счет особой формы дверцы нижняя корзина стала более устойчивой и вместительной. Теперь в нее войдут даже самые широкие и глубокие тарелки! При этом посуда будет расположена на оптимальном расстоянии друг от друга, поэтому полная загрузка не повлияет на эффективность работы машины. Еще одно важнейшее достоинство – гибкая система расположения отсеков. Она позволяет адаптировать пространство машины в зависимости от вида и размера посуды.

Открывая крышку отсека для таблеток, вы больше не будете беспокоиться за маникюр, что часто случается с владельцами приборов с крышкой вертикального типа по причине тугих защелки. Крышку этой модели можно сдвинуть в сторону без малейших усилий. Корзины посудомоечной машины выполнены из нержавеющей стали, поэтому внутренняя камера будет сиять даже после длительного и частого использования прибора. Десять различных режимов – пять традиционных и пять ускоренных, а также возможность отрегулировать температуру воды делают эту красавицу желанной обительницей на любой кухне.



ТРИММЕР

# Точность – вежливость королей

Он безупречен! Его возможности позволяют без проблем ухаживать не только за бородой, но и за всем телом. Флагманский триммер Stainless Steel Advanced вообрал в себя все лучшее, что есть в линейке триммеров WAHL. Он беспроводной, а значит, его маневренность не знает ограничений в виде путающихся проводов. Современный литийионный аккумулятор позволяет ему работать 240 минут после всего 60 минут зарядки. Функция быстрой зарядки позволяет мгновенно подзарядить гаджет, если аккумулятор сел, а тюнинг себя любимого еще не завершен. Под стальным корпусом спрятан мощный роторный мотор. Элегантный дизайн делает гаджет столь притягательным, что он будто сам просится в руки. А расширенная комплектация включает дополнительный T-образный нож и насадки к нему. Его плюс в том, что T-образная форма намного удобнее при оформлении бород, усов и прочих точных работ, кроме того, он позволяет выполнять их быстрее благодаря большей ширине лезвий.



КРАСОТА

# Волшебная перезагрузка



ЗДОРОВЬЕ

# Идеальный компаньон

Собирая вещи в дорогу, не забудьте взять маленького, но незаменимого помощника – для лечения, расслабления и поддержания физической формы. Миостимулятор Bluetens – это «аптечка первой помощи», которая позволит быстро избавиться от болей или просто снять напряжение во время поездки с помощью электротерапии. Размер Bluetens не больше спичечного коробка, а весит он всего 25 грамм, предлагая при этом свыше 100 программ электротерапии для 15 зон тела. Пользоваться технологией легко и удобно благодаря понятному мобильному приложению, которое направляет пользователя шаг за шагом, помогая индивидуально подобрать тип воздействия и правильно прикрепить электроды.

Этот карманный «доктор» с легкостью поместится даже в дамскую сумочку и обеспечит хорошее самочувствие на протяжении всей поездки – в самолете, автомобиле и даже на пляже!

Bluetens работает быстро, эффективно и незаметно для окружающих. Примерно после 20-минутного сеанса исчезают скованность и тяжесть в мышцах. Отдельные программы Bluetens предназначены для формирования силуэта, приведения пресса в тонус и сохранения стройности.



Работая на бекстейджах модных показов, визажисты имеют всего пару минут, чтобы устранить следы усталости на лицах моделей и создать идеальный тон кожи. Стремительный ритм жизни моментально отображается на нашей внешности, и эксперты Make Up For Ever знают об этом, как никто другой. Современные женщины сталкиваются с теми же проблемами, что и модели на показах. Их кожа тоже выглядит тусклой, особенно осенью, а так хочется, чтобы лицо было идеальным в любое время, даже после длительного перелета.

Опираясь на многолетний опыт в макияже, бренд выпустил новое тональное средство, объединившее качественный макияж и уходовые свойства: Reboot Active Care-In-Foundation. Оно безжалостно борется с признаками усталости: придает сияние, разглаживает, укрепляет, увлажняет и обеспечивает равномерное покрытие мгновенно и надолго. Новая технология «перезагрузки» кожи изнутри стала возможной благодаря комплексу Active Care Matrix – это умная биополимерная структура, воздействующая на кожу как маска для лица.

Идеальную компанию тональному средству составит помада Artist Lip Shot. В ее формуле объединены свойства нескольких продуктов для губ. В результате – ультракомфортная, стойкая помада с насыщенной цветопередачей и интенсивным сиянием, которая продержится на губах в течение всего дня.

СТИЛЬ

# Воздух свободы

Ve Blumarine не боится показать свое отношение к эклектичному гардербу, выбирая яркие контрастные вещи для повседневной жизни. Принты, яркие цвета – все это символизирует свободу и женственность, которые трансформируются сегодня каждый день, чтобы соответствовать ритму жизни большого города. Дух семидесятых проступает в красочных вельветовых костюмах. Творческая душа, свобода самовыражения, любовь к моде и бесстрашие перед экспериментами – именно такими качествами обладает героиня Ve Blumarine. Ее хрупкий образ представила актриса Екатерина Вилкова, появившись на одном из светских мероприятий в костюме модного бренда.





в камне даро переводу

## Москва

### Берегите женщин!

Большой концерт Comedy Woman соберет на сцене самых ярких звезд проекта. Наталья Еприкян, Екатерина Варнава, Мария Кравченко, Екатерина Скулкина, Марина Федункив, Татьяна Морозова, Надежда Сысоева и Надежда Ангарская уже более 10 лет доказывают, что женщины умеют шутить и делают это профессионально. Они побывали с концертами почти на всех континентах: от Австралии до Камчатки. Но и про московскую публику не забывают!

Где: Crocus City Hall  
Когда: 1 декабря



### Деда Мороза заказывали?

Сказочный новогодний спектакль «Новогодний кураж, или Сундук Деда Мороза!» – веселое и яркое шоу для детей от 3 до 11 лет. Помимо праздничного спектакля о приключениях коварного Хрюши и веселого Зайца в волшебном лесу гостей ждет анимационная программа с конкурсами и загадками от Деда Мороза и Снегурочки, праздничным хороводом и сюрпризами, а также интерактивная дискотека и аквагрим.

Где: Конгресс-центр им. Г. В. Плеханова  
Когда: с 21 декабря по 7 января

## Екатеринбург

### Поговорим о вечном

5-я Уральская биеннале современного искусства – одно из самых интересных мероприятий такого рода в России. Все проекты объединяет индустриальная эстетика, но у каждого есть своя, особенная тема. В нынешнем году это «Бессмертие». Именно под такой вывеской будет организован основной проект на действующем Уральском оптико-механическом заводе, в пространстве которого художники будут размышлять о том, что остается после нас. Куратором стала китаянка Вэн Сяоюй, а из 75 участников основного проекта только 24 российских.

Где: Уральский оптико-механический завод им. Э. С. Яламова  
Когда: до 1 декабря



## Новосибирск

### Целительная классика

Юбилейный концерт к 40-летию государственного камерного оркестра «Виртуозы Москвы», созданного выдающимся скрипачом Владимиром Спиваковым, объединит музыкантов-виртуозов, каждый из которых – яркая индивидуальность. Во время выступлений коллективу удастся главное: эмоционально взволновать и увлечь любого, пусть даже неподготовленного человека, подарить ему радость общения с музыкальными шедеврами, разбудить в нем желание еще раз прийти на концерт.

Где: Концертный зал им. А. М. Каца  
Когда: 23 ноября



## Санкт-Петербург

### На рубеже веков

Выставка «Петербургский модерн» посвящена одному из самых интересных периодов в истории городской культуры. Многие экспонаты представляются впервые. В богатейшей коллекции представлена архитектурная графика, мебель, осветительные приборы, одежда и обувь, предметы быта из фарфора, стекла и металла. Отдельный раздел посвящен графическому искусству модерна: афиши балов и выставок, театральные программы и рекламные плакаты, в том числе работы «мирискусников» Л. С. Бакста, А. Я. Головина, К. А. Сомова.

Где: Инженерный дом Петропавловской крепости  
Когда: 28 ноября – 31 декабря



### Двое на качелях

Елизавета Боярская и Анатолий Белый воплощают на сцене перипетию одного из величайших платонических романов XX века: сюжетом музыкального спектакля «1926» стали отношения Марины Цветаевой и Бориса Пастернака. В их обжигающем диалоге эротическое неотделимо от творческого, реальность – от метафоры, текст письма – от высокой поэзии.

Где: Академическая филармония им. Д. Д. Шостаковича  
Когда: 20–21 ноября

### Очевидное – невероятное

«Лучшему певцу Азии» Димашу Кудайбергелу всего 25 лет, но его популярность уже достигла планетарных масштабов. У него фан-клубы в 114 странах мира, он собирает самые большие стадионы. В 2016-м директор Astana Opera предложил ему карьеру оперного певца. Но Димаш поступил нетипично, выбрав эстраду. Он исполняет как классические произведения в популярных аранжировках, так и собственные песни и свои версии мировых поп-хитов, используя невероятные возможности своего феноменального голоса.

Где: Ледовый дворец  
Когда: 29 ноября

Вячеслав Прокофьев / ТАСС, Донат Сорокин / ТАСС

## Сочи

### Не прощелкай!

Китайское балетно-акробатическое шоу «Щелкунчик» – это новое, ни на что не похожее театрализованное представление, в котором соединены цирк и балет, акробатические трюки и номера мастеров кунг-фу. Этот чудо-спектакль не имеет ничего общего с привычными постановками – в нем хрупкость балетной хореографии помножена на фигурное парение в воздухе на запредельной высоте. Все это оборачивается самым прекрасным цирком и самым опасным балетом. Украшением спектакля стал один из лучших китайских иллюзионистов, который даже самых убежденных скептиков заставит поверить в чудо.

Где: Зимний театр  
Когда: 5 декабря



# На графских развалинах

*Румынию никак не назовешь туристической Меккой. Сюда заглядывают в основном те, кто едет из России в Европу на машине, либо такие сумасшедшие любители всего неизведанного, как наша неугомонная семейка. Перед поездкой, почитав немногочисленные отзывы, мы готовились к худшему – нищете, воровству, разрухе и полной неустроенности. А встретили удивительно красивую страну, вкуснейшую кухню и дружеско-любных местных жителей.*

Текст:  
ОЛЬГА САПРЫКИНА,  
журналист и путешественник

— КСТАТИ —

Передвигаться по Румынии можно даже на автобусах – говорят, ходят они по расписанию и относительно недорого. Но мы еще в Бухаресте арендовали автомобиль на все время путешествия. Правда, поиски подходящего варианта заняли немало времени. Оказалось, что даже в крупных рент-контрах отсутствуют машины с автоматической коробкой передач.

В итоге нас спасла девушка-администратор той гостиницы, где мы провели первую ночь в Румынии. Узнав о нашей проблеме, она посоветовала небольшую прокатную контору своего родственника. Поначалу мы, признаться, переживали: забирать машину пришлось где-то на обочине Бухареста среди гаражей. И сам родственник, и его сотрудники, да и вообще все вокруг выглядело очень подозрительно. Но все, слава вампирам, обошлось.

**М**аршрут мы продумали заранее: Бухарест – Синая – Брашов – Бран – Сибиу – Сигишоара – Бухарест. На все – 10 дней. В столице Румынии решили на задерживаться. Хотя Бухарест и называют «Восточным Парижем», мы как-то не ощутили его очарования. Обычный мегаполис – со своими значными районами, милыми а-ля итальянскими кварталами и почти московской сталинской архитектурой в центре города. Нам не терпелось попасть в Трансильванию, одно название которой навеивает на мысли о чем-то волнующем и неизведанном. Трансильванию, где когда-то жил кровожадный граф Дракула.

А был ли Дракула?

«Мы в Трансильвании, а Трансильвания – это не Англия, наши дороги – не ваши дороги, и тут вы встретите много странностей. Ну, хотя бы из вашего короткого опыта во время поездки сюда, вы уже знаете кое-что о тех странных вещах, которые здесь могут происходить», – писал когда-то об этих местах Брэм Стокер, никогда в Румынии не бывавший и придумавший историю о графе-вампира от первой до последней строчки.

Говорят, что еще совсем недавно – в 80-90-х годах прошлого столетия –





Интерьер замка графа Дракулы в Бране



— КСТАТИ —

Если вы соберетесь в Румынию зимой, тоже есть смысл заглянуть в Брашов. Рядом с городом находится отличный горнолыжный курорт – Пояна Брашов. По оснащенности, говорят, он не уступает соседним европейским, а вот цены в разы ниже.

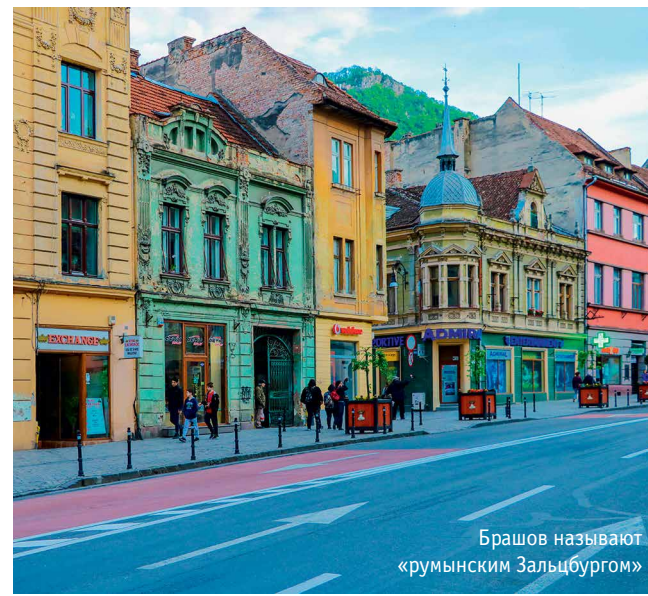
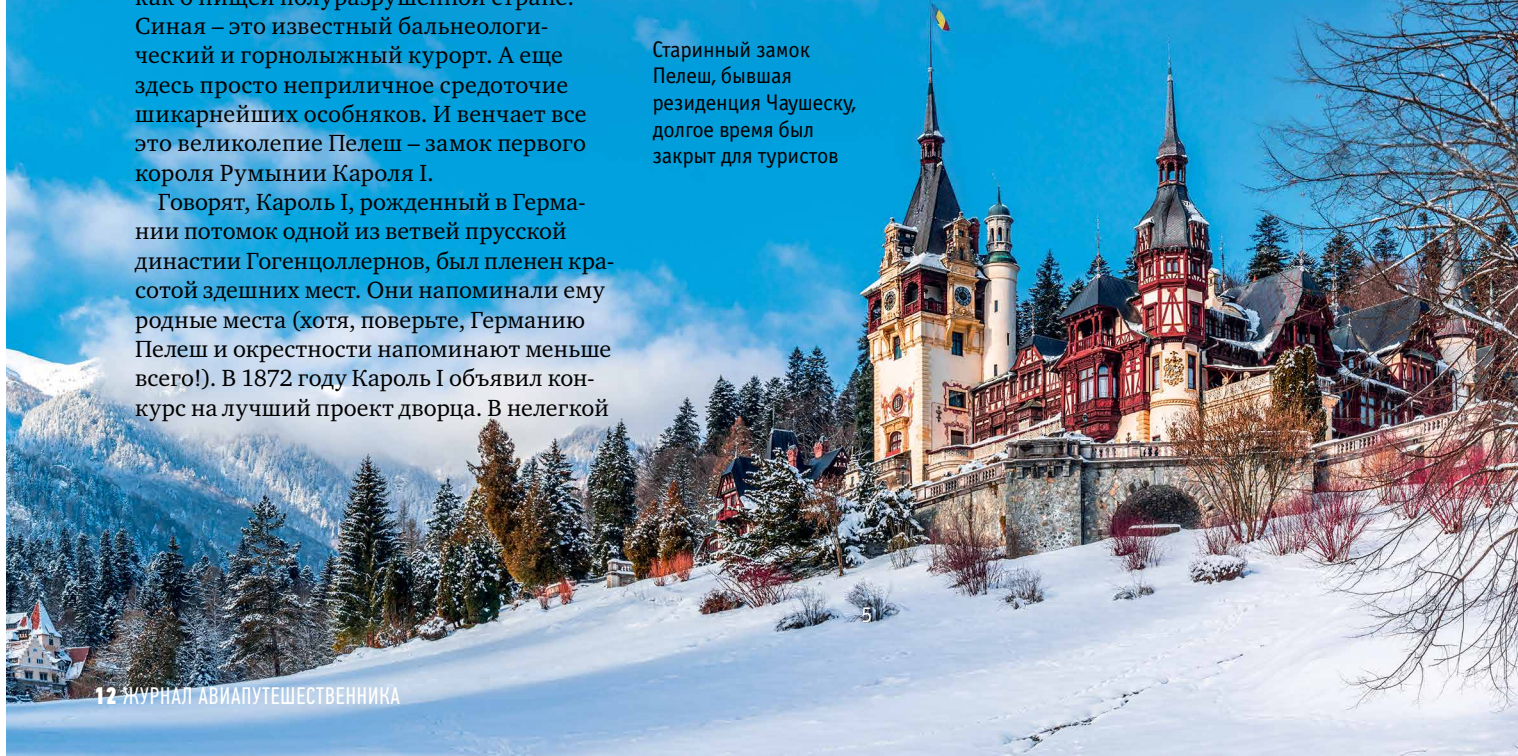


борьбе победил Иоганн Шульц. Строили дворец долго – вплоть до 1914 года. Зато полученный результат впечатляет. Так, Пелеш стал первым в мире электрифицированным дворцом и вторым – оснащенным лифтом. Потолочные витражи и окна не только идеально вписываются в единый ансамбль, но и обеспечивают отличное кондиционирование помещений.

Долгие годы замок был закрыт для посетителей – здесь располагалась резиденция Чаушеску, поэтому Пелеш не упоминался ни в каких путеводителях. Зато сегодня сюда выстраиваются длинные очереди, чтобы посмотреть на роскошные царские владения.

Примерно в полутора часах езды находится средневековый Брашов, который почему-то окрестили «румынским Зальцбургом». Лично мне кажется, что какие-то

Старинный замок Пелеш, бывшая резиденция Чаушеску, долгое время был закрыт для туристов



Брашов называют «румынским Зальцбургом»

сравнения здесь излишни. Брашов прекрасен сам по себе. Верно лишь то, что в его облике явно чувствуется австрийское влияние, но в той же степени, что немецкое и венгерское.

Местные жители уверяют, что именно осенью здесь получаются самые живописные фотосессии: горы вокруг города переливаются красными, оранжевыми и желтыми красками. На их фоне средневековые замки, которые здесь буквально на каждом шагу, выглядят еще более величественно и сказочно. Даже самая главная церковь Брашова (крупнейшая во всей Трансильвании!), которая носит название Черная, теряет свою готическую мрачность. К слову, именно Черная церковь является самым фотографируемым объектом в Брашове. Если хотите сделать необычные кадры, отправляйтесь

Frimuffins / Shutterstock.com, kaskip / Shutterstock.com, Giancarlo Liguori / Shutterstock.com, Alamy/Legion-Media



— КСТАТИ —

Слово «брынза» – румынского происхождения. Означает оно «овечий сыр». Сыры в Румынии вкуснейшие, вам их предложат в любом ресторанчике – вместе с жареными на гриле мясом и овощами, а также со свежеспеченным хлебом.

на Веревочную улицу (Strada Sforii). Она официально входит в пятерку самых узких улиц в Европе, занимая четвертое место.

**Дракула всегда живой**

День третий – Бран. Хотя городок этот крохотный, сюда едут буквально все туристы, попадающие в Румынию. Ведь именно здесь находится знаменитый на весь мир замок графа Дракулы. Венчающая вершину горы эта «обитель зла» таит в себе множество подземных ходов и тайных лабиринтов. Правда, историки шепотом (чтобы не услышали наивные туристы, которые приносят солидные деньги в государственную казну) говорят: к этому замку ни выдуманный вампир Дракула, ни его реальный прототип Влад Цепеш отношения не имеют. По одной версии, Цепеш там лишь однажды переночевал. По другой – даже и не приближался никогда к Брану.

Но пусть это вас не смущает. Бран и сам замок настолько фотогеничны, что просто ради красивых кадров и самой атмосферы чего-то ирреального стоит побродить здесь денек-другой.

А вот в замке Поенари, который находится в начале знаменитого Трансфэгэ-рашского шоссе, Влад Цепеш жил на самом



Черная церковь осенью особенно хорошо смотрится на фоне гор





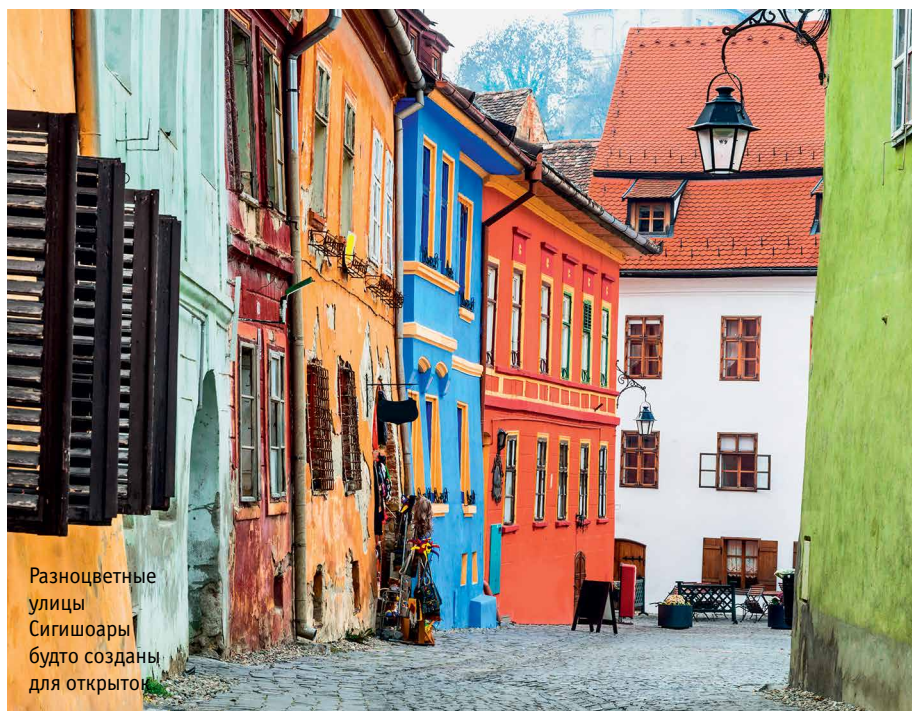
Крепость Поенари, где жил реальный прототип Дракулы, сохранилась плохо. Лишь жутковатые фигуры висельников будоражат воображение

— КСТАТИ —

Сегодня Трансильвании как отдельного географического объекта не существует – как той же Лапландии в Финляндии. Но когда-то Трансильвания, Валахия и Молдова были отдельными княжествами.

деле. Поэтому в путеводителях это место так и значится – Real Dracula Castle. Увы, крепость Поенари сохранилась плохо. Точнее, почти совсем не сохранилась – так, куски стен. Но узнаете вы об этом, только проделав долгий путь пешком по длинной-длинной-длинной лестнице. Чтобы сгладить разочарование посетителей, предприимчивые румыны развесили повсюду жутковатые манекены, вздернутые на виселицах. Зато виды на трассу отсюда потрясающие.

Про трассу Трансфэгэраш, которая ведет к замку, нужно сказать отдельно. Это невероятно живописная, хотя и одна из самых



Разноцветные улицы Сигишоары будто созданы для открыток

опасных в Европе дорог. Нет, вовсе не из-за вампиров или других потусторонних существ. Просто это шоссе петляет высоко в горах (наивысшая точка – 2034 метра) немислимыми серпантинами. Честно говоря, лично я не очень поняла, почему всех автомобилистов пугают Трансфэгэрашем. Сама дорога достаточно широкая, крутых обрывов здесь нет. А вот с Джереми Кларксоном (Top Gear), который назвал ее лучшей трассой для спортивных автомобилей, полностью согласна.

Да, будьте готовы, что движение по дороге между северными и южными склонами Карпат открыто только с июля по ноябрь, и лишь в светлое время суток.

— КСТАТИ —

Раньше Брашов носил почти родное для нашего уха название Кронштадт. В 1950-м его и вовсе переименовали в Сталин. Правда, ненадолго. Через десять лет Брашов получил свое нынешнее имя.



Трасса Трансфэгэраш считается одной из самых опасных дорог в Европе

Не Дракулой единым

Следующий пункт нашего путешествия – городок Сибиу – не пытается спекулировать на вампирском герое Дракуле. Но у этого места есть другая достопримечательность. Сибиу называют «городом с глазами»: слуховые окна на крышах домов сконструированы таким образом, будто внимательный взгляд какого-то таинственного чудовища постоянно следует за вами, куда бы вы ни пошли. А ходить здесь можно много и долго. Сибиу – как иллюстрация к сказкам: аккуратные домики расцвечены во все цвета радуги, повсюду милые кафешки-ресторанчики, где обязательно нужно посидеть и выпить чашечку кофе.

Хотя расслаживаться некогда. Впереди – Сигишоара, город, считающийся сердцем Трансильвании и еще в 1999 году внесенный в список всемирного наследия ЮНЕСКО. Сигишоара основан немецкими колонистами (так называемыми трансильванскими саксами) еще в XII веке. Позже он вошел в состав Австро-Венгрии и лишь после Первой мировой войны наконец стал румынским.

И здесь мы снова встречаемся с кровавым графом. Считается, что именно в Сигишоаре появился на свет Влад Цепеш. На одной из старинных улочек – если идти от центральной площади к Часовой башне – можно найти дом, где жил Дракула (Str. Cositorariilor 5). Сейчас там находится ресторан и музей сами догадываетесь памяти кого. И музей, и особенно ресторан можно

— КСТАТИ —

Человек с именем Дракула существовал в реальности. Так звали Влада Цепеша, который жил в XV веке. Его отец в свое время был награжден орденом Дракона, и поэтому сына прозвали Дракулой. Став господарем Валахии в 1436 году, Влад II поместил изображение дракона на золотые монеты. Влад Цепеш был действительно кровожаден. Так, однажды он пригласил к себе в гости бояр, которые выступали против некоторых его решений. Усадил их за стол, накормил-напоил. И – в качестве финального аккорда – посадил всех на кол.



Церковь в Сибиу охраняется ЮНЕСКО

смело вычеркивать из обязательной программы. Если вы большой поклонник всего мистического, лучше отправляйтесь на вершину Школьного холма. Здесь, в храме, как расскажет вам любой местный житель, находится уникальная ведьмовская реликвия – Рука Грешника. Где именно она спрятана, никто не знает – то ли под алтарем, то ли замурована в стену. Но, согласно легендам, тот, кто найдет Руку, получит небывалую магическую силу. Понятно, что все мы – люди образованные, в ведьм не верим. Но вот вам на всякий случай информация: стены именно этой церкви оснащены самой современной системой сигнализации. Видимо, румынские чиновники более серьезно относятся к легендам, которыми овеяны здешние места.





Он – единственный в мире предмет, у которого нет стандартной комплектации. Швейцарский нож может скрывать в своем корпусе самые необычные «гаджеты» и приспособления. Самый многофункциональный экземпляр имеет 87 инструментов и 141 функцию. Эта модель занесена в Книгу рекордов Гиннеса.

Основатель династии Карл Элзнер I



Нож



Нож Карл!

**ЦИТАТА**

Еще при жизни Карла-старшего сын сказал о нем: «Несмотря на успех, мой отец остался очень приземленным человеком. Главными ценностями в его жизни всегда были взаимоуважение и доверие, мужество, благодарность и смирение. Отец научил меня, что компания, которая хочет сохранить свой успех на протяжении долгого времени, должна сконцентрироваться на трех вещах: людях, заказчиках и продукции».

Швейцарский армейский нож появился на свет в 1891 году. Предприниматель Карл Элзнер занимался тогда производством хирургического оборудования. Однажды он узнал, что ножи для армии Швейцарии закупаются в Германии и решил исправить эту вопиющую несправедливость. Вдобавок в швейцарской армии только что была принята на вооружение винтовка нового образца, для разборки которой требовалась отвертка. И Карлу пришлось в голову совместить отвертку и складной нож. А потом он решил

Текст: ЕКАТЕРИНА БРЫЛЕВА



**КСТАТИ**

Сейчас в модели швейцарских ножей могут входить часы, USB-накопитель, плеер, лазерная указка, альтиметр для альпинистов. Появились ножи для охотников, рыбаков, любителей яхт, горных туристов.



Четыре поколения стояли у руля компании. И каждого звали Карл Элзнер



уже не останавливаться и начал оснащать свое изобретение все новыми полезными «добавками».

Первый образец имел рукоятку из дерева и вмещал в себя нож, отвертку, открывашку для консервов и шило. Элзнер назвал его «солдатский нож». В 1891 году швейцарская армия с удовольствием закупила столь ценную амуницию. Позже создал компанию по производству таких ножей. К имени своей матери Victoria он прибавил окончание «-inox», что в переводе с французского означает «нержавеющая сталь». Так и появилась марка Victorinox.

Однако, конкуренция не заставила себя ждать. Уже в 1893 году такой же военный заказ на аналогичные ножи получила и другая компания, позже переименованная в Wenger –



ее владельцем на протяжении 40 лет был Теодор Венгер.

Мудрые швейцарские власти решили дать конкурентам одинаковые возможности, в том числе и для сохранения приемлемых рыночных цен. С 1908 года они размещали одинаковые заказы у обоих производителей. Кроме того, дали им права на использование государственной символики – «Крест на щите».

Компаниям пришлось сражаться за потребителя с помощью маркетинговых уловок – с той поры Victorinox именуется свои ножи «original» (настоящие), а Wenger – «genuine» (истинные) швейцарские армейские ножи.

Victorinox оказалась удачливее. Она первой вышла за пределы Швейцарии, это произошло во время Второй мировой войны. В 1945 году американские военные активно скупали швейцарские армейские ножи, вскоре это название хорошо знали во всех англоязычных регионах.

Четыре поколения Элзнеров стояли у руля компании в разные годы. И каждого звали Карл! Карл Первый, Карл Второй, Карл Третий и Карл Четвертый – почти королевская династия! Все они додумывали и совершенствовали модели швейцарского ножа, он дополнялся маленьким лезвием, штопором, ножницами, открывалкой для бутылок, маленькой отверткой, крестовой отверткой, пилкой для ногтей, пилой по дереву, пилой по металлу, зубочисткой, пинцетом (щипчиками), металлическим напильником, ножом для очистки рыбы, вытаскивателем крючка, линейкой, кольцом для ключей и даже увеличительным стеклом.

Но и Wenger не стоял на месте – помимо складных ножей начал выпуск еще и часов. В 1992 году именно «истинные» швейцарские ножи первыми полетели в космос, в 1995 году началось производство профессиональных кухонных ножей. С 2000 года с компанией сотрудничал известный автопроизводитель Porsche, для которого был разработан эксклюзивный дизайн карманных ножей. В 2002 году в производство запустили новый нож – Businessstool, в котором помимо стандартного набора инструментов, появились дырокол, степлер и антистеплер.

Победить конкурента удалось лишь Карлу Четвертому Элзнеру. В 2005 году компания Wenger признала себя банкротом и была приобретена Victorinox.

Однако, несмотря на слияние, компании продолжили развиваться каждая в своем направлении, дабы сохранить конкурентность и многолетние традиции.



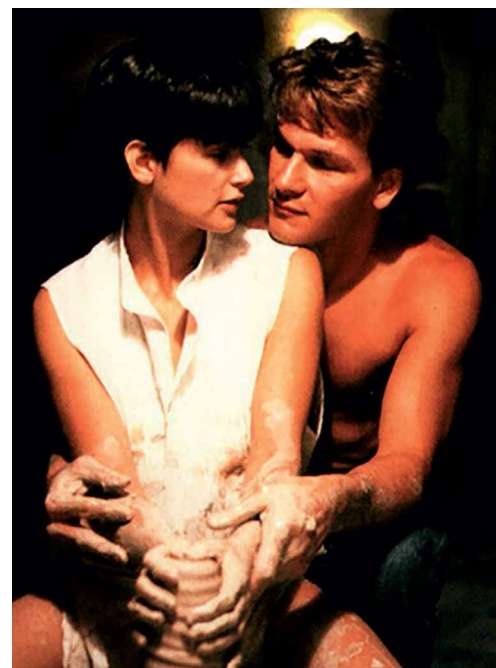


# Женщина-

s\_bulley / Shutterstock.com

*Ее героини – нежные, как Молли из «Привидения», несгибаемые, как Джордан из «Солдат Джейн», развратные, коварные, наивные, доверчивые. В ней – десятки характеров. Сегодня актриса решила показать себя настоящей, сытно накормив журналистов скандальной «некиношной» премьерой. В книге «Наизнанку» («Inside Out»), опубликованной этой осенью, Деми предельно откровенна. Она вспоминает о тяжелом детстве, увлечении алкоголем, предательствах любимых людей.*

Текст: ИРИНА ГРИГОРЬЕВА



— ВАЖНО —

Несмотря на продолжительную карьеру, в коллекции Деми Мур нет «Оскаров» и других всемирно известных наград. Она дважды номинировалась на «Золотой Глобус» и стала обладательницей премии «Сатурн» в 1991 году (американская премия, вручаемая Академией научной фантастики, фэнтези и фильмов ужасов) как лучшая актриса – за роль в фильме «Привидение».

Карьеру Деми Мур не назовешь стабильно звездной: послужной список актрисы уступает большинству кинодив, а бестселлеры в нем можно сосчитать по пальцам. При этом ее имя на протяжении десятилетий прочно ассоциируется с голливудским лоском, хотя скромницей и пай-девочкой Деми не была никогда. Что-то, а напоминать о себе и удивлять звезда умеет: то потребует за роль немислимый гонорар, то шокирует всех браком с красавчиком на 15 лет моложе, то выпустит мемуары, вытащив на свет такие пикантные подробности, что многим наверняка стало не по себе.

### Все о ее матери

Детство и юные годы Деми были далеко не безоблачными: постоянные переезды, попытки самоубийства и пристрастие к алкоголю ее матери, новость о том, что тот, кого она считала биологическим отцом, таковым не является, сложные отношения

# КОШКА

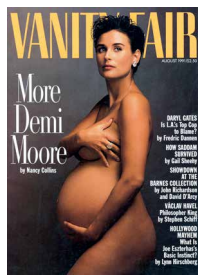




66

*«Брюс просто сбил меня с ног: мы встретились, поженились и были беременны уже через четыре месяца»*

КСТАТИ



Бесстрашная Деми еще будучи в браке с Уиллисом шокировала общественность эпатажной фотосессией: в 1991 году она появилась на страницах журнала Vanity Fair. Звезда предстала совершенно обнаженной и... чрезвычайно беременной. Впрочем, публика негодовала недолго, а тренд довольно быстро подхватили другие будущие мамочки по всему миру. Сегодня многие звезды, следуя примеру Деми Мур, охотно снимаются в столь интимном образе.

Featureflash Photo Agency / Shutterstock.com CameraPress / Legion-Media

66

*«Если внутри вас кроется бездна стыда и моральных травм, никакие деньги, никакой успех или слава ее не заполнят»*

А ЧТО ЖЕ БРЮС?

А Брюс поддержал экс-супругу в публикации «Наизнанку». И даже посетил с Эммой Хеминг и другими звездами организованную по этому случаю вечеринку. Три дочери самой знаменитой когда-то пары Голливуда также признались, что гордятся матерью и той работой над собой, которую она проделала, прежде чем написать мемуары.

К тому же мать троих детей. А для нее это был словно прыжок в юность. По словам Деми, в свои 40 рядом с ним она чувствовала себя моложе, чем когда-то в 20. Журналисты, проводившие с ней в те годы интервью, утверждали, что она называла его своим счастьем, подарком Вселенной, а тембр ее голоса наполнялся теплотой при разговоре о нем. Супруги даже создали совместный фонд DNA против торговли людьми и сексуального рабства.

Однако, эту пару связала не только обоюдная страсть, но и общие беды: потеря ребенка на шестом месяце беременности, алкоголь, переизбыток викадина и самоуничтожение со стороны Деми, лечение от бесплодия и, наконец, развод. Однажды случился скандал, когда Эштон опубликовал в Instagram фото Деми в нижнем белье и в состоянии алкогольного опьянения. Он счел это забавной шуткой. Деми и Эштон продержались вместе восемь лет – до 2011 года. А закончилось все, когда Мур открыто обвинила Кутчера в супружеской неверности. Впрочем, в прессе и до этого не раз появлялись откровения его любовниц.

За собой молодой купидон оставил экс-супруге годы избыточного гедонизма и в то же время самокопания, проблем со здоровьем, отсутствия карьеры



Детство и юность Деми Мур сложно назвать безоблачными. В подростковом возрасте ей пришлось пережить изнасилование – призналась она в своей новой книге

с отчимом. Гнилая вишенка на этом торте – изнасилование в подростковом возрасте. Ей было 15, когда в собственном доме она стала жертвой мужчины, который утверждал, что заплатил за это 500 долларов ее матери. Уходя, насильник задал вопрос – каково это, быть вот так проданной? Много лет спустя Деми призналась: она не верит в то, что мать совершила тогда сделку, хотя, тем не менее, определенно поспособствовала тому, что произошло. «Это было изнасилование и разрушительное предательство», – написала она впоследствии.

Неудивительно, что девушка не упустила возможность поскорее сбежать от родителей и быстро выскочила замуж за рок-музыканта Фредди Мура. Этот брак оказался недолгим и несчастливым, его сопровождали супружеские измены. Деми не подарила Фредди детей, зато... вскоре подарила его «кошачьей» фамилии мировую славу. Карьера сексуальной брюнетки быстро пошла в гору. Хотя ее образ жизни в то время, казалось бы, никак этому не способствовал: актриса не на шутку увлеклась алкоголем и наркотиками.

Под «орех»

Их брак с Брюсом Уиллисом считали практически образцовым. Сильный и мощный «орешек» прекрасно смотрелся рядом с женственной Деми. Было видно, что они любят друг друга. Тринадцать лет супружеской жизни, три прекрасные дочери: Румер, Скаут и Таллула. (Кстати, старшая уже стала довольно известной актрисой.)

В тот же период Мур сыграла свои самые успешные роли в фильмах «Привидение» (самый кассовый фильм 1990 года), «Несколько хороших людей», «Непристойное предложение». Удивительно, но расстаться этой паре удалось без типично голливудского скандала, они до сих пор поддерживают вполне дружеские отношения. Более того, Брюс был гостем на свадьбе Мур и Эштона Кутчера, а Деми лично поздравила бывшего на свадьбе с его новой возлюбленной Эммой Хеминг. И все-таки, некоторое время после разрыва с Уиллисом Деми и думать не желала о новых романах и посвятила себя исключительно воспитанию детей.

Все возрасты покорны

Однако особенно калорийным для мировых СМИ стал третий брак Деми – с юным аполлоном Эштоном Кутчером. Соблазнительный, лакомый для миллионов женщин кусочек, он поразил всех, выбрав в спутницы ту, что потеряла невинность в тот же год, что он появился на свет.





А ЧТО ЖЕ ЭШТОН?

После публикации взрывных откровений Деми таблоиды и даже солидная пресса замерли в ожидании – а что же Эштон? Какова будет его реакция на «козни» экс-супруги? А Эштон... взял нынешнюю жену Милу Кунис, детей и отправился в Диснейленд отмечать день рождения старшей дочери. Кутчер сдержал себя и не выразил

возмущения, ограничившись лишь загадочной публикацией в Twitter – мол, собирался нажать кнопку на действительно язвительном твите, но увидел детей и жену и удалил его. А Мур опубликовала фотографию 2003 года, когда она была беременна от Кутчера. Общественность продолжает следить: что дальше?

и отношений. Она отдалась от дочерей и однажды на вечеринке даже рухнула на глазах у Румер, перебрав синтетической марихуаны. Деми уже проходила реабилитацию от наркомании и алкоголизма десятилетиями ранее, и ей снова пришлось встать на этот путь. Но несгибаемая Мур все же сумела взять себя в руки. А потом создала «Наизнанку» как некий итог раздумий и поисков себя.

В книге Деми пишет, что за годы совместной жизни Эштон дважды изменял ей, а также «принуждал к сексу втроем». По ее словам, в тот момент его правило стремление соответствовать его ожиданиям. «Он выражал что-то вроде фантазий, и я старалась ему угодить. Быть такой, какой (как мне казалось) он хотел меня видеть. Хотела показать ему, насколько замечательной и веселой я могу быть». Позже Мур сожалела, что согласилась на групповые развлечения, это «размыло границы отношений» в их паре, Эштон почувствовал вседозволенность. Мур также обвинила Кутчера в том, что он «не оказывал никакой поддержки и не проявлял сострадания», когда у нее начались проблемы с болеутоляющими после борьбы с алкогольной и наркотической зависимостью.

### Жадность или равноправие?

Надо признать, Деми прославилась не только ролями и приключениями на любовном фронте, но и финансовыми амбициями. Еще во времена брака с Уиллисом, на пике своей славы, она потребовала за участие в фильме «Стриптиз» (1996) баснословный для актрисы гонорар

Брюс Уиллис и Деми Мур с новыми семьями и детьми на премьере в Лос-Анджелесе



carrie-nelson / Shutterstock.com, s\_bukley / Shutterstock.com



66  
«Они не позволили мне победить. Для маленькой девочки внутри меня это был сокрушительный удар» (о провале «Солдата Джейн»)

в \$12,5 млн. Язвительные журналисты быстро окрестили самую высокооплачиваемую актрису Голливуда Gimme Moore («Дай мне Мур»). Хотя сама Деми продолжает настаивать, что ей руководила вовсе не алчность, а борьба за равноправие мужчин и женщин в актерском цехе. Она считает, что это честь – быть в таком вопросе первопроходцем. К слову, даже огромная сумма гонорара не помешала «Стриптизу» провалиться и взять немало «Золотых малин».

В карьере Деми Мур было немало разочарований, которые не стали для нее поводом опускать руки. Однако она призналась The New York Times, что одно поражение все же ранило ее очень сильно – речь идет о боевике «Солдат Джейн» (1997), где Деми сыграла первую женщину, успешно прошедшую элитную программу подготовки ВМС США. Фильм стал главным кассовым провалом года в Британии. В США картина также провалилась, не окупив даже затраты на производство. Сама Деми Мур за съемки в этом фильме получила звание худшей актрисы 1998 года («Золотая малина»). После этого ее карьера пошла на спад, она переключилась на роли второго плана и независимое кино.

И все-таки она выстояла. Сумела избежать забвения, не канула в небытие, перестала искать свой потерянный рай

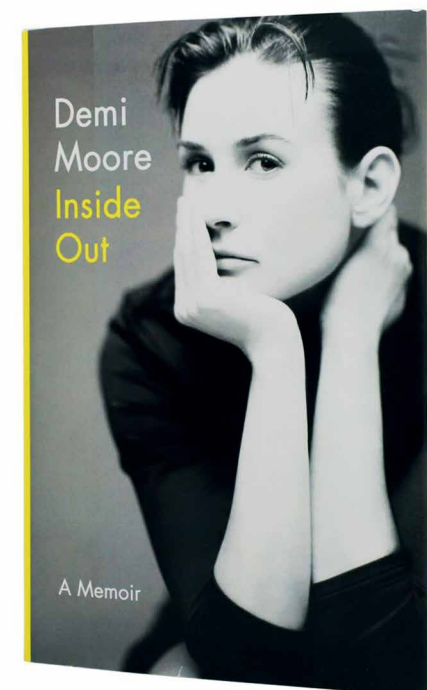
### — КСТАТИ —

Книгу «Наизнанку» Деми посвятила дочерям и... матери. Да, той самой Вирджинии Кинг, которая водила Деми-подростка с собой в бары, чтобы привлечь внимание мужчин.

66  
«Думаю, что основной вопрос, который передо мной возник – как я пришла к тому, что со мной случилось: с чего начала, что испытала и как потеряла себя. Да, оглядываясь назад, я могу сказать, что ослепла и потеряла себя»

с помощью наркотиков и алкоголя. Не зря говорят, что у кошки девять жизней...

В преддверии выхода «Наизнанку» журналист The New York Times пообщался с Деми Мур в ее доме. По его словам, она встретила его без шика и блеска. Звезда была одета по-простому – футболка, мокасины, очки, и сидела со скрещенными ногами на полу гостиной. Сама естественность... В интервью она призналась, что ее книга – это скорее пробуждение, чем возвращение в прошлое. И предупредила попытки скептиков заявить, что публикация столь личного материала – не что иное, как обычный пиар-ход. Деми считает, что афиширование историй из ее личной жизни – ее право, она определенно не заинтересована в том, чтобы обвинять кого-либо, и вовсе не изображает из себя жертву. И все же многие восприняли исповедь Мур как увесистый камень в огород Эштона Кутчера, оставившего в свое время экс-супруге шлейф душевных терзаний.





Конец года – жаркое время. Только жарко, увы, совсем не там, где хотелось бы – за окном зима, граждане. Тем, кто в состоянии выкроить время на отпуск и мечтает вернуться в лето, есть куда стремиться. В этих райских уголках всегда ярко светит солнце!

# Чтобы лето не кончалось

Текст: АЛЕКСАНДРА БРОДЗКАЯ

## Naladhu Private Island, Мальдивы

Круглосуточный завтрак – вот чего нам так не хватает в обычной жизни и уж тем более на отдыхе. Мальдивский курорт Naladhu Private Island предлагает своим гостям позавтракать в любое время суток, не выходя из номера.

Здесь можно никуда не спешить и начинать свой день тогда, когда вам удобно, ориентируясь на биологические часы или привычный часовой пояс. Кухня ресторана Living Room работает круглосуточно семь дней в неделю, поэтому изысканные утренние блюда – яйцо бенедиктин, тост со спелым нежным авокадо, свежавыжатый арбузный сок, сочные экзотические фрукты и многое другое – будут доставлены в номер как по мановению волшебной палочки.

Помимо самых популярных блюд гости могут заказать абсолютно все что угодно, даже если этой позиции нет в меню. Отель позаботится о том, чтобы каждое ваше желание исполнилось. Каждая трапеза сервируется по заказу

в любой выбранной обстановке – на палубе яхты, у бассейна-инфинити, на вилле или в ресторане.

20 просторных вилл в колониальном стиле с бассейном – причем каждая оборудована по последнему слову современных технологий, идеально вписана в первозданную красоту уединенного пляжа и расположена прямо у океана. Все это великолепие дополняется заботой персональных дворецких, которые организуют досуг для всей семьи (кулинарные мастер-классы под

руководством шефа, прогулки на закате на яхте, фейерверки, живая музыка, занятия спортом, снорклинг, дайвинг, плавание со скатами манта рэй, дельфинами и черепахами).

Мировые знаменитости, члены королевских семей и главы богатейших компаний благодаря уединенности и первоклассному сервису курорта ежегодно выбирают именно Naladhu Private Island. Ведь маленький остров Наладу можно забронировать целиком для себя и своих гостей!



## Swa Swara, Индия

Детокс- и йога-отель Swa Swara находится недалеко от маленького городка Гокарна в штате Карнатака, Гоа. На протяжении столетий сюда ежегодно приезжают тысячи паломников со всего мира, чтобы своими глазами увидеть место, где, по легенде, родился индийский бог Шива. Однако люди стремятся в эти края не только за духовной пищей – именно здесь можно отдохнуть от тусовок и шума больших городов в поисках настоящей аутентичной Индии и пройти внутреннюю перезагрузку. Завораживающая магия древних храмов, многовековых культурных и архитектурных достопримечательностей и, конечно, невероятной красоты природа, чистейшие пляжи и океан, на берегу которого каждое утро начинается медитация в Swa Swara.

Отель расположен неподалеку от Гокарны – на 11 гектарах раскинулись живописные локации для отдыха и оздоровления. Здесь вас ждут виллы с собственным органическим садом, все условия для йоги и медитаций, арт-уроки и потрясающая кухня от одного из лучших шеф-поваров Индии.

По четвергам проводятся экскурсии с гидом от Swa Swara. Программа начинается с небольшого морского круиза, во время которого гостям показывают лучшие пляжи – Кудле-бич, Хаф-Мун-бич и Пэрэдайс-бич, а в конце плавания группа высаживается на берегу главного пляжа Гокарны и начинает путешествие по городу. Традиционные дома рыбаков, храмы в конканском стиле, неторопливые священные коровы, гуляющие по улицам, вереницы паломников, идущих к храму Махабалешвар Шива Темпл, – местный колорит трудно передать словами.



Он создает совершенно особую атмосферу и настроение.

Поездка завершается на еженедельной фермерской ярмарке, откуда путешественники возвращаются в Swa Swara на тук-туке. Желающие узнать и увидеть еще больше могут забронировать персональную экскурсию на лодке, осмотреть форт Мирджан, пляж Лонг-бич и рыболовный порт Тадари.



## Al Baleed Resort Salalah by Anantara, Оман

На первом и пока единственном курорте в регионе с просторными виллами, оснащенными собственными бассейнами, гости могут расслабиться в спокойной обстановке пышного тропического сада. К их услугам – три ресторана и спа-центр Anantara Spa. Но главная изюминка – кемпинг Luxe Mobile Camping Adventure. Это эксклюзивное путешествие по провинции Дофар, которое начинается в горах, проходит через пустыню и завершается у моря. Уникальность данной местности заключается в том, что именно здесь сохранилась культура древней Аравии. Ну и конечно, где еще вам представится возможность полюбоваться звездным небом в пустыне, прогуляться по песчаным дюнам, послушать шум прибоя на совершенно безлюдном пляже, искупаться в кристально чистой воде и понаблюдать за зелеными черепахами и дельфинами во время снорклинга?

Программа составлена на основе знаний и опыта основателя компании Oman Expeditions Шона Нельсона – бывшего офицера Британского королевского флота и Вооруженных сил Омана. Во время экскурсий гостей знакомят с богатым культурным наследием региона и показывают им места,

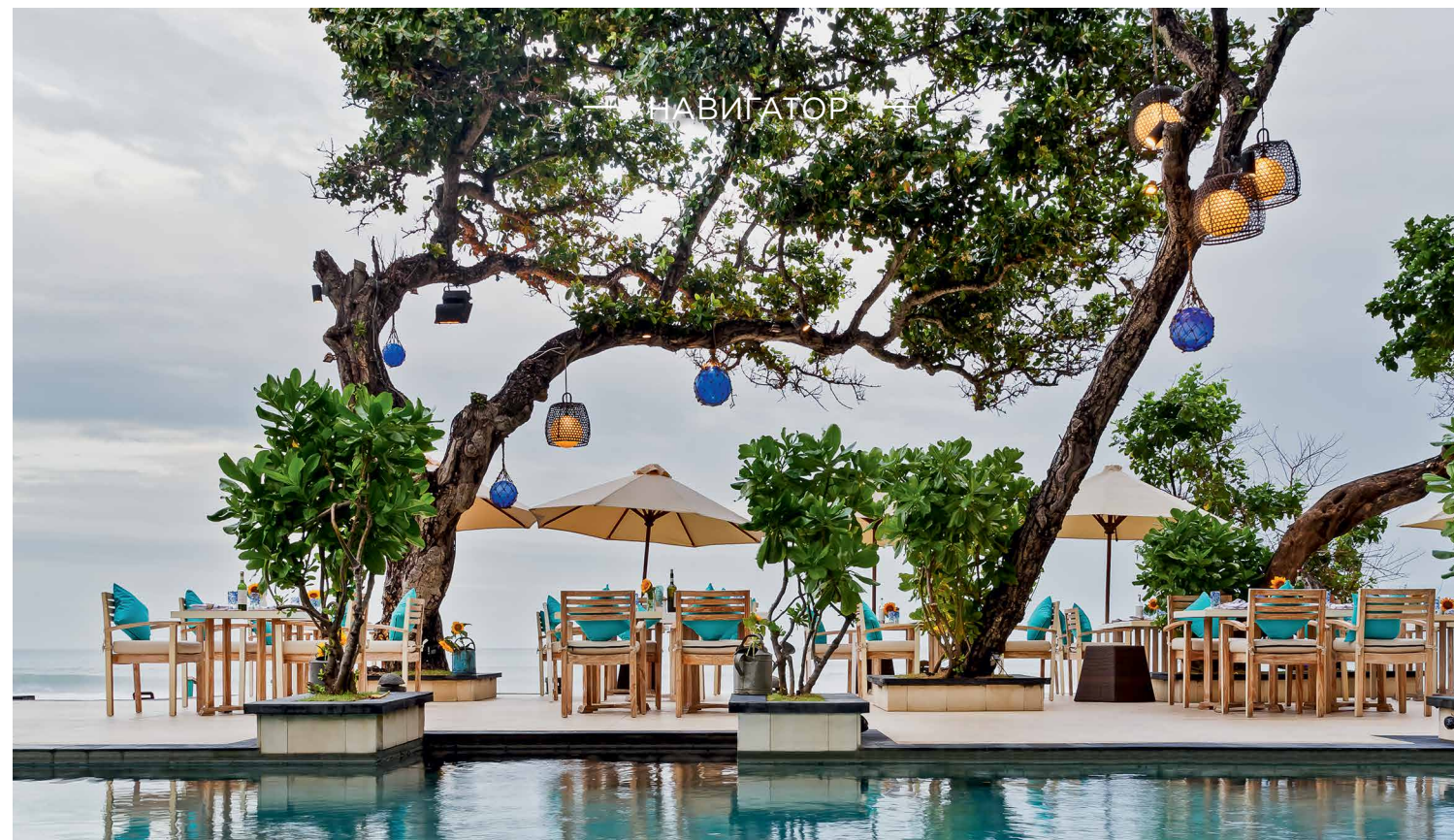
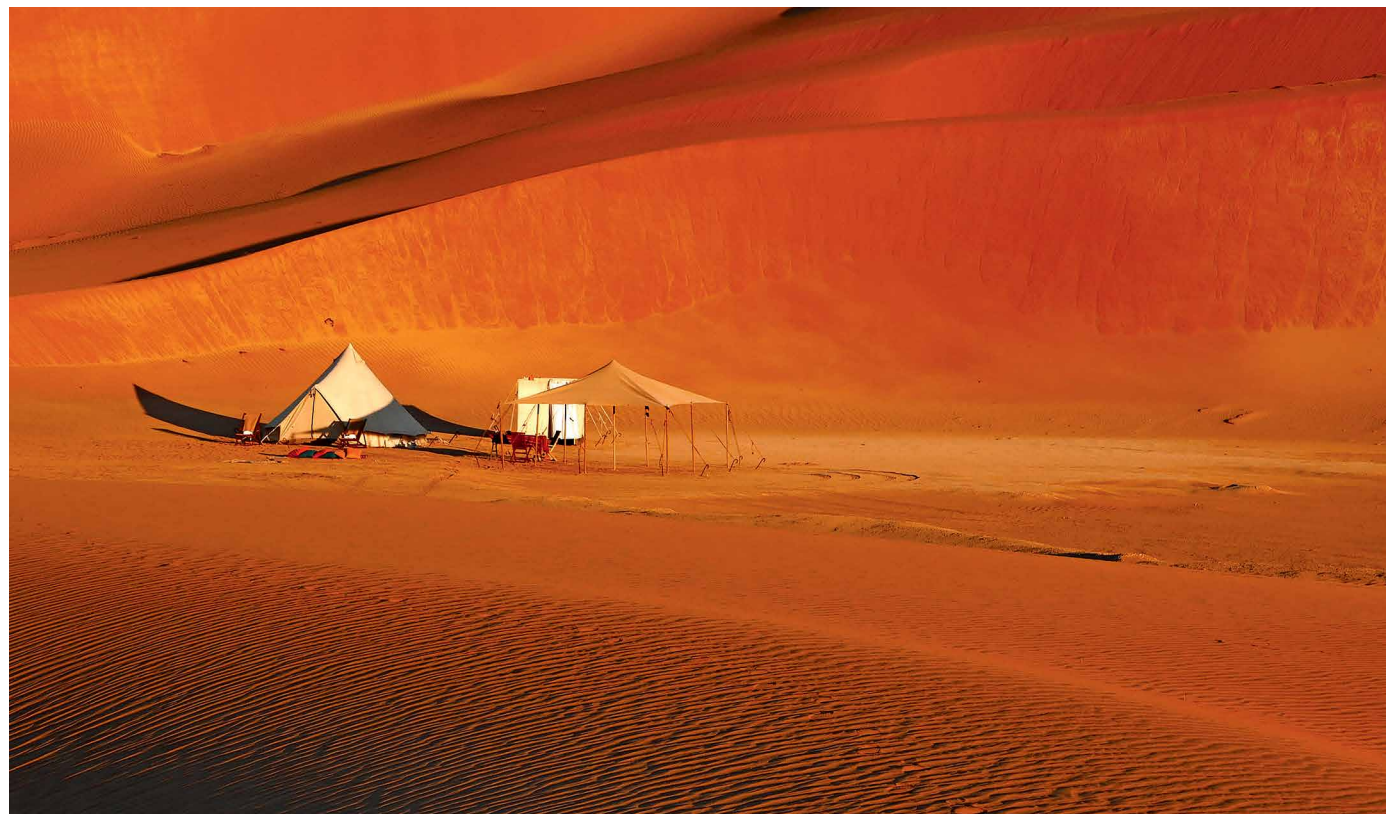


неизведанные простыми туристами. Длительность такого сафари составляет две ночи и три дня, все путешествия проходят на полноприводных машинах.

Помимо этого, можно заказать тематическую поездку. Ее программа будет подобрана в зависимости от ваших увлечений и интересов. Хотите совершить путешествие в прошлое, отправившись на верблюдах по маршруту торгового пути, где раньше проходили караваны торговцев ладаном? Пожалуйста! Местные эксперты, занимающиеся изучением дельфинов и китов, а также антропологи, геологи, археологи, астрономы и орнитологи, погонщики верблюдов, ремесленники и теологи

позаботятся о том, чтобы впечатления остались самые незабываемые. На каждой экскурсии присутствуют члены племени махра.

После насыщенного дня группа останавливается в комфортабельном мобильном лагере. В каждой палатке есть собственная ванная комната с душевыми кабинами на открытом воздухе, удобные матрасы, хлопковые простыни, арабские ковры, свечи и самобытные масляные лампы. Повара готовят блюда ближневосточной, североафриканской и средиземноморской кухни из местных продуктов. Ужин под звездами у костра – что может быть прекраснее и романтичнее!



## The Seminyak Beach Resort & Spa, Бали

Быть в центре событий, в пешей доступности от ультрамодных клубов, ресторанов, баров и бутиков Семиньяка, и в то же время наслаждаться жизнью на частной вилле у океана – такое могут себе позволить только гости The Seminyak Beach Resort & Spa. Семиньяк завоевал репутацию тусовочной столицы Бали с интенсивной ночной жизнью. Тем уникальнее концепция отеля The Seminyak Beach Resort & Spa, предлагающего возможности, которые обычно доступны лишь на уединенных экзотических курортах. Он расположен вдоль береговой линии на трехкилометровом песчаном пляже, с потрясающими видами на океан и закаты. И пока за стенами бурлит клубный драйв, на территории курорта царят тишина и спокойствие.

Каждая вилла – это отдельный микромир, в котором нашлось место бассейну, зоне для отдыха с баром и столовыми, спальню, комнату с гардеробной, просторной ванной и джакузи. К услугам гостей – команда профессиональных батлеров, оказывающих сервис хай-класса. Ботанический декор вилл основан на эндемической теме, посвященной 12 видам растений, растущих только в Индонезии. Дизайн номеров выполнен в современной стилистике, однако включает элементы традиционных балийских ремесел.

The Seminyak Beach Resort & Spa известен своими оригинальными гастрономическими предложениями.

Так, в ресторане Sanje Restaurant & Lounge рядом с пляжем раз в неделю проходит «Ночь рыбака» – роскошный буфет и гриль с морепродуктами. А в частном зале, примыкающем к бару Klass & Brass, проходит «Пир Rijsttafel» – церемония в колониальном стиле с блюдами традиционной индонезийской кухни. С местной гастрономической культурой можно также познакомиться на «Балийском вечере», а для романтического эффекта стоит заказать частный ужин при свечах в павильоне Purnama возле самого берега. Самые искушенные гурманы заказывают «Ужин в

темноте» – особое гастрономическое приключение, предполагающее дегустацию в кромешной темноте шести не анонсированных заранее блюд.

Групповые занятия йогой, фитнес, велнес-ритуалы и массажи в Kahyangan Spa – все это происходит в отеле ежедневно. Тем, кто хочет узнать больше об истории, культуре и природе Бали, отель предлагает экскурсии по острову. Будь то романтический уик-энд или семейная поездка, впечатления от пребывания в The Seminyak Beach Resort & Spa будут долго греть душу и напоминать о ярких моментах жизни.





Самый дальний уголок нашей страны привлекает путешественников своей первозданной природой, космическими пейзажами с действующими вулканами, кипящими гейзерами, ледниками, водопадами и живописными озерами. Удивительные красоты открываются тем, кто отважится изучить маршруты этого сурового края.

# НА КРАЮ ЗЕМЛИ

Текст:  
МАРИЯ КУЧЕРЕНКО



**Д**олгое время Камчатка была закрытым регионом, и без наличия местной прописки или специального пропуска попасть сюда было невозможно даже жителям Советского Союза, что уж говорить про иностранцев. К счастью, времена меняются, и сейчас на Камчатском полуострове к услугам гостей самые разные виды активного отдыха – походный, горный, рыболовный туризм, сплавы по рекам и восхождения на горы – все, что помогает вырваться из привычной рутины городской жизни и ощутить единение с природой. Огромные территории занимают здесь заповедники, заказники, природные парки, где каждого ждут новые впечатления, невероятные и незабываемые.

## Долина гейзеров

Это место манит к себе и бывалых путешественников, и тех, кто оказался на Камчатке впервые. Представьте себе многоярусные котловины с многочисленными пульсирующими выходами горячего пара на поверхность. Гейзер Великан способен выпускать за минуту до 30 тонн воды, которая поднимается на высоту в 300 метров. Появляющиеся то там, то тут



## — НА ЗАМЕТКУ! —

На Камчатке множество термальных вод, купаться в которых можно круглогодично. Наиболее популярные места:

- курорт Паратунка, где к услугам туристов также несколько санаториев,
- Ходуткинские источники на территории Южно-Камчатского природного парка,
- горячие источники в природном парке «Налычево».

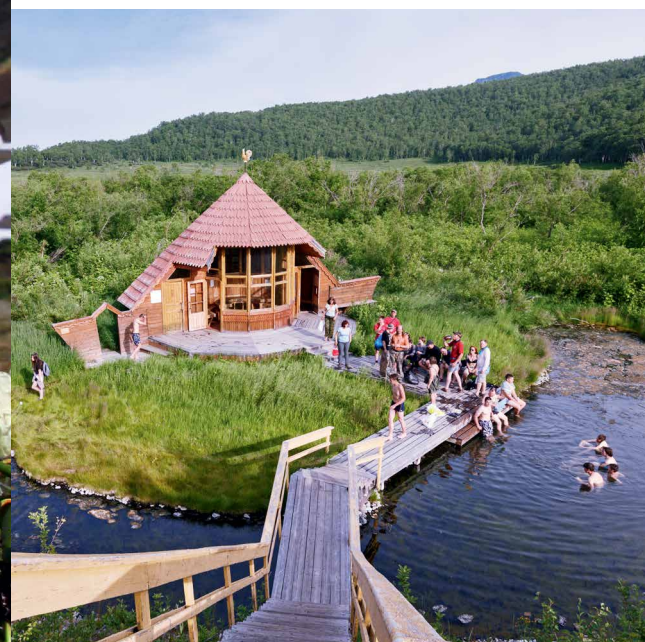
столбы подземных источников и горячего пара создают фантастическую картину, а вокруг расстилается величественное горное водорослей. Благодаря уникальному микроклимату в Долине гейзеров большое разнообразие фауны, здесь можно встретить медведей, лис, зайцев, оленей, горностаев, соболей и даже диких баранов.

Небывалый наплыв приезжих привел к тому, что одно из самых зрелищных мест Камчатки было специально оборудовано деревянными настилами для прохода по заповеднику, чтобы люди не наносили урона хрупкой природе долины. Планируя экскурсию, надо иметь в виду, что добраться сюда можно только на вертолете, а самостоятельный доступ туристов в Долину гейзеров сильно ограничен.

## Термальные источники

Сопка Горячая, расположенная в южной части полуострова, возвышается между реками Паратунка и Карымшина. На ее склоне, на высоте 70 метров находятся Верхнепаратунские горячие источники, где вода прогревается от 40 до 70 °С. Местные жители еще с середины XIX века использовали их бальнеологические и лечебные свойства.

Но не только польза термальных вод привлекает сюда туристов. Здесь потрясающие







ландшафты, навсегда остающиеся в памяти: с одной стороны возвышаются белоснежные вулканы Корякский и Авачинский, с другой – бордовые конусы сопки Бархатной. Под воздействием горячих подземных вод в долине сформировался уникальный микроклимат, здесь много необыкновенных, редких цветов и растений, встретить которые можно только на полуострове. Радуют глаз склоны, покрытые рододендронами, кедровые и ольховые стланики и заросли светло-зеленого южного папоротника, характерного растения для Японии и Китая.

### Озеро Курильское

В Южно-Камчатском заказнике на высоте более 100 метров расположено озеро вулканического происхождения. Когда-то здесь было мощнейшее извержение вулкана, в результате которого большие территории вокруг были засыпаны пеплом, а на месте извержения осталась глубокая котловина. Поверхность озера составляет 77 кв. км, в ясную погоду в зеркальной воде отражаются вулканы Желтовский, Ильинский, Камбальный, Дикий Гребень и Кошелева, создавая величественнейшую картину.

В этих местах живут сотни тысяч птиц и мирно гуляют медведи, а в волнах озера резвится нерка. Трудно представить более идиллическую картину отдыха на природе.

### Долина смерти

Одно из загадочных мест Камчатки находится на территории Кроноцкого заповедника. Здесь не растут деревья, гибнут звери и птицы, а люди при длительном нахождении ощущают сильное головокружение, слабость и тошноту. С момента открытия долины погибло более ста человек, многие из которых умирали, уже выйдя за ее пределы.

Феномен внезапной смерти всего живого объясняется высокой концентрацией сероводорода и углекислого газа в воздухе. Дело в том, что в безветренную погоду на пониженных участках рельефа скапливаются ядовитые газы, появление которых связано с вулканической активностью местности.

Экскурсия в данную зону, безусловно, на любителя. Тем не менее безопасно осмотреть долину можно с отдаленных и хорошо проветриваемых мест, расположенных на достаточной высоте от поверхности земли, где концентрация газа сильно уменьшается и перестает быть опасной для человека.



Сейчас на Камчатке 29 действующих вулканов.

В камчатских лесах обитает огромное количество медведей, но они отличаются низкой агрессивностью и практически никогда не нападают на людей, предпочитая питаться рыбой, ягодами и грибами.

Сейсмическая активность на полуострове выше, чем в любом другом регионе России, и землетрясения здесь не редкость.

Советские луноходы испытывались на Камчатке из-за рельефа, схожего с лунным.

#### ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ



#### КАК ДОБРАТЬСЯ

Камчатка – полуостров, но с материковой частью он соединяется болотистым перешейком, по которому не проложено ни автомобильной трассы, ни железной дороги, а морское сообщение здесь отсутствует из-за нерентабельности. Остается только воздушный путь. Есть прямые перелеты из Москвы (около 9 часов) и перелеты с посадками из Санкт-Петербурга, Казани, Екатеринбурга и Новосибирска. Надо иметь в виду, что все самолеты приземляются в городе Елизово, расположенном в 29 км от Петропавловска-Камчатского, поэтому до административного центра придется добираться на машине или общественным транспортом.



#### ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ

- Туристические агентства Камчатки предлагают различные туры на самые разные вкусы. Любители рыбалки оценят рыбные ресурсы 14 тысяч рек, не говоря уже о море. В любой сезон здесь ловят палтуса, а летом и осенью – нерку, кету, горбушу, кижуча, семгу.
- Для туристов, готовых испытать свою выносливость, предлагаются пешие походы с полным погружением в суровые условия дикой природы. Трудности переходов восполняются невероятными пейзажами и возможностью наблюдать за животными в их естественной среде обитания.
- На полуострове развит горнолыжный отдых, есть несколько баз с оборудованной инфраструктурой, доступны сплавы по рекам различной сложности, а также виндсерфинг в Тихом океане.



#### ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

- Предпочитающим бюджетные варианты понравится «Хостел 24» в центре Петропавловска-Камчатского. Стоимость проживания: 1350 рублей в сутки с человека.
- Мини-гостиница «Rooms on Shubarova 4» в 9 км от горнолыжных подъемников пригласит тем, кто любит лыжные трассы. Одна ночь для двух взрослых стоит 2500 рублей.
- Гостиница «Авача» предлагает комфортный отдых и шаговую доступность от центра города. Ночь в двухместном номере обойдется в 6000 рублей.





— ЭТО АЛРОСА! —

В ноябре и декабре взрослые и дети смогут бесплатно посетить мастер-классы сильнейших в нашей стране представителей баскетбола, боевых искусств, акробатического рок-н-ролла.

Настроение «Настроению АЛРОСА» задали показы в Мирном, Айхале, Удачном избранных работ – участников и призеров фестиваля короткометражного кино «Короче», прошедшего в августе в Калининграде.

Первыми спортивные навыки жителей алмазной провинции прокачают баскетболисты. Делегаты одного из сильнейших европейских чемпионатов – чемпионата Единой лиги ВТБ –



# Они возвращаются

*Алмазодобывающая компания АЛРОСА вновь везет в Якутию спортивных звезд – осенью стартует очередная волна фестиваля «Настроение АЛРОСА»*

Программа обеспечит всем новогоднее настроение и мотивацию «доверять, мечтать, летать»



стали уже «своими парнями» в Мирнинском районе: это их третий фестиваль здесь, и им всегда есть что рассказать о развитии баскетбола в международных масштабах. Превратит баскетбол для болельщиков и игроков в праздник ведущий игр чемпионата России по баскетболу Алексей Дудник. Специальный гость феста – чемпион Европы по баскетболу 2007 года Алексей Саврасенко.

Согреют алмазников танцем мастера акробатического рок-н-ролла. Уроки, концерты, откровенная беседа титулованных спортсменов с поклонниками – программа обеспечит новогоднее настроение и мотивацию «доверять, мечтать, летать», как исповедует слоган Всероссийской федерации танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла. Мирный, знаменитый на весь мир алмазами, претендует на важное место в танцевальном мире. В первый день зимы здесь во время фестиваля пройдут официальные рейтинговые соревнования – II чемпионат и первенство Республики Саха (Якутия).

Чтобы начать год с новыми силами, нужна хорошая разрядка. Лучшими помощниками в этом станут чемпионы и призеры мира и Европы по киокусинкай, дзюдо, кикбоксингу, тхэквондо. Звезды мировой арены завершат фестиваль «Настроение АЛРОСА» мастер-классами и товарищескими турнирами в Мирном, Айхале, Удачном, а также в столице Республики Саха – Якутске.



Следите за расписанием и событиями фестиваля на официальной странице «Настроение АЛРОСА» «ВКонтакте», а также по хэштэгу #НАСТРОЕНИЕАЛРОСА

— ЭТО АЛРОСА! —

# В Якутии обнаружен уникальный алмаз-матрешка

*Необычный алмаз, внутри которого свободно перемещается еще один алмаз, добыт в Якутии на Нюрбинском ГОКе АЛРОСА.*

(ЯПТА), затем передали его в Научно-исследовательское геологическое предприятие АЛРОСА. Там его изучили комплексом методов, включая спектроскопию комбинационного рассеяния и инфракрасную спектроскопию, а также рентгеновскую микромографию. По результатам исследования ученые вынесли гипотезу о том, как именно сформировался кристалл. По их мнению, сначала появился внутренний алмаз, а внешний образовался во время последующих стадий роста.

Благодаря своей особенности камень напоминает традиционную русскую матрешку. По словам специалистов, изучивших находку, это первый подобный алмаз за всю историю мировой алмазодобычи.

Возраст алмаза, по оценке ученых, может составлять более 800 млн лет. Несмотря на сложное строение, он весит всего 0,62 карата (0,124 грамма) и имеет максимальные размеры 4,8 × 4,9 × 2,8 мм. Установлено, что объем внутренней полости составляет 6 мм<sup>3</sup>, а объем внутреннего кристалла – 1,6 мм<sup>3</sup> с расчетным весом 0,02 карата (0,004 грамма). Внутренний алмаз имеет таблитчатую форму и размеры 1,9 × 2,1 × 0,6 мм.

Необычный алмаз обнаружили в процессе сортировки Якутского предприятия по торговле алмазами



Олег Ковальчук, заместитель директора НИГП АЛРОСА по инновационной работе

66  
– Самым интересным для нас было выяснить, каким образом между внутренним и внешним алмазами образовалось воздушное пространство. Имеются две основные гипотезы: согласно первой в процессе роста алмаз был захвачен мантийным минералом, который позже был растворен в условиях земной поверхности, согласно второй – в результате сверхбыстрого роста внутри алмаза образовалась прослойка из пористого поликристаллического алмазного вещества, которая впоследствии была растворена более агрессивными мантийными процессами. Благодаря наличию растворенной зоны один алмаз стал свободно перемещаться внутри другого по принципу матрешки, – рассказал Олег Ковальчук, заместитель директора НИГП АЛРОСА по инновационной работе. – Это действительно уникальное творение природы, тем более что природа не любит пустоты.



*Перед каждым рейсом самолет проходит тщательную подготовку. Инженеры и механики проверяют техническое состояние воздушного судна, уборщики прибирают салон, пилоты знакомятся с маршрутом. Каждый этап расписан практически по минуте.*

# Проверочная работа

Текст: МИХАИЛ ПОЛИЕВ

**Г**аземное обслуживание перед полетом, или Ground Handling, немного различается в зависимости от того, когда судно прибыло в аэропорт и когда ему снова отправляться в небо. Возьмем самый динамичный вариант – разворотный рейс: лайнер только что приземлился и через час-полтора улетает обратно.

Первым делом техник и инженер осматривают самолет снаружи на предмет повреждений или дефектов, также они проверяют двигатели, уровень масла и давление в колесах шасси, которые в случае чего меняют прямо на стоянке с помощью огромного домкрата. Затем к судну подгоняют трап, начинается работа внутри. Уборщики чистят сиденья, моют ковры, обрабатывают туалетные отсеки, техник занимает место КВС и «чекает» состояние бортовых систем.

Вы наверняка почувствовали на себе, как в аэропортах пекутся о безопасности, и наземное обслуживание перед полетом тоже не исключение: за всеми подготовительными манипуляциями наблюдают сотрудники службы авиационной безопасности, осматривающие



## Мой дорогой дневник

У каждого самолета есть логбук – своего рода судовой журнал, как у моряков. В него пилоты и инженеры записывают всю техническую информацию о лайнере: какие неисправности были, что устранено, когда и какие техосмотры проводились. К слову, существует целых семь видов техосмотров – от оперативных до глубоких, когда воздушное судно перебирают по винтикам целых два месяца. Именно поэтому новизна самолета – совсем не эквивалент безопасности, и даже «немолодые» лайнеры при качественном обслуживании остаются надежными.

салон и грузовые отсеки, а если рейс международный, то и пограничники.

За четкое соблюдение графика и исполнение всех этапов подготовки отвечает представитель авиакомпании на перроне, или супервайзер. Он следит за любой мелочью, оперативно реагируя на возникающие вопросы, и координирует все процессы, в том числе загрузку багажа и движение спецмашин, которые обеспечивают самолет необходимыми жидкостями – водой и топливом.

К самолету подтягивается экипаж. Он уже прошел свой «техосмотр» у докторов, а пилоты к тому же получили ворох документов: флайт-план (маршрут полета), метеосводку, запасные маршруты и так далее. Летчики тоже визуально исследуют самолет, а затем идут в кабину, где техник рассказывает про состояние судна и нюансы работы системы. Следующий этап – настройка бортового компьютера и сверка маршрута. Бортпроводники в это время занимаются своим хозяйством: принимают питание, заполняют документы, разносят по отсекам бытовые вещи, после чего старший бортпроводник передает «на землю», что самолет готов принимать пассажиров. Начинается посадка!



Matt Leane / Shutterstock.com



## Ой, мороз, мороз

В холодное время года подготовка самолета к рейсу длится дольше, поскольку часть времени уходит на противообледенительную обработку. Очистку от снега и льда можно провести тремя способами: механическим, воздушно-тепловым и физико-химическим. Последний сегодня наиболее распространен. В этом случае самолет обливают одной из четырех специальных жидкостей. Все они различаются по длительности действия. Стоит отметить, что противообледенительная обработка нужна только на земле, поскольку в воздухе самолет справляется штатными системами.



Когда на улице промозгло и серо и ничто не радует взгляд... Именно тогда стоит собственными силами заставить его светиться. Сегодня в фокусе нашего внимания – глаза. Как сделать так, чтобы они сияли вне зависимости от капризов погоды и сезонной хандры?

# Глаз-алмаз!

Тушь «Взгляд Бэмби эффект накладных ресниц», L'Oreal Paris

Черный карандаш? Нет, не слышали. Новый фаворит косметических брендов – цветная подводка для глаз. В свежих коллекциях она представлена в разных текстурах и оттенках, порой весьма неожиданных и смелых. Золото, серебро, розовый, фиолетовый, индиго и изумруд – никакой черноты и серости! Не бойтесь не справиться с этой капризной особой – подводка проста в использовании. Удобный аппликатор-кисточка позволяет рисовать самые тонкие и четкие линии. Разумеется, яркий цветовой акцент на веках требует канонической черной туши. Цветная тушь допустима, однако здесь уже понадобится мастерство экспертного уровня и, конечно,

Кружевная маска для области вокруг глаз, Givenchy

Подводка для глаз, Givenchy

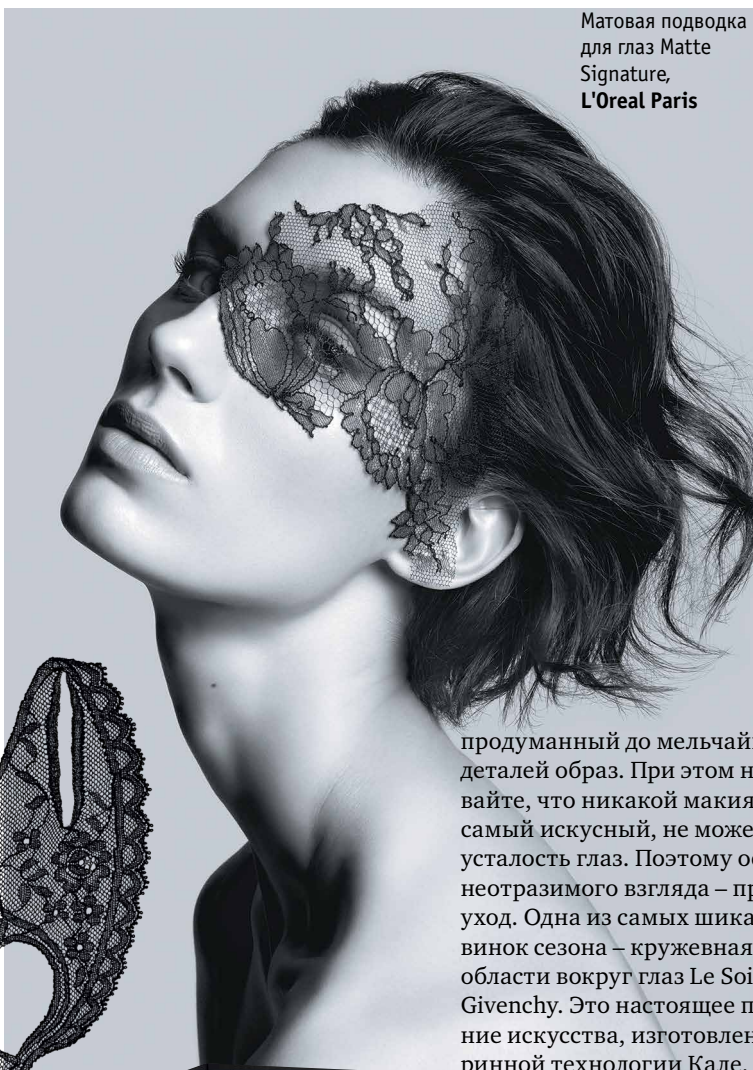


Гидрогелевые патчи для век, Mixit



Двухфазное средство для снятия макияжа с лица и глаз, Water Shock

Матовая подводка для глаз Matte Signature, L'Oreal Paris



продуманный до мельчайших деталей образ. При этом не забывайте, что никакой макияж, даже самый искусный, не может скрыть усталость глаз. Поэтому основа неотразимого взгляда – правильный уход. Одна из самых шикарных новинок сезона – кружевная маска для области вокруг глаз Le Soir Noir от Givenchy. Это настоящее произведение искусства, изготовленное по старинной технологии Кале. В основе ее уникальной формулы – черный сок водорослей. Он запускает в коже процессы глубокого восстановления и регенерации. В результате за 10–15 минут применения кружевной маски исчезают отеки, стираются следы утомления, а взгляд становится лучезарным. Не верите? Убедитесь сами!



Антибактериальный гель BioSilver 22, QNET

Смягчающие перчатки и носочки ProSpa Advanced, OPI

# Телесные практики

Нежить себя и холить – лучший способ борьбы с унынием и зимней спячкой. Принять ванну, выпить чашечку кофе-э-э... Устроить дома филиал SPA-салона, выбрать ароматные средства для тела – и наслаждаться. Это так просто!

Уход за кожей в холодное время года становится чуть ли не ритуалом номер один по степени значимости. О лице-то мы помним всегда, но тело тоже нуждается в заботе, ведь ему то жарко, то холодно, может появиться раздражение, сухость и прочие неприятности.

Главное правило, разумеется, незыблемо – очищение, увлажнение и питание. А вот сопутствующий уход надо подбирать индивидуально. Кожа, склонная к шелушению, требует нанесения смягчающих бальзамов и масел. Прекрасно подойдет питательный крем Oil Body от Enhel с экстрактами целебных растений. К тому же он идеален для проведения массажа.

Мелкие высыпания и покраснения лечатся усиленными дезинфицирующими средствами. Одна из интересных новинок на рынке – антибактериальный гель BioSilver 22, он обладает мягким и безопасным составом, основным активным его компонентом является серебро. Гель убивает бактерии, вызывающие акне, и подходит как для тела, так и для лица.

Чтобы разнообразить список домашних SPA-процедур, можно сделать антицеллюлитное обертывание или побаловать себя согревающей маской для рук и ног. А потом, вся такая душистая и благоухающая, завернуться в плюшевый плед, взять любимую книжку и представить, что за окном шумит прибой.

Антицеллюлитные обертывания, DreamBody

Крем для рук против пигментных пятен, Caudalie

Низкомолекулярная крем-маска для рук и локтей, Lundenilona



Соль для ванны «Концентрат морской силы», ILONA LUNDEN

Ультра-питательный крем для тела Oil Body, Enhel

Скраб для тела, DreamBody





# ЩЕ МОЯ ПАНАМА

Текст:  
КАРИНА  
МЕЛКУМЯН

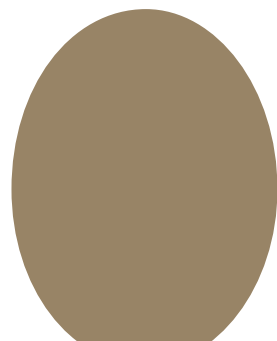


Woolrich

*прямым из лета*

Один из самых ярких фигурантов зимних коллекций – адаптированная под холодное время года шляпа-панамы. Симпатичный гибрид соединяет, с одной стороны, привычную форму классического головного убора для пляжа и курортных променадов, с другой – традиционные для холодного сезона ткани и принты. Например, плотный вельвет, лакированную кожу или шерсть в яркую шотландскую клетку. Причем в разных коллекциях встречаются согревающие панамы как с короткими, так и с длинными полями: первые отлично сочетаются даже с пуховиками и длинными шубами из экомеха, вторые требуют более лаконичного фасада: например, элегантного пальто или полшубка.

*Казалось бы, головные уборы и шарфы – те аксессуары, которые оставляют минимум пространства для воображения дизайнеров. За последние несколько лет нам уже предлагали фетровые шляпки-котелки – почти такие же объемные, как у гвардейцев Королевской гвардии Великобритании, и даже кашемировые баффалы на морозы. Но представители модной индустрии не сдаются и каждый сезон демонстрируют что-то новое.*



Zara

*острые козырьки*

По сравнению с шерстяной панамой кепка с козырьком – старая добрая классика. К тому же в этом сезоне она выглядит вполне традиционно: тот случай, когда дизайнеры не стали изобретать велосипед и включили в коллекции модели, прошедшие испытание временем. Например, у Ermanno Scervino можно найти кепку из черной кожи, которая составит хороший тандем с длинным пальто или цветной шубой из экомеха, у Marc Cain – фетровые модели практически один в один повторяющие головной убор героини Джулии Робертс в фильме «Красотка», а у Zara – целомудренную модель в классическую английскую клетку: в минусовую температуру не согреет, но определенное настроение образу задаст.



Marc Cain

## блестящая голова

Такие головные уборы вполне могли бы стать гордостью какого-нибудь сайта для рукодельниц, где изобретательные участницы делятся друг с другом лайфхаками о том, как вдохнуть вторую жизнь в вещь, верой и правдой прослужившую несколько сезонов. В данном случае достаточно взять кристаллы и расшить ими поверхность шапки. Которая может быть маленькой и гладкой – как у Laurel, с пушистым помпоном – как у Zara, или вовсе оказаться бейсболкой в костюмную клетку – как у Ermanno Scervino. Еще один популярный этой зимой способ декорирования трикотажной шапки или шляпы – большая яркая брошь. К этому приему прибегнул бренд Versace, превративший пушистую ярко-розовую шапку из мохера практически в вечерний аксессуар.



Marc Cain

*шляпан мастерская*

Классические шляпы из плотного фетра появляются в коллекциях с завидной регулярностью. На городских улицах их можно увидеть не так часто, но модные бренды продолжают настаивать, предлагая то широкополые ковбойские модели, то традиционные интеллигентные «федоры» с короткими полями. Возможно, шляпы прижились бы в гардеробах значительно раньше, если бы за почти полвека забвения мы не привыкли к менее притязательным трикотажным или меховым шапкам. На самом деле шляпа может оказаться не таким уж сложным в обращении предметом – особенно для тех, кто носит яркие цветные шубы из экомеха или длинные пальто с меховыми воротниками. В отдельном случае противопоставлением для шляпы не является даже пуховик – но это сочетание для модников из профессиональной лиги.

## прикрыть шею

Совет из детства «не забудь надеть шарф» в этом сезоне будет как нельзя актуален. Конечно, шарф зимой – скорее необходимость, чем элемент дресс-кода. Но если говорить о трендах, в этом сезоне шея обязательно должна быть чем-то декорирована, даже в помещении: если не длинным шарфом, то снудом или большим платком – сложенным треугольником и с направленными вниз концами. Самые «горячие» модели шарфов – те, которые сделаны из тех же материалов, что и шапка со свитером или платьем. По-прежнему не сдают позиций модели с анималистическими принтами – их можно встретить как у демократичных брендов, так и у люксовых. Ну, и оптимальный вариант на морозы – стеганые шарфы-воротники, например, как у Laurel: надежно прикрывают, согревают и хорошо приспособиваются как к пуховикам, так и к пальто.



Marc Cain



Stradivarius

*не только из фетра*

Возвращение на подиумы беретов обрадовало многих: в том или ином виде этот головной убор может адаптироваться почти к любому гардеробу и легко подыгрывает как пальто, так и пуховику или шубе из любого меха – этического и не очень. Примечательно, что годы забвения практически никак не отразились на внешнем виде берета: в коллекциях встречается много классических моделей из фетра, в рисунок «гусиная лапка», из кожи. Из относительно нового – модели, разрисованные надписями и украшенные аппликациями. Еще один тренд – берет, в точности повторяющий цветом и фактурой верхнюю одежду, например кожаное или стеганое пальто, или трикотаж – платье или свитер. Впрочем, тенденция total look, когда образ строится на переключке между головным убором и тем, что находится ниже, в этом сезоне распространяется не только на береты, но и на трикотажные шапки.



Laurel



# Цифровое Рабство

— ПСИХОЛОГИЯ —

— ПСИХОЛОГИЯ —

онечно, нельзя утверждать, что гаджеты несут в себе исключительно зло. Планшет или смартфон – незаменимое средство, когда нужно чем-то занять ребенка. Например, в салоне самолета или в длинной очереди. Однако, когда дети не отлипают от экрана с утра до вечера, это действительно превращается в проблему. Как же гаджеты влияют на неокрепшие души?

## Замедление развития

Профессор Джорджтаунского университета Кэл Ньюпорт, автор бестселлера «Глубокая работа. Правила сфокусированного успеха в рассеянном мире», считает, что чрезмерное увлечение гаджетами замедляет все мыслительные процессы. Дети становятся менее внимательными в обычной жизни. Они не могут сосредоточиться на чем-то одном, что нередко приводит к проблемам с памятью. У них возникает ощущение, что знания не обязательно добывать самостоятельно, пропадает желание учиться.

## Ухудшение зрения

Если ребенку меньше семи лет, он находится в зоне риска: именно до этого возраста формируется бинокулярное зрение. Да и после семи лет ничего хорошего для здоровья гаджеты не приносят. Напряжение глаз приводит к их сухости, а со временем – и к близорукости.

Офтальмологи советуют: если ребенок сидит за планшетом/смартфоном, следите, чтобы каждые 20 минут он обязательно делал перерыв. Также обратите внимание: расстояние до экрана должно быть не менее 40 см, а сам экран – располагаться на 15 градусов ниже уровня глаз.

Текст:  
ОЛЬГА САВЕЛЬЕВА

По статистике,  
**96%**  
современных детей  
в возрасте  
от 12 до 17 лет  
имеют мобильные  
телефоны  
или планшеты.

ЦИФРА  
**66%**  
детей до двух лет смотрят телевизор.  
В среднем они проводят более 50 минут  
в день перед экраном.

## Нарушение сна

Невролог Энн Мари Чан предостерегает: свет, излучаемый экраном, подавляет выработку гормона мелатонина. Если ребенок не расстается с гаджетами даже в кровати, вскоре у него происходит смещение циркадных ритмов и сбивается цикл сна и бодрствования.

## Плохая осанка

Из-за просиживания с планшетом в руках по нескольку часов в день у ребенка может нарушиться осанка. Поэтому нужно приучать его, что при работе с девайсом спина должна быть прямой, плечи – чуть расслаблены, а руки – на одном уровне с предплечьем.

## Ожирение

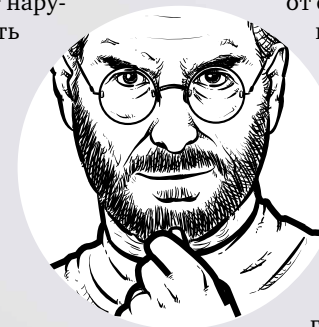
Дети крадут у самих себя время, которое можно потратить на физическую активность. К тому же, при просмотре видео они частенько лакомятся чем-то вкусненьким, даже не замечая этого. Итог: по данным американских ученых, среди подростков, которые долго сидят в Интернете, случаи ожирения встречаются на 30% чаще, чем среди тех, кому родители ограничивают «цифровое время».

## Психологические проблемы

Многочисленные исследователи уверяют, что игромания ведет к депрессиям, нервозности, повышенной тревожности. Также увлечение гаджетами может вызвать настоящую зависимость, сходную с наркотической. Профессор психиатрии Гэри Смолл считает, что из-за девайсов ребенок приучается получать результат моментально, одним нажатием пальца. И довольно скоро перестает сдерживать свои импульсы и контролировать желания. Так что когда у малыша отнимают любимый гаджет, он устраивает настоящую истерику.

## Неумение общаться

При плотном зависании во Всемирной паутине виртуальный мир со временем вытесняет реальный. Ребенок просто отучается нормально взаимодействовать с окружающим миром.



## ФАКТ

Стив Джобс в свое время признавался, что он не разрешает своим детям пользоваться гаджетами.

## Что делать

Если проблему нельзя искоренить (а повсеместное распространение гаджетов – уже свершившийся факт), надо найти оптимальный способ существования в новых условиях. К тому же полностью исключив гаджеты, вы создадите для ребенка эффект «запретного плода». Что делать?

## Пример взрослых

Чего уж лукавить: взрослые проводят в обнимку с гаджетами не меньше времени, чем дети. И до тех пор, пока вы сами будете часами торчать в соцсетях вместо того, чтобы общаться с ребенком, ситуация не изменится.

## Запрещать нельзя предлагать

Нельзя просто взять и отобрать смартфоны-планшеты, ничего не предложив взамен. Вы должны дать ребенку альтернативу – начиная от совместного похода в ближайший парк и заканчивая настольными семейными играми. Используйте каждую возможность, чтобы провести время вместе с детьми.

## Переориентировать

Игры могут быть не только развлекательными, но и обучающими. И здесь тоже важна роль родителей. Станьте проводником ребенка в мире гаджетов. Расскажите, как правильно пользоваться теми или иными поисковиками, какие еще есть возможности у Всемирной сети. Найдите интересные, познавательные сайты, которые в игровой форме подают ту или иную информацию.

## Определить правила игры

Договоритесь с ребенком, сколько времени в день он может проводить с девайсом. Для подсказки – вот какие нормативы предлагает Американская академия педиатрии:

– До 18 месяцев ребенок не должен смотреть даже телевизор. Можно оставить разве что сеансы видеосвязи через гаджеты с близкими родственниками.

– С 2 до 5 лет: максимальное время общения с гаджетами – 1 час в день. Сюда входит буквально все – и мультики по телевизору, и видеоигрушки на планшете, и смартфоны.

– После 5 лет – максимум 2 часа в день. При этом необходимо забирать все гаджеты за пару часов до сна. Также договоритесь о зонах, свободных от смартфонов, – помимо спальни комнаты желательно включить в этот список и столовую.



— ЕДА —

*Египетского он происхождения или арабского? Или все-таки индийского? Можно спорить до хрипоты. Что, однако, не мешает евреям считать фалафель своим национальным блюдом, а веганам – просто любить за питательность и оригинальный вкус.*

# Шаром покати

Текст: ЭЛЛА ЗАХАРОВА

Сразу же скажем главное: фалафель – это небольшие шарики из пюрированного нута или других бобовых, зажаренные в большом количестве кипящего масла и поданные в пресной лепешке – пите. Вроде бы все просто, но есть нюансы...

Во-первых, нут или бобы – разница принципиальна. В Египте фалафель готовят из бобов *Vicia faba* (лат.; он же боб садовый, русский, конский), в Израиле – из хумуса, нутовой пасты.

Во-вторых, куда же без специй! Традиционно к пюре из вареных или замоченных бобовых добавляются петрушка, кориандр, зира, чеснок, лук, соль, черный и острый перец. Но если хочется сделать блюдо разноцветным, то для зеленой его окраски берут побольше зелени, для желтой – куркуму, для красной – помидор и красный перец. А в Ливане в фалафель добавляют мяту!

В-третьих, с формой и подачей тоже можно экспериментировать. Встречается фалафель в виде небольшой колбаски или даже в виде бургера (был такой эксперимент в ближневосточном McDonald's).

И хотя фалафель в пите с кунжутной пастой тхина и овощами – классика израильского фастфуда, но тхина может быть заменена на йогурт, вместо маринованных огурцов кое-где кладут маринованный же турнеп, а иногда фалафель оказывается на тарелке – как самостоятельное блюдо или как ингредиент салата.

— ЕДА —

## ОБРАЗ ФАЛАФЕЛЯ В ИСКУССТВЕ

### ЛЕЙСЯ, ПЕСНЯ!

В 1958 году Моше Виленским и Даниэлем Альмагором была написана песенка, в которой фалафель уверенно выступал в роли национального израильского блюда. «Есть в каждой стране такая еда, которую вы узнаете всегда», пелось в песенке. В Италии – макароны, в Китае – рис, «а у нас фалафель, фалафель, фалафель».

### В ЧЕМ СИЛА, БРАТ?

Художница Дорит Майя-Гур – создательница комиксов о приключениях Фалафель-мена. Если моряк Папай черпал силу в шпинате, то этот супергерой, понятно, в нутовых шариках.

### ИГРА НАЧАЛАСЬ!

Думаете, приготовить фалафель не так уж и сложно? А если в промышленных количествах? Примерить на себя роль торговца вкусным блюдом поможет компьютерная игра «Царь фалафеля».

### КНИГА БЫТИЯ

Роман Амира Бен-Давида «Фалафель Осло» повествует о злоключениях потомственного владельца фалафельной, открывающего свое заведение в норвежской столице.

### ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ

Существует несколько танцевальных композиций, поставленных в разное время израильскими хореографами и вдохновленных фалафелем. Среди них – народный танец и пластически выраженный процесс приготовления блюда.

### СНИМАЕТСЯ КИНО

Любовный треугольник, неудачи в работе, финансовые трудности и целая галерея странных типов в соседях по квартире – вот с чем пришлось столкнуться Дэнни, герою фильма «Он умер с фалафелем в руке», поставленного по одноименному автобиографическому роману Джона Бирмингема. Если вы уже прониклись сочувствием к Дэнни, спешим сообщить – умер с фалафелем в руке вовсе не он, а совсем другой персонаж. Хотя Дэнни тоже не позавидуешь.





# Между нами плавим лед

Текст: ЭЛЛА ЗАХАРОВА

*Редкий человек, впервые увидев керлинг, не изумится – что делают все эти люди? Трут лед шваброй? Серьезно? Да разве же это спорт? Детская забава! В действительности керлинг – серьезный и увлекательный спорт, требующий от игроков и физической выносливости, и умения думать и просчитывать свои действия на несколько шагов вперед.*

## Вес традиции

В России про керлинг узнали относительно недавно, хотя эта игра имеет более чем четырехсотлетнюю историю. Считается, что зародилась она в Шотландии – именно там был обнаружен камень для игры в керлинг с выбитой на нем датой – «1511». В Шотландии же в 1737 году был открыт первый керлинг-клуб.

Век спустя появился стандарт камней для керлинга – диаметр 29,2 см, высота 11,4 см, вес 19,96 кг. Еще через век были сформулированы официальные правила игры. Их придерживаются и в наши дни, а камни для керлинга изготавливаются по-прежнему только из особо прочного гранита с одного из шотландских островов.

Не поспоришь: традиции – важнейший элемент в мире керлинга.

## На лед, внимание, три!

Игра состоит из десяти эндов (периодов). В команде обычно не менее четырех человек, их инвентарь – камни (8 штук) и щетки. В каждом энде – 16 «бросков», если можно, конечно, назвать броском передвижение почти двадцатикилограммового снаряда: игроки должны разыграть все имеющиеся камни.

Цель игры: переместить свои камни как можно ближе к центру «дома» – площадки, похожей на мишень, расположенной на противоположном конце игрового поля. А камни соперников желательно отодвинуть подальше. Кажется бы, все просто – разгони камень посильнее, он сам и прикатится, ведь игра ведется на льду.

Но, во-первых, дистанция довольно велика – длина игрового поля составляет около 45 метров. Во-вторых, а вдруг камень двинется не туда, куда нужно? Чтобы он катился прямоком в «дом» (а по пути еще и двигал или выбивал



Камни выдаются организаторами турнира. Щетки у каждого игрока свои и их может быть несколько: с щетиной разной жесткости, ручками разной высоты и углом наклона. Все они должны быть очень прочными, легкими и водоотталкивающими. Подобно игроку в гольф, керлингист выбирает из своего арсенала щеток ту, которая больше всего соответствует ситуации на поле.

другие камни, согласно разработанной капитаном команды стратегии), всем приходится изрядно потрудиться.

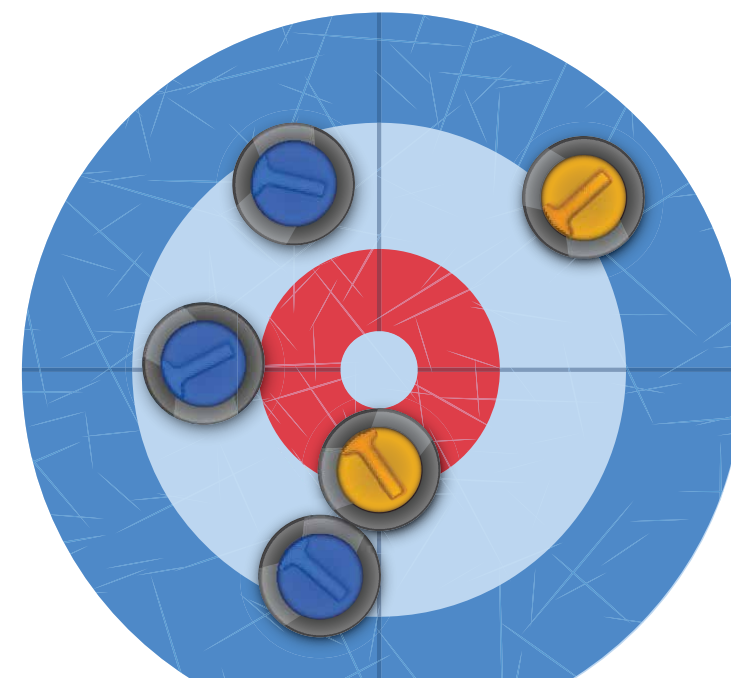
Игрок, толкающий камень, должен правильно оттолкнуться сам, удерживать равновесие, находясь в полушагате, и не опираться на камень, а лишь придерживать его. Это требует очень высокой координации движений. Важно вовремя – до пересечения контрольной линии – отпустить камень, иначе его удалят с игрового поля.

Дальше в игру вступают свиперы – те самые игроки со щетками. Своими спортивными снарядами они не сметаю с пути камня по-земку, как может показаться. Они трут лед так сильно и быстро, что он плавится, образуется тонкий слой воды, сила трения снижается и движение камня ускоряется. Удерживать равновесие игрокам очень сложно, так как на ногах у них особая обувь, с очень скользкой подошвой на одном ботинке (чтобы дольше скользить, толкая камень) и подошвой из резины на другом (для устойчивости, потому что это все-таки не фигурное катание). Если вам все еще кажется, что работать щетками не так уж и тяжело, то знайте, что за матч игрок тратит 1500 килокалорий и натирает 2500 кв. метров льда.

## Время подсчитать камни

Итак, энд окончен – обе команды разыграли все свои камни. Та, чей камень ближе всего к центру, считается победившей, но остальные камни, попавшие внутрь «дома», тоже засчитываются – по одному очку за каждый. Результаты всех эндов суммируются.

Сегодня керлинг-центры работают во многих городах страны – это прекрасное место для корпоративов, студенческих и школьных праздников (командный дух, team-building плюс ЗОЖ и хорошее настроение). Но и для игроков-одиночек всегда найдется место на льду – команды формируются по предварительной записи. А желающих помахать «шваброй» – ура! – предостаточно.







# И СЕРДЦУ ТРЕВОЖНО В ГРУДИ

Большинство студентов вступают в студотряд, чтобы подзаработать летом, но остаются здесь на долгие и долгие годы. Движение #ТРУДКРУТ набирает обороты. Пример старшего поколения нашел отклик в сердцах более 240 тысяч современных молодых людей из 74 регионов страны, которых сегодня объединяет движение «Российские студенческие отряды».

Что такое студенческий отряд? Он дает возможность получить работу и, соответственно, заработать денег в свободное от учебы время. В то же время для многих это хорошая перспектива пройти оплачиваемую учебную практику по своей специальности. Ну и конечно же, найти новых друзей по всей стране, весело и творчески провести лето, при этом осваивая все нюансы будущей профессии непосредственно «в полях».

Датой возникновения студенческих отрядов принято считать 1959 год, когда 339 студентов-физиков МГУ имени М. В. Ломоносова поехали на целину, в Северо-Казахстанскую область, где построили 16 объектов, выполнив объем работ на сумму 250 тысяч рублей. С этого момента начинается эпоха молодых энтузиастов, которые неоднократно будут проявлять себя в экономической и социально-общественной жизни страны.

Все лето, забыв об отдыхе, бойцы студенческих отрядов строили ВАЗ, БАЗ, КамАЗ, Саяно-Шушенскую ГЭС, Московский метрополитен. Для многих студентов того времени это стало прекрасным стартом трудовой деятельности, а для некоторых даже путевкой в жизнь.

## Марш энтузиастов

Сегодня в студенческих отрядах несколько основных направлений деятельности: строительные отряды, педагогические, отряды проводников, медицинские, сервисные и сельскохозяйственные.

Любой студент может выбрать направление вне зависимости от специальности, на которой он учится. С одним исключением: в медицинских отрядах только профи. Будущие бойцы предварительно проходят профессиональное обучение по выбранному профилю, сдают экзамены и получают корочку по дополнительной специальности.

Современные строительные студотряды имеют большой опыт участия в реализации крупнейших инфраструктурных проектов страны: они работали на объектах саммита АТЭС-2012 на острове Русский, возводили объекты XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи, инфраструктурные объекты XXVII Всемирной летней универсиады 2013 года в Казани, трудились на территории строительства и обустройства сеноман-аптских залежей Бованенковского НГКМ

в Ямало-Ненецком автономном округе, на объектах атомной энергетики России госкорпорации «Росатом», а также на территории строительства инфраструктурных объектов космодромов Плесецк и Восточный. Ежегодно вожатые МООО «РСО» обеспечивают детский отдых в оздоровительных лагерях, пансионатах, в крупнейших детских центрах «Орленок», «Смена», «Артек», «Океан». Сельскохозяйственные отряды участвуют в сборе урожая в Краснодарском крае, Крыму, Черноземье. Ветеринарные отряды задействованы в крупных инвестиционных

животноводческих проектах. Более 8 тысяч студентов работают проводниками вагонов и обеспечивают летние пассажирские перевозки на железной дороге.

## Нам не страшны ни льды, ни облака

Увидеть просторы Крайнего Севера и познакомиться с колоритом местной жизни смогли участники самой масштабной студенческой стройки. В Республике Саха (Якутия) более

1400 студентов из 34 регионов работали на объектах инфраструктуры на ресурсной базе магистрального газопровода «Сила Сибири» – Чайандинском нефтегазоконденсатном месторождении.

Здесь, на северной стройке, можно было не только проверить себя, обрести профессию, но и получить необычный опыт и море эмоций. Студенты называли ее «мужская

стройка», потому что работали тут только парни. Возможность попасть на строительные объекты международного уровня выпадает не каждому. И даже бойцы студенческих строительных отрядов атомной отрасли проходят серьезный конкурсный отбор, который проводят госкорпорация «Росатом» и «Российские студенческие отряды».

В 2019 году были сформированы четыре международных строительных студотряда – «Тигр», «Лотос», «Босфор» и «Полярная звезда» – для участия в строительстве атомных электростанций в Индии, Бангладеш, Турции и Финляндии.

## Я люблю тебя, жизнь!

Молодежь приходит в студенческий отряд ради самореализации, активности, путешествий или общения. Тут обязательно быть самым быстрым бегуном, талантливым певцом или блестящим танцором. Главное – оставаться собой, и тогда обязательно найдешь свое место в жизни и единомышленников. А заодно можно стать тем, кем хочется: вожатым, проводником, строителем, танцором, спортсменом и даже прекрасным руководителем.

Да, основное в деятельности студенческого отряда – это работа, труд, иногда действительно тяжелый и в самых нестандартных условиях. Но что же заставляет бойцов снова и снова возвращаться в отряд? Непередаваемая атмосфера, которая цепляет раз и навсегда, новые эмоции и возможности. И конечно, люди, которые вдруг становятся для тебя родными.







# Вопросы и ответы

Наиболее часто задаваемые вопросы об онлайн-регистрации на рейсы «Авиакомпания АЛРОСА»

## На какие направления доступна онлайн-регистрация?

Пройти онлайн-регистрацию можно на все регулярные рейсы, вылетающие из аэропортов РФ.

## Нужно распечатывать посадочный талон?

Если вы зарегистрировались на рейс онлайн, но не распечатали посадочный талон, то получить его можно на стойке регистрации в аэропорту вылета.

## Можно пройти онлайн-регистрацию на рейс, если я лечу с ребенком до 2 лет (без предоставления отдельного места)?

Да, онлайн-регистрация возможна при условии, что пассажиры следуют в одной брони. Ребенку автоматически присваивается место, идентичное с местом взрослого пассажира.

## Если я прошел онлайн-регистрацию, за сколько времени до вылета необходимо прибыть в аэропорт?

Если вы летите без багажа и ручной клади, то прибыть в аэропорт вам необходимо минимум за 40 минут до окончания посадки на борт, указанной в посадочном талоне.

Если вы летите с багажом и/или ручной кладью, то, чтобы зарегистрировать их на стойке регистрации в аэропорту, прибыть необходимо заблаговременно, до окончания регистрации на рейс (строго не позднее 60 минут до вылета рейса).

Рекомендуемое время прибытия – за 1,5 часа до вылета рейса, указанного в билете (маршрут-квитанции), для прохождения досмотра служб безопасности, паспортного и таможенного контроля.

## Не получается выбрать место в салоне, все места уже заняты.

К сожалению, места, доступные к онлайн-регистрации, были заняты пассажирами, прошедшими регистрацию ранее. Возможность выбрать места будет доступна только в аэропорту вылета.

## Не получается пройти онлайн-регистрацию. Что делать?

Проверьте, пожалуйста, следующие моменты:

- вылет вашего рейса осуществляется из аэропорта РФ;
- до вылета осталось не более 24 часов и не менее 3 часов;
- фамилия пассажира указана такая же, как в билете;
- номер билета содержит 13 цифр и начинается с 67А.

АО «Авиакомпания АЛРОСА» осуществляет региональные перевозки в Якутии, регулярные и чартерные перевозки по России, чартерные международные перевозки в страны СНГ, Азии и Европы, грузовые перевозки и специальные авиационные работы.

Базируется в аэропортах Мирный и Домодедово (Москва).

Авиакомпания образована на базе Мирнинского авиапредприятия (МАП), являвшегося структурным подразделением АЛРОСА. С 1 января 2013 года функционирует как самостоятельное юридическое лицо.

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Адрес: 678170,  
Республика Саха (Якутия),  
г. Мирный, аэропорт  
Телефон: 8 (800) 234-49-24  
Факс: +7 41136-48-121  
E-mail: [avia-info@alrosa.ru](mailto:avia-info@alrosa.ru)  
Сайт: [www.alrosa.aero](http://www.alrosa.aero)

# Правила поведения пассажиров на борту

## ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью или личному достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиапредприятия и требовать у них защиты.

## ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;
- соблюдать дисциплину и порядок;
- выключать или переключать в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полета;
- размещать ручную кладь и личные вещи в специально отведенных для этого местах.

## ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству других пассажиров, а также авиаперсонала, допускать по отношению к ним любое оскорбление – словесное или физическое;
- употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна;
- курить (в том числе электронные сигареты) на борту самолета в течение всего полета;
- создавать условия, не комфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- портить принадлежащее авиапредприятию имущество и/или выносить его с борта самолета;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- покидать свое место при рулении самолета, на этапе взлета, набора высоты, снижения и посадки при включенном табло «Пристегните ремни»;
- выходить из самолета без разрешения командира воздушного судна (членов экипажа);
- производить фото-, видеосъемку членов экипажа воздушного судна и пассажиров без их согласия. В соответствии со ст. 152.1 Гражданского кодекса Российской Федерации, «использование изображения гражданина (в том числе его фотографии, а также видеозаписи) допускается только с согласия этого гражданина».





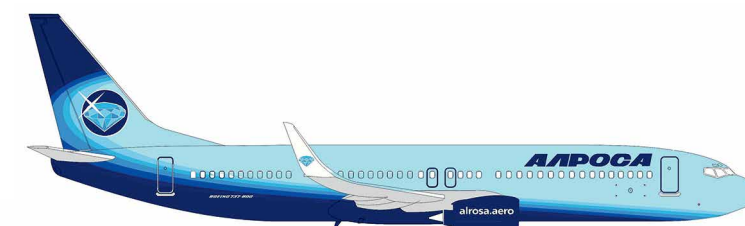
Maryana Mast / Shutterstock.com

# Добро пожаловать на борт!

*Ежегодно АО «Авиакомпания АЛРОСА» подтверждает статус одного из крупнейших перевозчиков не только Сибирского федерального округа, но и России в целом, с пассажирооборотом, превышающим 500 тысяч человек. Наши постоянные пассажиры ценят нас за современную технологичную инфраструктуру, постоянное совершенствование услуг и привлекательные цены. Мы ежедневно работаем над тем, чтобы оправдать ваши ожидания, поднимая качество обслуживания на еще более высокий уровень, чтобы формировать искренние и положительные эмоции на борту самолета.*

BOEING 737-800

Всего мест: 2 бизнес + 180 эконом  
(или 8 бизнес + 156 эконом)  
Крейсерская скорость: 800 км/ч  
Дальность полета: 5700 км  
Высота полета: до 12 500 м



BOEING 737-700

Всего мест: 2 бизнес + 136 эконом  
Крейсерская скорость: 852 км/ч  
Дальность полета: 6230 км  
Высота полета: до 12 500 м



TU-154M

Всего мест: 150 (8 бизнес + 142 эконом)  
Крейсерская скорость: 900–950 км/ч  
Дальность полета: 5200 км  
Высота полета: до 12 100 м



АН-24РВ

Количество пассажиров: 48 эконом  
Дальность полета: 2000 км  
Крейсерская скорость: 440 км/ч  
Высота полета: до 7000 м



АН-38-100

Количество пассажиров: 26 эконом  
Дальность полета: 1450 км  
Крейсерская скорость: 380 км/ч  
Высота полета: до 4200 м



МИ-8Т / 8МТВ-1 / 171



	Ми-8Т	Ми-8МТВ-1	Ми-171
Количество пассажиров:	22–25	22–25	22–25
Дальность полета:	480 км	590 км	590 км
Крейсерская скорость:	230 км/ч	230 км/ч	230 км/ч
Высота полета:	до 6000 м	до 5000 м	до 5000 м

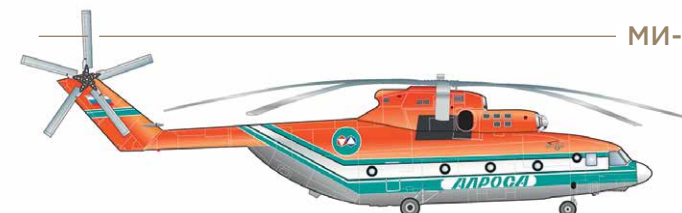
ИЛ-76ТД

Грузоподъемность: 60 тонн  
Дальность полета: 4000–8500 км  
Крейсерская скорость: 780–850 км/ч  
Высота полета: до 12 100 м



МИ-26Т

Грузоподъемность: 20 тонн  
Дальность полета: 475 км  
Крейсерская скорость: 255 км/ч  
Высота полета: до 4600 м





# КАРТА ПОЛЕТОВ

## «Авиакомпания АЛРОСА»

ЗИМА 2019-2020

КРОМЕ ТОГО

«Авиакомпания АЛРОСА» в рамках развития международных перевозок организует чартерные рейсы в города СНГ, Европы и Азии. Уже реализованы перелеты по следующим направлениям:

Рига (Латвия), Хельсинки (Финляндия), Барселона (Испания), Анталия, Стамбул (Турция), Ницца, Доль, Ним (Франция), Хургада (Египет), Тель-Авив (Израиль), Марракеш (Марокко), Хевиз (Венгрия), Братислава (Словакия), Фридрихсхафен (Германия), Токио (Япония), Сеул (Южная Корея), Минск (Белоруссия), Рейкьявик (Исландия), Санья (о. Хайнань, Китай), Ларнака (Кипр), Пхеньян (Северная Корея), Бангкок (Таиланд), а также перелеты в Гонконг и в различные города Греции.







Заправка двигателя маслом. На фото инженеры по плану и двигателю А. Фадеев и Н. Лебедев

# Взяли под крыло

Выдача инструмента. На фото инженер по АиРЭО А. Пьянков, инженер Г. Бомбоев



Планирование технического обслуживания. На фото инженер по планированию К. Шалашов



С 23 сентября 2019 года авиакомпания начала выполнение работ по оперативному техническому обслуживанию ВС Boeing 737-700/800 в аэропорту Мирный в объеме включительно 3600 летных часов, 1800 летных циклов, 180 календарных дней. Данное разрешение выдано Агентством по безопасности полетов Европейского союза (EASA) после успешного прохождения авиаконпанией очередного надзорного аудита.

## «Авиакомпания АЛРОСА» открыла продажу авиабилетов на рейсы осенне-зимнего расписания

Программой полетов запланированы как традиционные направления авиакомпания, так и новые в города Якутск, Иркутск, Новосибирск, Екатеринбург, Москву, Санкт-Петербург, Краснодар, Сочи, Минеральные Воды, Красноярск, вылетами из городов Мирного, Полярного, Новосибирска, Краснодара, Москвы, Санкт-Петербурга – как прямые, так и с удобными стыковками.

Приобрести авиабилеты можно и на прямой рейс по маршруту Новокузнецк – Санкт-Петербург – Новокузнецк, который «Авиакомпания АЛРОСА» в зимнем расписании полетов будет выполнять впервые. Прямые рейсы в Санкт-Петербург будут выполняться с частотой один раз в неделю по воскресеньям. Вылет из Новокузнецка в 8:55 местного времени, длительность полета – около 5 часов. Обратный рейс из Санкт-Петербурга в Новокузнецк будет выполняться по субботам в 22:45 местного времени, прибытие в Новокузнецк в 7:45 утра следующего дня. Открытие круглогодичного рейса с максимальным удобством планировать и совершать деловые и туристические поездки.

### НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Новыми направлениями авиакомпании в период осенне-зимнего расписания также стали:

– **Красноярск – Краснодар и обратно.** Рейс будет выполняться 1 раз в неделю вылетом из Красноярска по субботам в 10:10 местного времени, обратный рейс из Краснодара по пятницам в 23:15 местного времени, прибытие в Красноярск в 8:40 утра следующего дня.

– **Москва – Минеральные Воды и обратно.** Рейс будет выполняться 2 раза в неделю: с удобными стыковками из городов Мирного, Полярного, Новосибирска и обратно.

Продажи авиабилетов ведутся по направлениям «туда» и «обратно». Полеты на маршрутах выполняются на комфортабельных воздушных судах Boeing 737-800, Boeing 737-700.

Мы долго и кропотливо работаем над осенне-зимней картой полетов, выбирая самые интересные и нужные направления для будущего сезона.

НАПОМИНАЕМ, что на рейсах из Мирного в Иркутск, Новосибирск, Москву, Санкт-Петербург, Сочи, Краснодар и обратно с датой вылета до 31 декабря 2019 года

доступны субсидированные тарифы в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 02.03.2018 № 215 «Об утверждении правил предоставления субсидий из федерального бюджета организациям воздушного транспорта в целях обеспечения доступности воздушных перевозок населению».





# Ледяное сияние

Зима – самое длинное время года в Республике Саха. Она начинается в октябре и длится от семи до девяти месяцев. Сочетание сильных морозов и низкого уровня осадков формирует вечную мерзлоту. На западе Якутии располагается самый толстый в мире слой вечной мерзлоты – до 1500 м.

К началу октября почти все реки замерзают, снег перестает таять, а температура опускается ниже нуля. На территории республики располагается самая холодная точка Северного полушария – поселок

Оймякон, в котором был отмечен температурный рекорд в  $-71,2$  °С. Средняя температура воздуха в январе составляет  $-35$  °С. Зимой солнце поднимается невысоко, световой день длится не дольше пяти часов. А за полярным кругом наступает полярная ночь – солнце в этих местах не всходит полностью даже днем.

Зима в Якутии имеет свое особое очарование – ночью безоблачное небо освещается яркими вспышками северного сияния. Это удивительное природное явление наблюдается здесь чаще, чем в других краях.



Ассоциация производителей алмазов поздравляет АЛРОСА с премией  
**COMMUNITY STEWARDSHIP AWARD**  
фонда Diamond Empowerment Fund (DEF) за реализацию социальных проектов  
для жителей регионов присутствия

БОЛЕЕ  
**10 млрд рублей**  
**В ГОД –**  
СОЦИАЛЬНЫЕ ИНВЕСТИЦИИ  
АЛРОСА

БОЛЕЕ  
**500 инициатив в год,**  
ПОДДЕРЖИВАЮЩИХ СОЦИАЛЬНУЮ СФЕРУ,  
КУЛЬТУРУ, СПОРТ,  
РЕАЛИЗУЕТСЯ В АЛМАЗОДОБЫВАЮЩИХ  
СООБЩЕСТВАХ

**3% выручки в год направляет АЛРОСА**

НА СОЦИАЛЬНЫЕ И ОБЩЕСТВЕННЫЕ ПРОЕКТЫ



# ПРИЧИН ЗАНЯТЬСЯ ПЛАВАНИЕМ ВМЕСТЕ С КСК АЛРОСА:



Борьба с ленью



Отдых от  
смартфонов



Релаксация



Укрепление  
суставов и сердца



Похудение

## ДЛЯ ВАС РАБОТАЮТ БАСЕЙНЫЕ КОМПЛЕКСЫ:

### Мирный

«Кристалл» (тел.: 30280)  
«Олимп» (тел.: 99-000 доб. 4-62-77)

### Удачный

«Русалочка»  
(тел.: 7-54-64; 7-54-68)

### Айхал

«Дельфин»  
(тел.: 7-65-42; 7-65-35)

## УСЛУГИ БАСЕЙНОВ:

- Свободное посещение
- Оздоровительное плавание
- Спортивное плавание
- Аквааэробика
- Секция плавания для взрослых и детей
- Семейное плавание
- Тренажерный зал
- Сауна