

АЛРОСА

АВИАКОМПАНИЯ



Финансы

КЕШБЭК: УЛОВКА
ИЛИ РЕАЛЬНАЯ
ВЫГОДА?

Красота

СЛЕДИТЕ
ЗА РУКАМИ

Моя страна
БУРЯТИЯ:
ЕДЕМ В ГОСТИ
К БУДДЕ



Персона

КИМ
КАРДАШЬЯН:
просто
звезда



ЭТО НАШЕЙ ИСТОРИИ СТРОКИ...



Дорогие читатели!

Меня зовут Валентин Агафонов, я сотрудник «Авиакомпании АЛРОСА». Что привело меня в авиацию? Наверное, мечта. Так уж вышло, что авиацией я увлечен с детства. В школьные годы собирал модели самолетов, выписывал различные авиационные журналы, читал книги об истории авиации. Мне всегда нравились красивые крылатые машины. Поэтому с выбором профессии все было определено. И вот после окончания авиационно-технического училища я уже 30 лет занимаюсь любимым делом. С особой гордостью могу сказать, что мое дело продолжает сын. Мы вместе работаем в инженерно-авиационной службе «Авиакомпании АЛРОСА», обеспечивая нашим пассажирам безопасные и комфортные полеты. В моей жизни авиакомпания занимает много места – это и работа, и любимое увлечение!

Я Иван Агафонов. Хочу рассказать вам свою историю о том, как авиация стала смыслом моей жизни. С детства отец привил мне любовь к небу и самолетам. Уже в четыре года я впервые побывал за штурвалом самолета благодаря Дню воздушного флота, который проводило Мирнинское авиапредприятие. С тех пор я мечтал стать пилотом! Но жизненные обстоятельства внесли свои коррективы. Будучи студентом, я работал в инженерно-авиационной службе нашей авиакомпании в летний период. И с тех пор авиация навсегда и окончательно поселилась в моей жизни. Спустя год я стал инженером по планированию техобслуживания воздушных судов иностранного производства. В итоге я нашел свое призвание, пошел по стопам отца, продолжая нашу династию. Любовь к авиации передается по наследству!

Сотрудники инженерно-авиационной службы

СОДЕРЖАНИЕ



46

ТРЕНДЫ И БРЕНДЫ
Одежда, украшения,
косметика – новинки
известных марок
стр. 4

АФИША
Что посмотреть
стр. 8

БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ
Страна прекрасных лошадей
Каппадокия – космические
пейзажи и потайные маршруты
стр. 10

ВЕЩИ
Шутка с бородой
История бритвы во всей ее
красе
стр. 16

ПЕРСОНА
Звезда по имени Ким
Феномен Ким Кардашьян – как
сделать себе имя из ничего
стр. 20



НАВИГАТОР
Новые горизонты
Отели России, в которых стоит
побывать
стр. 26

МОЯ СТРАНА
Русский Тибет
Бурятская экзотика, яркая
и аутентичная
стр. 32

ЭТО АЛРОСА
**Идем со мной, если хочешь
жить**
Правда о вакцинации против
COVID-19
стр. 38

40

20

10



26

ПОДАРКИ
Ты – мне, я – тебе!
Подарки на все времена
стр. 40

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ
По рукам
стр. 42
Тонкая работа
стр. 43

ФИНАНСЫ
**Не прячьте ваши
денежки**
Как получить хороший
кешбэк
стр. 44



43

ЕДА
Азиатские царевны
Грибы, о которых мы так
мало знаем
стр. 46

О КОМПАНИИ
Правила поведения
на борту
стр. 48

НАШ АВИАПАРК
стр. 50

КАРТА ПОЛЕТОВ
стр. 52

АВИАНОВОСТИ
стр. 54

ФОТО НОМЕРА
стр. 56

16



РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

+7 (495) 640-08-38/39

+7 (916) 106-97-21
e_bryleva@mlgr.ru

+7 (962) 924-38-21
a_perevezentseva@mlgr.ru

«АВИАКОМПАНИЯ АЛРОСА»

АО «Авиакомпания АЛРОСА»:
678170, Республика Саха (Якутия),
г. Мирный, аэропорт
Телефон: 8 (800) 234-49-24
Факс: +7 41136-98-121
E-mail: avia-info@alrosa.ru



ЖУРНАЛ АВИАПУТЕШЕСТВЕННИКА № 1 2021

Издание зарегистрировано
в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуни-
каций (Роскомнадзор)
Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ФС77-69058 от 13.03.2017

Учредитель и издатель –
ООО «Апдейт Медиа»:
105082, г. Москва,
ул. Большая Почтовая,
д. 43-45, стр. 3

Главный редактор:
Екатерина Олеговна Прянник

Арт-директор:
Константин Михайлович Юшин

Фото на обложке:
TASS

Распространяется бесплатно

Электронная версия на сайте
авиакомпания: www.alrosa.aero

Адрес редакции:
105082, г. Москва, ул. Большая
Почтовая, д. 43-45, стр. 3
www.mlgr.ru

коммуникационная группа
MEDIA LINE

Типография «МедиаКолор»
Адрес: 127273, г. Москва,
Сигнальный пр-д, д. 19, стр. 1
Подписано в печать: 05.03.2021
Дата выхода в свет: 15.03.2021
Тираж: 10 000 экз.

© 000 «Апдейт Медиа»

— ТРЕНДЫ И БРЕНДЫ —

ЧАСЫ

Часовой бренд TUDOR стал партнером чемпиона мира по фридайвингу Моргана Буркиса в его новом амбициозном проекте – документальном фильме, рассказывающем о поиске китов на огромной территории: от тихих вод Средиземного моря до ледяных фьордов Норвегии.

В поисках природы



Идея документальной картины The Quest for Nature («В поисках природы») пришла в голову мастеру подводной съемки Жану-Шарлю Гранжону. Чемпион мира по фридайвингу и друг TUDOR Морган Буркис отправился в северную Норвегию, цель его миссии – найти самых могучих океанских обитателей и поплавать с ними в темных зимних морях.

«В ноябре 2019 года я в составе группы из шести человек сошел на берег островка Спилдра, – рассказывает он. – Это была команда неординарных людей, нацеленных совершить неординарное путешествие. Мы быстро нашли общий

язык друг с другом и вышли на своего проводника – Роя Исаксена, одного из главных героев фильма. Это выдающийся человек, без которого наш проект никогда бы не состоялся. Нам удалось войти в контакт с животными, хотя это и заняло несколько дней тяжелых попыток. Взаимодействие с ними было полным и насыщенным; мы оказались в центре их охоты за добычей и провели много часов бок о бок с ними. Мы прочувствовали их мир, их размеры, их силу, их любопытство и ту среду, в которой они обитают. Если попытаться коротко охарактеризовать «В поисках природы»,

то это гуманитарное и техническое приключение в непосредственном контакте с природой и с подчинением ее желаниям».

История швейцарского часового бренда TUDOR богата сюжетами о путешественниках, сумевших выйти за пределы своих возможностей: она началась с визионерства Ганса Вильсдорфа, основателя бренда и крестного отца наручных часов. В результате часы TUDOR стали выбором отважных профессионалов. Сегодня Морган Буркис олицетворяет этот первопроходческий дух и поддерживает преемственность традиций.

— ТРЕНДЫ И БРЕНДЫ —

ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ

Огонь, упавший с неба



Люксовый бренд швейцарских часов и ювелирных украшений Bernhard H. Mayer, представленный международной компанией QNET, завершил 2020 год яркой новинкой. Впервые за почти 150-летнюю историю марка выпустила потрясающую ювелирную коллекцию из танзанита – The Timeless Tanzanite Collection.

Танзанит открыт совсем недавно – полвека назад его добыли у подножия горы-вулкана Килиманджаро. По африканской легенде, это огонь, упавший с неба. Ученые считают, что танзанит образовался более 585 млн лет назад во время столкновения двух

материков. Его добывают лишь на одном месторождении в мире, поэтому он более редок, чем бриллианты. Танзанит обладает «александритовым эффектом» – его оттенок меняется от синего до фиолетового в зависимости от освещения. Прочность тоже впечатляет – минерал относят к диапазону 6,5–7 из 10 по шкале твердости Фридриха Моха. Кулон из танзанита в фильме «Титаник» – самое узнаваемое украшение в мире кино.

В роскошную линию The Timeless Tanzanite Collection вошли подвеска Blue Breeze из желтого золота 750-й пробы с танзанитом 0,49 карата и серьги Bliss Hoop из желтого золота с танзанитом 0,25 карата.

АКСЕССУАРЫ

Птицы и рыбы – лучшие друзья девушек

Весенне-летняя коллекция итальянского бренда PINKO, источником вдохновения для которой стала мода 70-х прошлого столетия, пополнилась новыми моделями культовой сумки Love. По традиции их украшает узнаваемая металлическая монограмма Love Birds в форме двух птиц. При этом в коллекции марки также появились сумки с новой пряжкой – с буквами бренда PINKO. Для тех, кто выступает за осознанное потребление, есть даже своя эковерсия Love Puff из переработанного нейлона – мягкая и элегантная модель представлена в натуральных оттенках зеленого, бирюзового и лаймового цвета. А миниатюрные Mini и Tiny влюбляют в себя с первого взгляда. Их дизайн развивает морскую тематику, представленную украшениями в виде рыб, звезд и морских ракушек.



СТИЛЬ

Глоток свободы

Весенне-летняя кампания Bikkebergs посвящена чувству долгожданного освобождения. Фотограф Оскар Чечере и креативный директор Ли Вуд при помощи контрастных цветов одежды и спонтанных поз моделей создали эстетическое видение образа жизни в новой реальности. Главной темой мужской и женской линий, представленных в новых бутиках Bikkebergs в ТРК «Vegas Крокус Сити» в Москве и в мегацентре «Красная площадь» в Краснодаре, стал реализм – коллекции Bikkebergs сделаны аутентично, в них представлены куртки, футболки, поло, брюки, платья, шорты, нижнее белье, а также сумки, обувь и перспективное направление для бренда – бижутерия.



СТИЛЬ Вечные ценности

Государственная Третьяковская галерея и российский бренд одежды, обуви и аксессуаров «ТВОЕ» разработали коллекцию одежды «ТВОЕ Искусство», принты которой основаны на произведениях великих художников: Виктора Васнецова, Ивана Айвазовского, Михаила Врубеля, Архипа Куинджи, Василия Кандинского, Аристарха Лентулова, Казимира Малевича и Валентина Серова. В основе сотрудничества Государственной Третьяковской галереи и бренда «ТВОЕ» лежит простая идея: классика служит неисчерпаемым источником вдохновения для молодых артистов и художников. Представить коллекцию «ТВОЕ Искусство» доверили молодым художникам, скульпторам и дизайнерам, которые являются яркими представителями художественной среды современной России. Каждый из них привнес значимый вклад в концепцию съемки, попытавшись переосмыслить идеи работ великих мастеров. Продакшен-команда под руководством креативного продюсера Анны Гнездиловой и видеооператора Михаила Кумарова создала арт-инсталляции, основной идеей которых был взгляд на полотна классических художников с точки зрения современности. Получившиеся снимки в определенном смысле сами стали предметами искусства.



КОСМЕТИКА

Коктейль желаний

Претворять в жизнь головокружительные фантазии, блистать и чувствовать бесценную гармонию – начало весны так просто сделать красочным и запоминающимся. Богатые и насыщенные, романтические и бодрящие ароматы парфюмированных мистов, молочка и скрабов для тела, а также гелей для душа из линейки The Mist Collection от Victoria's Secret мотивируют сделать шаг к будоражащей мечте, а еще заряжают ощущением радости и безмятежности.

Отыскать индивидуальные притягательные композиции на любой вкус помогут ароматы из сезонной коллекции Sunkissed: с нотами теплой ванили и амбры, содержащей пудровые и гурманские нюансы в Bare Vanilla, или же с яркими оттенками сандала и спелого нектарина в новинке Love Spell. Для тех, кто жаждет моментально перенестись на остров, согретый лучами летнего солнца, прекрасным вариантом окажется пышный фруктово-цветочный букет Velvet Petals и умиротворяющее звучание аромата Coconut Passion с нотками сладковато-сливочного экзотического кокоса.

Для того чтобы создать собственную уникальную композицию, комбинируйте ароматы из разных коллекций линейки The Mist Collection – средства великолепно раскрываются в дуэте друг с другом. Сделайте роскошь стилем своей жизни вместе с Victoria's Secret.



АРОМАТ

В погоне за идеалом

Пару лет назад Пьер Бурдон приступил к работе над новым ароматом, главную роль в котором отвел маслу семян ангелики. Будучи поклонником редких сырьевых материалов, он взялся за свой новый проект с большим энтузиазмом. К ветиверу и кедру, безусловно сочетающимся с ключевым ингредиентом, парфюмер добавил флорентийский ирис, придав таким образом композиции утонченность.

Верхние растительные ноты образуют масла душистого перца и гальбанума. Аккорд пачули, каранала, ладана и мускуса придает аромату глубину и возвышенность. Чтобы завершить работу над этим поистине психоаналитическим ароматом, оставалось четко определить для себя, каким же должен быть идеальный мужчина. Парфюмер искал баланс между «запахом тестостерона», который некоторым кажется олицетворением мужественности, и изы-

сканностью тех, кто слишком тщательно работает над созданием образа.

Как и в случае с большинством ароматов марки Editions de Parfums, последние несколько месяцев ушли на усовершенствование формулы. Все это время аромату пытались подобрать название. Рабочими вариантами были Angéliques Vois или Angélique Intense, множество названий со словом Monsieur, но ни одно из них не подходило. Пока однажды коллега Пьера не воспользовался пробным образцом аромата и не отправился в кафе на встречу. По пути он встретил подругу. Они поздоровались, она поцеловала его и вдруг с улыбкой заметила: «Настоящий французский любовник!» Так и родилось название French Lover. Его с гордостью носит аромат, который воплощает представления о вечном идеале, мужественности и парижском шике.



В марте в кинопрокат, оживающий после пандемии, выходит сразу несколько долгожданных премьер. Онлайн-кинотеатры также балуют своих подписчиков интересными новинками. О некоторых из них, а также о последних новостях киноиндустрии читайте в нашем обзоре.

Ожидаемые премьеры



Земля кочевников (драма)

Режиссер: Хлоя Чжао
В ролях: Фрэнсис МакДорманд, Патриша Грайр, Линда Мэй, Анджела Рэйс

Один из главных претендентов на «Оскар» и победитель Венецианского фестиваля в российский прокат выходит 11 марта. Фильм рассказывает о судьбе 60-летней жительницы небольшого городка Ферн. Она остается без работы и без дома во время экономического кризиса, когда закрывается единственная фабрика, на которой работала героиня Фрэнсис МакДорманд. Единственный выход для нее – погрузить свой небогатый скарб в фургон и стать одной из племени современных кочевников, путешествующих от штата к штату в поисках сезонного заработка.

Годзилла против Конга

Режиссер: Адам Вингард
В ролях: Александр Скарсгард, Милли Бобби Браун, Ребекка Холл, Брайан Тайри Генри

Среди самых ожидаемых премьер этого года – блокбастер о столкновении двух супер-злодеев-монстров. При этом виновниками противостояния, которое поставит под угрозу существование Земли, станут люди. Сотрудники организации «Монарх», ведущей наблюдение за жизнью монстров, отправляются в экспедицию в неизведанные земли острова Череп, где надеются раскрыть тайну происхождения титанов. Но кроме «Монарха» на остров высаживаются и те, кто настроен более воинственно и решительно...



НОВОСТИ КИНО

15 марта будут окончательно объявлены номинанты 93-й церемонии вручения премии «Оскар». Тогда и определится список лидеров по количеству номинаций среди картин, вышедших и показанных в 2020 году. Однако уже сейчас кинокритики предсказывают, что основная борьба в самой престижной из них – «Лучший полнометражный фильм» – развернется между драмами «Пятеро одной крови», «Манк», «Отец», «Суд над Чикагской семеркой», «Земля кочевников», «Одна ночь в Майями», «Соединенные Штаты

против Билли Холидей», а также боевиками «Довод» и «Новости со всех концов света». Вручение заветных золотых статуэток, по решению Американской академии кинематографических искусств и наук, пройдет в этом году как никогда поздно – 25 апреля.

Стала известна дата релиза четвертого фильма, посвященного одному из любимых героев вселенной Marvel – Тору. Новый фильм «Тор: Гром и любовь» выйдет на мировые экраны 5 мая

следующего года. Режиссером нового «Тора» выступит Тайка Вайтити, снявший предыдущий фильм серии. Вместе с Хемсвортом, Праттом, Гиллан и Ганном в картине снимутся Тесса Томпсон, Джейми Александер и Кристиан Бэйл, который сыграет главного злодея. Натали Портман вернется к роли Джейн Фостер. В продолжении ее героиня станет новым богом грома.

В марте этого года начнутся съемки нового фильма известного американского режиссера, автора

«Реквиема по мечте» и «Черного лебедя» Даррена Аронофски. Его новым фильмом станет драма «Кит» (The Whale). Главную роль в ней исполнит Брендан Фрейзер. В основу сюжета легла одноименная пьеса 2012 года Сэмюэла Хантера о мужчине, страдающем компульсивным перееданием, получившая признание критиков и награду Drama Desk Award. Автор сам адаптировал материал для большого экрана и называет его историей об искуплении. Производство проекта курирует независимая студия A24.

Русское кино



Белый снег (биография/спорт/драма)

Режиссер: Николай Хомерики («Последняя сказка Риты», «Ледокол»)
В ролях: Ольга Лерман, Федор Добронравов, Надежда Маркина, Вадим Андреев, Дарья Екамасова

Еще один качественный российский байопик. На этот раз его героем стала легендарная отечественная лыжница Елена Вяльбе. Фильм о том, как маленькая девочка Лена из Магадана, преодолев тяжелые испытания, достигла высочайших успехов в спорте, а также о реальных событиях, произошедших в 1997 году на чемпионате мира по лыжным видам спорта в Норвегии. Тогда впервые в истории лыжных гонок российская лыжница завоевала пять золотых медалей из пяти возможных.
Премьера: 4 марта

Пальма (комедия/мелодрама)

Режиссер: Александр Домогаarov – младший
В ролях: Виктор Добронравов, Леонид Басов, Владимир Ильин, Валерия Федорович
Семейная комедия, мелодрама о настоящей дружбе и преданности выйдет на российские экраны 11 марта. Фильм, снятый на основе реальных событий (они происходили во Внуково в 1974–1976 годах), рассказывает об овчарке по кличке Пальма. Она каждый день встречается и провожает самолеты в надежде увидеть своего хозяина.
Но время идет... 9-летний Коля – тоже новенький в аэропорту: он потерял маму и переехал к отцу-пилоту, которого почти не знает. Пальма становится для мальчика родственной душой и лучшим другом. А отцу Коли, летчику Лазареву, предстоит заслужить доверие и любовь сына, сделав нелегкий выбор между карьерой и семьей. И найти способ не разлучить друзей, когда за Пальмой однажды возвращается хозяин.



Сериалы

Я не шучу (комедия)

Режиссер: Александр Тапочек
В ролях: Елена Новикова, Таисия Битюкова, Артем Кошман, Лидия Кузнецова, Николай Шрайбер, Алексей Розин, Анатолий Белый, Артем Ешкин

4 марта начинается показ оригинального отечественного комедийного сериала от студии «Свердловск» и продюсеров Александра Незлобина и Сергея Светлакова. Главную роль в проекте, основанном на реальной истории, исполнила Елена Новикова, стендап-комик и участница проекта Stand Up. В центре сюжета – 49-летняя Лена, тоже стендап-комик и актриса с двумя детьми, двумя бывшими мужьями, свекровью и собакой. Она живет в Кузьминках, днем снимается в массовке, а вечером выступает в стендап-клубах, где рассказывает о своей жизни. И событий в ее жизни хватит не на одно шоу.



Страна прекрасных лошадей

Текст:
ОЛЬГА САПРЫКИНА,
журналист и путешественник

Многие уже знают, что Турция – это не только пляжный отдых с отелями all inclusive. Согласно статистике, за последние месяцы на первое место по популярности вырвалась Каппадокия – регион, давно уже ставший визитной карточкой «непляжной» Турции. Почему это место стало почти культовым? Зачем сюда ехать и что смотреть?

— КСТАТИ —

Обычно в Каппадокию едут, чтобы покататься на воздушных шарах. Не все знают, что здесь можно прокатиться по реке Кызылирмак на гондole и полюбоваться видом на горы с лазурных вод.

У этого места есть еще одно название. Страна прекрасных лошадей – так называли Каппадокию в древних писаниях. Здесь нет моря, зато есть потрясающие пейзажи, которые стоит увидеть хотя бы раз в жизни. Когда-то, миллионы лет назад, на этом месте было громадное количество вулканов. Они постоянно извергали лаву, которая в итоге покрыла землю толстым слоем. Дальше за дело взялись ветры и эрозия, которые и превратили застывшую лаву в скалы причудливых форм. Хотя обычно на посещение Каппадокии туристы выделяют пару-тройку дней, здесь вполне можно зависнуть на неделю. Ведь здесь десятки долин с самыми различными пейзажами.

Одним из главных и самых знаменитых мест региона считается национальный парк «Гёреме», уникальный музей под открытым небом. Это целый комплекс скальных образований, пещер, монастырей и церквей, который внесен в список всемирного наследия ЮНЕСКО.

В первые века нашей эры именно здесь скрывались бежавшие от гонений христиане. Поэтому в Гёреме сохранилось немало пещерных церквей – Яблочная, церковь Святого Василия, Святой Екатерины, Святой Варвары, Иисуса Вседержителя, Змеиная церковь, Темная церковь,



Краски фресок в пещерных церквях отлично сохранились – за счет того, что внутрь почти не проникает солнечный свет

Церковь с сандалиями и другие. Большинство церквей в этом музее под открытым небом датируются X, XI и XII веками – это помещения, которые выдолблены прямо внутри скал. Многие сохранили уникальные фрески на стенах.

Здесь же находятся пещерные поселения, которые также считаются объектами всемирного наследия ЮНЕСКО. Всего на территории Каппадокии на данный момент насчитывается шесть подземных





городов. Самые большие – Деринкую и Каймаклы. Самый посещаемый – Каймаклы. Он состоит из восьми этажей подземных туннелей и комнат, из которых для туристов открыто только четыре. Но этого вполне достаточно, чтобы успеть заблудиться и опять найтись.

Примерно в четырех километрах от Гёреме находится знаменитая Голубиная долина. Называется она так, поскольку здесь очень много скальных голубятен. Голубей в здешних местах разводили, чтобы собирать их помет для удобрения огородов и полей. А еще, говорят, с их помощью общались прятавшиеся здесь монахи. Долина состоит из двух частей, можно ограничиться только одной, а можно пройти обе.

Еще одна долина, которую стоит обязательно посетить, – Красная. Называется она так из-за цвета камней и скал алого оттенка. Именно над Красной долиной обычно пролегает маршрут воздушных шаров.

Сказочную долину Пашабаг, где, будто гномики, стоят рядами скалы с «шапочками», называют еще Долиной монахов. Когда-то здесь в каменных кельях действительно жили монахи. По легенде, местные скалы появились так. Бежал однажды в здешние места один монах. Его нагоняли воины. Тогда монах взмолился, чтобы небеса помогли ему и спасли от

Долина любви
усеяна скальными
образованиями
узнаваемых форм

преследования. Так на месте погони появились превратившиеся в камни воины, которые ждут своего часа, чтобы опять стать людьми.

Место любви

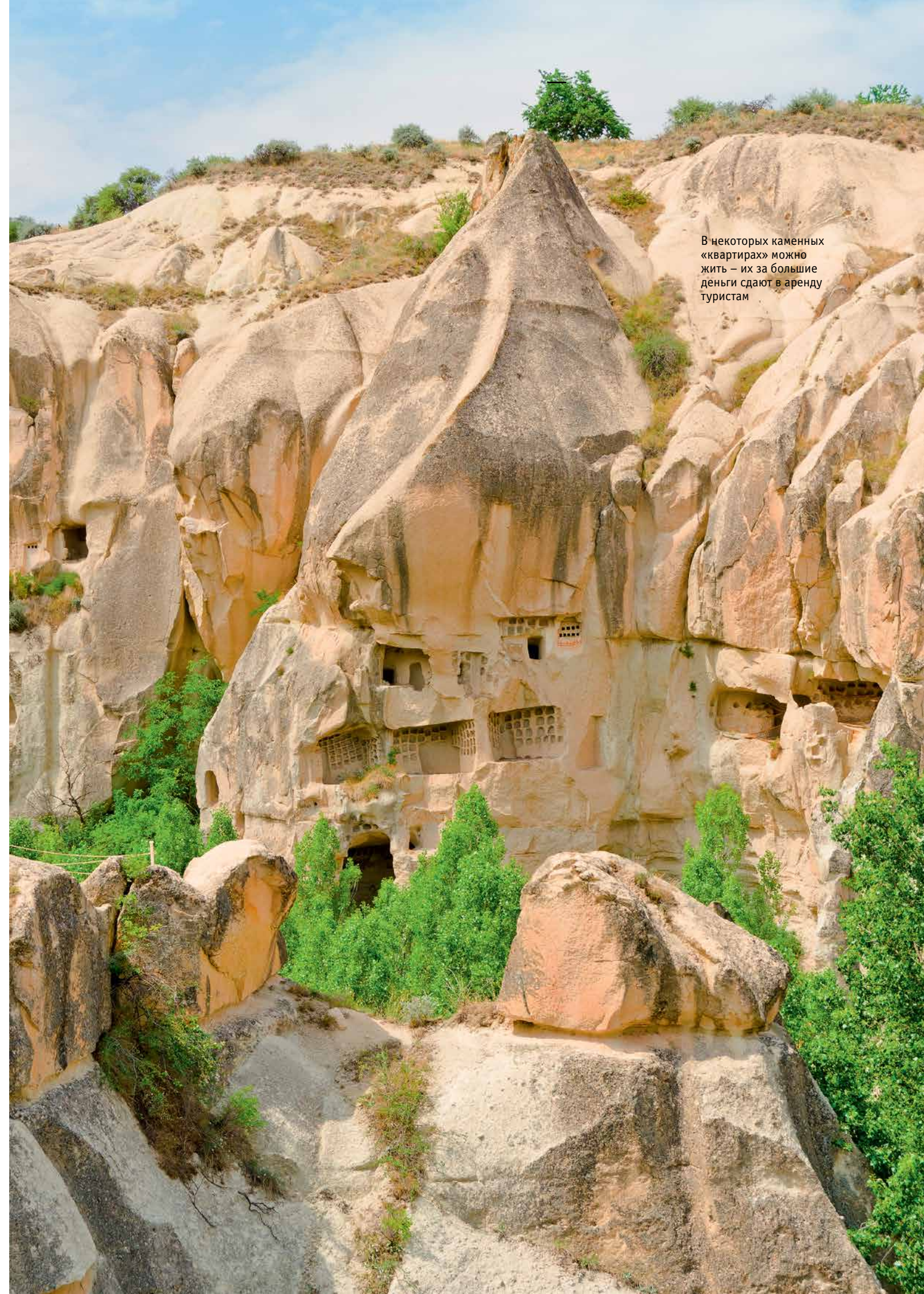
В Каппадокию очень часто едут влюбленные. Здесь немало мест, которые будто специально предназначены для романтической поездки. Так, между Учхисаром и Чавушином находится Долина любви. Второе название более приземленное, но сразу дающее понимание, что именно там находится. Долина фаллосов вся усеяна скальными образованиями узнаваемых форм. Эту долину легче всего обойти самостоятельно, нигде не заблудившись.

Самое любимое развлечение всех романтиков – полет на воздушном шаре. Подняться в воздух, чтобы увидеть местные красоты, можно в любое время года. Учтите, что летом, в сезон, билет на полет нужно бронировать заранее. Зимой или в межсезонье вы свободно купите билет на месте, но сразу закладывайте один-два дня «про запас».

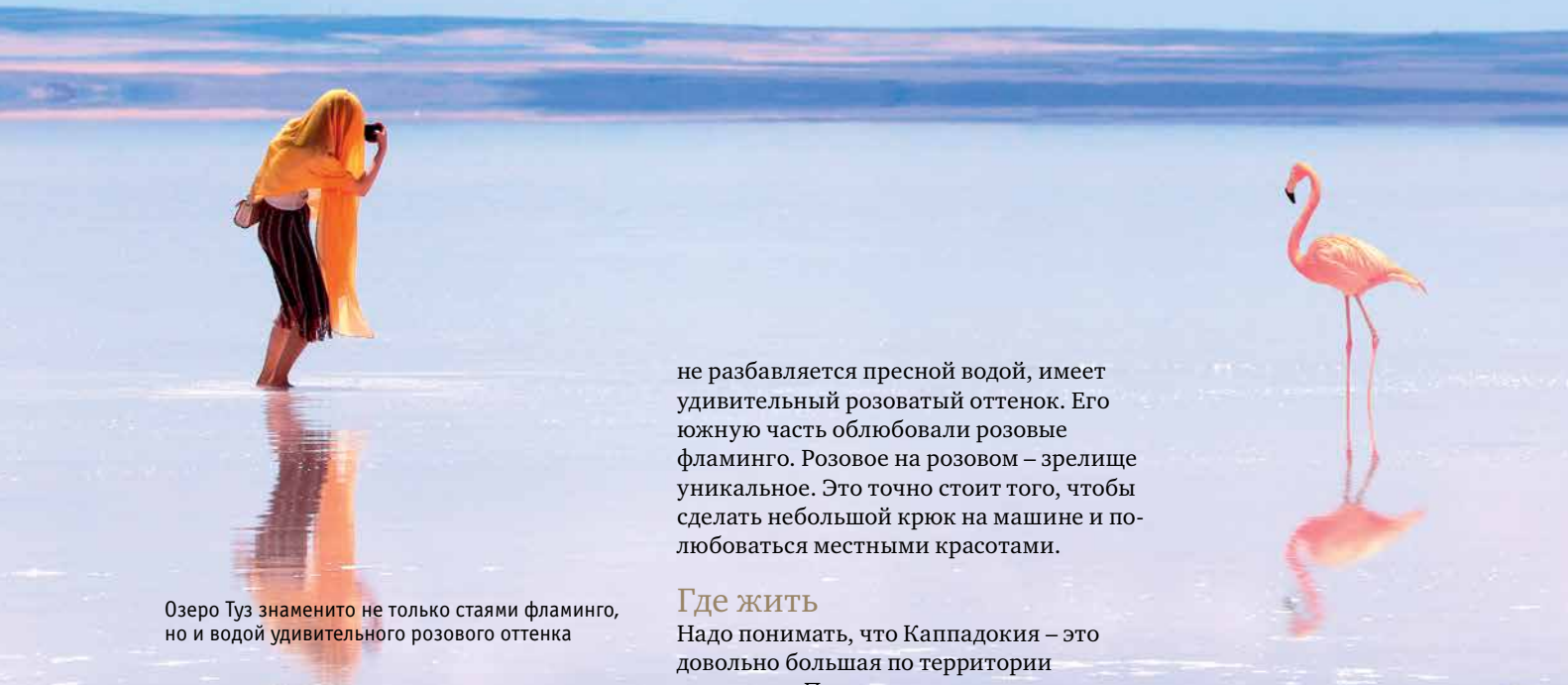
Поскольку зимой и ранней весной в Каппадокии частенько бывают сильные ветра, то погода может оказаться нелетной. Тогда путешествие на воздушном шаре просто переносят на другой день. Поэтому те, кто приезжают в Каппадокию



Красная долина
получила свое
название из-за
алого цвета
камней и скал



В некоторых каменных «квартирах» можно жить – их за большие деньги сдают в аренду туристам



Озеро Туз знаменито не только стаями фламинго, но и водой удивительного розового оттенка

не разбавляется пресной водой, имеет удивительный розоватый оттенок. Его южную часть облюбовали розовые фламинго. Розовое на розовом – зрелище уникальное. Это точно стоит того, чтобы сделать небольшой крюк на машине и полюбоваться местными красотами.

Где жить

Надо понимать, что Каппадокия – это довольно большая по территории местность. Поэтому еще до поездки необходимо определиться, где вы будете жить. Самый популярный у туристов городок – Гёреме. Он находится практически в центре одноименной долины. Здесь много отелей, которые расположились прямо в пещерах. Ищите «cappadocia cave hotel» и обязательно найдете по-настоящему идеальный вариант. Не волнуйтесь, все номера комфортабельные, с электричеством, санузлом и прочими прелестями цивилизации, но непередаваемая аура этих мест – это то, что все равно осталось.

Учхисар – это где-то в четырех километрах от Гёреме – находится в самой высокой точке Каппадокии. Городок знаменит

— КСТАТИ —

В Каппадокии было снято более 900 фильмов и сериалов, в том числе голливудских. Например, «Призрачный гонщик» с Николасом Кейджем в главной роли.



В подземных лабиринтах несложно заблудиться

одним днем, бывают очень разочарованы. Есть и приятные новости: именно в это время года цены на полет падают вдвое. В конце января нынешнего года можно было покататься на воздушном шаре за 90 долларов с человека (обычно – \$200 и выше). Но это – стоимость группового полета. Обычно в одну корзину загружают человек по 30–35. Если вы решите купить индивидуальный полет, это будет существенно дороже.

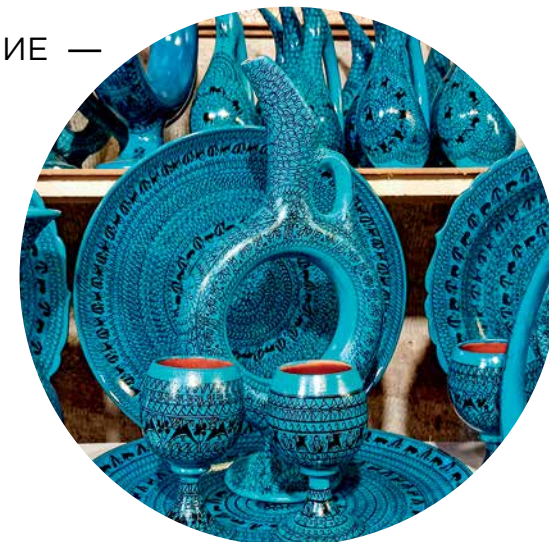
Для тех, кто боится высоты и хочет просто запечатлеть себя на фоне воздушных шаров, подсказка: самые лучшие снимки получаются с обзорной площадки в Гёреме. Отсюда видно место, где начинается полет воздушных шаров.

Как добраться

В Каппадокию можно добраться тремя способами. Первый, самый быстрый, – это перелет на самолете. Если лететь из Стамбула, то время в пути около часа. Ближайшие аэропорты региона находятся в городках Невшехир и Кайсери.

Второй способ займет намного больше времени. Из Стамбула идет несколько автобусов, время в пути – от 10 до 12 часов. Также на автобусе можно добраться из Анталии, Сиде, Кемера.

Вариант для любителей самостоятельных путешествий – на арендованном автомобиле. В этом случае можно вообще не ограничиваться только Каппадокией, а заехать по дороге в Анкару и остановиться на уникальном озере Туз. Это очень соленое озеро, которое почти



В Аваносе можно пройти мастер-класс в одной из гончарных мастерских

куда вы попадете, если собираетесь путешествовать по Турции и дальше.

Его достопримечательность – старинный форт, который убегает по холму. Если Гёреме – исключительно туристический городок, то в Невшехире присутствуют все признаки областного центра с благами цивилизации и с инфраструктурой не только для путешественников, но и для местных жителей.

своей крепостью, откуда открывается удивительный вид на окрестности.

Еще один популярный у туристов город – Юргуп (Ургюп). Он более приспособлен для жизни, чем Гёреме. Здесь куча баров, ресторанов, ночных клубов. Обязательно поднимитесь на холм Теменни, возвышающийся над городом. Его еще называют холмом Желаний: считается, если забраться на самый верх, то исполнится даже самая заветная мечта.

Один из самых крупных городов в Каппадокии – Аванос, который находится километрах в десяти от Гёреме и раскинулся по обе стороны реки Кызылырмак. За свое существование он сменил немало правителей – побывал под властью хеттов, ассирийцев, фригийцев, персов, римлян, византийцев, сельджуков и османов. Увидеть панораму города лучше всего с обзорной площадки, которая находится в центре. Аванос славится своей керамикой, причем мастер-класс в одной из многочисленных гончарных мастерских можно пройти абсолютно бесплатно.

Те, кто прилетел на самолете, попадают в Кайсери – город, где находится аэропорт. Здесь можно остаться на денек – погулять неспешно по древним улочкам, сходить в местный мавзолей. Поскольку Кайсери находится у северного подножия вулкана Эрджияс, то сюда едут любители горных лыж: всего минут 30 пути, и вы попадаете на курорт Эрджияс. Сезон здесь обычно длится с ноября по май.

Столицей Каппадокии является Невшехир. Это большой транспортный узел,

— КСТАТИ —

Самое известное блюдо, которое нужно обязательно попробовать в местных ресторанах, – баранина, запеченная в горшочке с овощами.

Когда ехать

В Каппадокии прекрасно в любое время года. Но учтите, что находится регион на высоте около 1000 метров над уровнем моря. Это означает, что здесь намного прохладнее, чем на побережье или в том же Стамбуле. Зимой и ранней весной берите побольше теплой одежды. Не забудьте и дождевик: здесь нередко идут дожди.



ШУТКА С БОРОДОЙ



Одна из версий того, почему люди начали бриться, так и пышет маскулинностью – все неудобства этой процедуры они терпели ради того, чтобы лишить противника в драке возможности ухватить себя за бороду. Как же менялись с тех пор орудия бритья?

Текст: ЭЛЛА ЗАХАРОВА



Древние заросли

Чем только не удаляли в древности растительность на лице и теле! И ракушками, используя их створки как пинцет, и заточенным кремнем, и всевозможными снадобьями. Но после того как люди научились обрабатывать металл, все эти несовершенные для изготовления бритв материалы остались в прошлом.

Первым материалом для «бритвы здорового человека» стала медь. Из нее изготавливались брадобрейные инструменты (состоящие из лезвия с ручкой и похожие на ножи) в древних Индии, Египте, Скандинавии.

В Древнем Риме отдавали предпочтения бронзовым «скребкам». Именно в Риме бритье как таковое «социализировалось» – брились уже не из практических соображений, а в подражание Александру Македонскому и чтобы не походить на косматых варваров. Где есть спрос, есть и предложение – стали появляться цирюльни, в которых искусные в обращении со все еще не совершенными бритвами тонзоры



приводили мужчин в гражданский вид, а сами граждане власть обсуждали последние новости. Вот так, цирюльня – это почти что клуб!

Опасные связи

Мода на бритое лицо сменялась модой на бороды и усы разных форм, но инструменты для бритья совершенствовались не быстро – по-прежнему управляться с ними должны были профессионалы. На протяжении многих веков выбор у мужчин был небольшой: или регулярно ходи к цирюльнику, или ходи так, бородатым.

Пока наконец в конце XVIII века французский парикмахер Жан-Жак Перрет не озаботился вопросом, как сделать бритву безопаснее. Одну из сторон острого стального лезвия он закрыл деревянным кожухом, и теперь глубоко порезаться стало невозможно.

Еще дальше в деле безопасности пошел англичанин Уильям Хенсон, в 1847 году снабдивший лезвие ручкой-футляром. Держать такую бритву (лезвие в рабочем состоянии становилось перпендикулярно ручке) было удобнее, а пользоваться ею безопаснее.

Забавно, но похожие бритвы в ходу и сейчас – присутствуют, опять же, в арсенале профессиональных барберов и парикмахеров и называются опасными. Хотя два века назад такие бритвы подарили мужчинам возможность бриться самим и оставаться при этом с целым лицом.

К станку!

Совершенно другая жизнь наступила, когда на небосклоне бритья вззошла яркая звезда – братья Кампф запатентовали принципиально новую бритву Star. То, что мы сегодня называем станком (кассета для лезвия с ручкой посередине), появилось в 1880 году. Но почему же то, лучше всего для мужчины нет, ассоциируется с совсем другой фамилией? Дело, как часто бывает,



74 THE SATURDAY EVENING POST October 3, 1933

"I'm never in a lather now!"

I know the RIGHT electric shaver can give Close shaves!



Skeptics Invited! SCHICK 10-DAY NO-RISK HOME TRIAL

Tell your dealer—or any Schick Electric Shaver Shop—that you want to take home a Schick "20" and shave with it for 10 days. Then see if this isn't the easy, comfortable, no-fuss way to get close shaves. You must say it is, or take the shaver back to the dealer within those 10 days and get back every cent! No "ifs" or "buts" about it. You are the only judge!

THE RIGHT EDGES **THE RIGHT HEADS** **SELF-SHARPENING**

Schick "20" —better-built for closer shaves

MORE MEN USE SCHICK ELECTRIC SHAVERS THAN ANY OTHER MAKE

Schick Incorporated, Stamford, Conn.

Gillette announces

a NEW BLADE
a NEW RAZOR

TODAY Gillette offers another great contribution to man's shaving comfort — a New Gillette Blade and a New Gillette Razor (patent pending). The new blade can be used in your present Gillette Razor.

Used together, the New Gillette Blade and the New Gillette Razor which forever over-pleases factors in shaving — "razor pull," and the tedious drying of razor parts. These are only two of the advantages of the new razor and the new blade. Read the other advantages named up under "Quick Facts."

QUICK FACTS

- 1. The new blade is made of a new alloy of steel, which is harder than any other blade.
- 2. The new blade is made of a new alloy of steel, which is harder than any other blade.
- 3. The new blade is made of a new alloy of steel, which is harder than any other blade.
- 4. The new blade is made of a new alloy of steel, which is harder than any other blade.
- 5. The new blade is made of a new alloy of steel, which is harder than any other blade.
- 6. The new blade is made of a new alloy of steel, which is harder than any other blade.
- 7. The new blade is made of a new alloy of steel, which is harder than any other blade.
- 8. The new blade is made of a new alloy of steel, which is harder than any other blade.
- 9. The new blade is made of a new alloy of steel, which is harder than any other blade.
- 10. The new blade is made of a new alloy of steel, which is harder than any other blade.

1.25
The New Gillette Blade
The New Gillette Razor

ЭВОЛЮЦИЯ GILLETTE

- **1904** безопасная бритва с двойным лезвием, которое можно менять
- **1971** одноразовая бритва с двумя лезвиями
- **1977** кассета с лезвиями крепится к плавающей бреющей головке
- **1985** первая бритва Gillette с увлажняющей полоской
- **1998** бритва с тремя лезвиями

— **2001** женская бритва Venus Original

— **2006** лезвий становится пять

— **2014** головка бритвы вращается в разные стороны



в деньгах. Бритва Кампфе стоила довольно дорого (хотя и не требовала обслуживающего персонала), поэтому до настоящей массовости ей было далеко.

Зато вещица американца Кинга Кэмп Жиллетта, по профессии продавца, а по призванию изобретателя, быстро стала по карману каждому.

Однажды утром в один из дней 1895 года он взял в руки свою бритву Stag и увидел, что лезвие затупилось. Точить его было некогда, а вот изобрести другую бритву времени хватило. По воспоминаниям самого Жиллетта, именно в ту минуту он увидел свой будущий шедевр во всех подробностях: простая без излишеств ручка, зажимы для сменных лезвий... И никаких забот с заточкой!



Пламенный моторчик

Благодаря бритвам Жиллетта самостоятельное бритье стало безопасным и качественным. Однако почему бы не постараться облегчить процесс еще больше?

В 1923 году американский военный Джейкоб Шик изобрел электробритву с вибрирующими лезвиями. Он, кстати, и станок переосмыслить пытался, предложив свою систему смены лезвий (при этом можно было не касаться лезвия руками), но за Жиллеттом на просторах мирового рынка было уже не угнаться. Попытки изобрести электробритву были и прежде, но именно шиковская бритва стала производиться массово. Она позволила мужчинам бриться без применения воды и мыла, насухую.

Следующая важная веха в развитии электробритвы связана с голландской компанией Philips и именем инженера Александра Хоровица, который в 1939 году предложил миру бритву с вращающимися лезвиями. Разработка стала известна под именем PhiliShave – таким же нарицательным, как Gillette для бритвенных станков.

Дамское счастье

Несмотря на то что женщинам приходилось вести борьбу с гораздо меньшим количеством волос, своим энтузиазмом в этом деле они не уступали мужчинам. С древних времен дамы себе что-нибудь выщипывали и прореживали, сообразно веяниям моды. Так, египтянки и римлянки делали гладким все тело, в средние века с лиц почти полностью исчезли брови, в эпоху Просвещения, когда господствовала мода на парики, подбрасывали и волосы.

You need not be embarrassed!

When you go to the beach this summer, are you going to be afraid to raise your arm? Are you going to shrink from the scrutinizing glance of your friends?

Are you going to permit unsightly hair on your face, arms, underarms and limbs to spoil the freedom which awaits you at the beach?

ZIP

IT'S OFF because IT'S OUT

Now is the time to eliminate every unwanted hair before the heat of summer has a chance to strengthen it. An application of ZIP today will do more than all the continued use of ordinary depilatories through the summer; for it will not merely take off surface hair, but it will gently lift out the roots with the hairs and then destroy the growth.

It has been proven that merely burning off surface hair with ordinary depilatories is the same as shaving and it is found to strengthen the growth. With ZIP, however, you attack the cause under the skin and actually check the growth and destroy it.

Guaranteed! It is significant that no other manufacturer of a superfluous hair remedy offers FREE DEMONSTRATIONS to prove the merits of the preparation. For all women, take advantage of my Free Demonstration treatment offer at my salon.

Write for FREE Book "Beauty's Greatest Secret" which tells about ZIP and in which leading stars tell how to be beautiful.

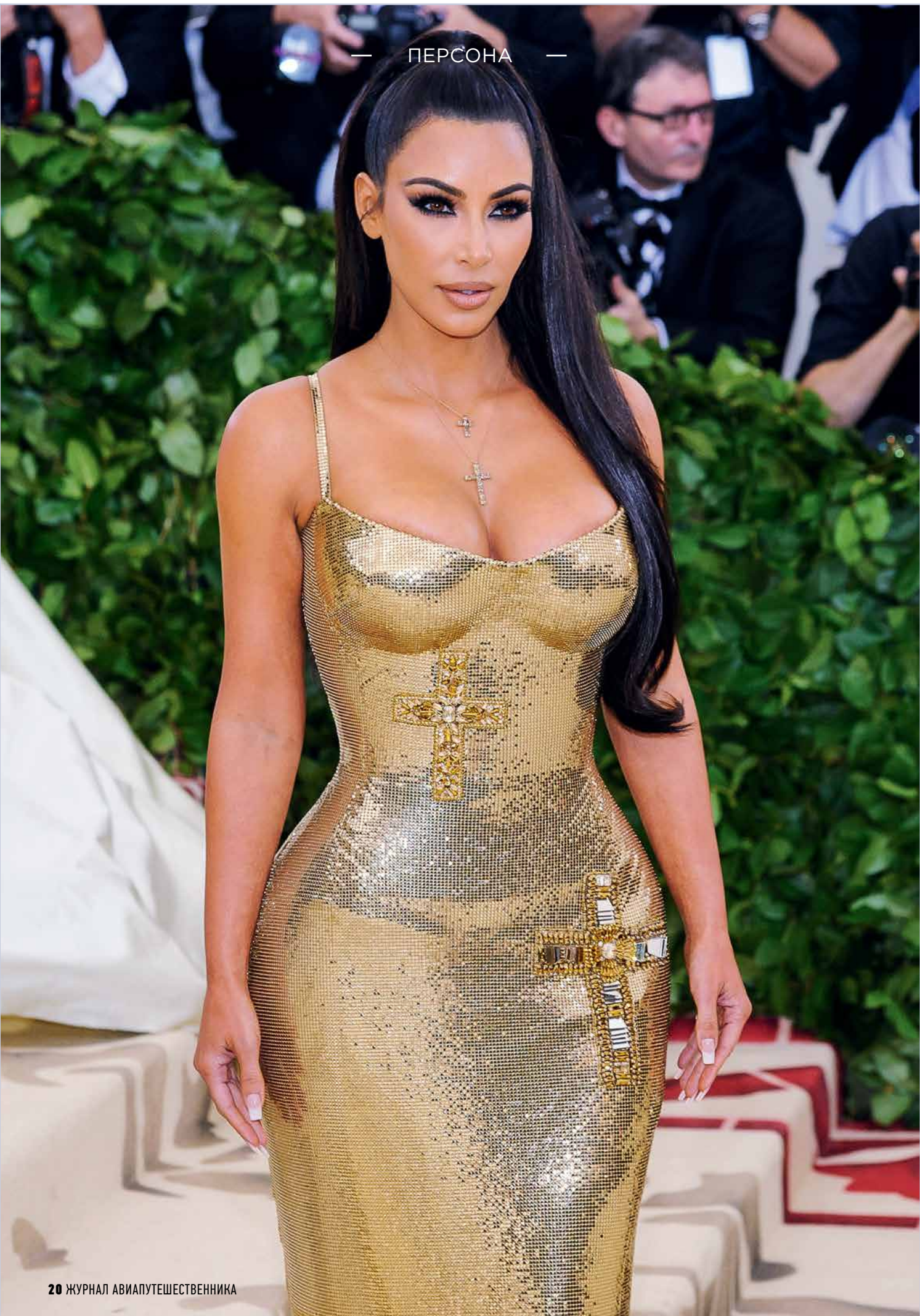
Madame's Beauty Specialist
562 Fifth Ave.
New York

Ask At Your Toilet Goods Counter

Но всерьез вопрос женского бритья был поднят в начале XX века, когда и платья без рукавов вошли в моду, и маркетинг появился. Мода стала требовать от девушек демонстрировать гладкие подмышки, а производители средств для депиляции и бритв уж

тут как тут – компания Gillette в 1917 году вовсе рекламирует бритву для женщин (по виду – обычный станок, только в нарядной коробочке).

В период Второй мировой войны внимание перешло на ноги – весь нейлон шел на нужды армии, чулок не хватало, брюки еще не стали обычным для женского гардероба предметом, и скрывать нежелательную растительность стало труднее, чем уничтожить. Третий удар по ней нанесли купальники-бикини, и на женском теле появилась особая одноименная зона...



Звезда по имени

Текст: ЭЛИНА КОРТНЕВА

КИМ

Издание The Cut под занавес ушедшего года подвело итоги десятилетия. Среди тех, кто оказался в списке знаковых персон, одну из верхних строчек заняла Ким Кардашьян. Однако начало 2021-го икона стиля встретила не с самых радостных новостей. Как успели отрапортовать все западные издания, Ким собирается разорвать свой брак с Канье Уэстом. Что происходит в звездном семействе? Как собирается жить Ким после развода?

Ее любят и ненавидят. Ей подражают и ее неистово критикуют. Она считается одновременно иконой стиля и образцом безвкусицы. Ее называют самой сексуальной девушкой по обе стороны океана и коротышкой с излишками жировой прослойки. Так кто же она, Ким Кардашьян?

Сама она на вопрос, как ее позиционировать, лишь пожимает плечами: «Спросите мой банковский счет о том, кто я и чем занимаюсь». На самом деле сферу интересов Ким не описать парой-тройкой предложений. У нее своя компания ТВ-продакшена Kimsaprincess Productions LLC, которая выпускает видеоуроки со спортивными тренировками. Также ей принадлежат бутики одежды, линия парфюма, одежды и кремов по уходу за кожей. Не особо скромничая, несколько лет назад она также выпустила игру «Ким Кардашьян: Голливуд», которая только в первые дни продаж принесла около полутора миллионов долларов. И это не считая платных постов в «Инстаграме», каждый из которых приносит Ким от 10 до 25 тысяч долларов.

Но Ким достаточно, если ее будут звать просто звездой.

Sky Cinema / Shutterstock.com



admedia / Shutterstock.com



Legion-Media

Спроси меня, как!

Стать знаменитой она мечтала с детства. «Помню, еще в старших классах я смотрела реалити-шоу «Настоящий мир». И тогда сказала лучшей подруге: «Я тоже буду в таком сниматься. Мою жизнь обязаны показывать по телевизору», – вспоминала она как-то.

И к этой цели она шла медленно, но верно. Почему медленно? Это все из-за отца. Адвокат Роберт Кардашьян, даром что постоянно общался со звездами шоу-бизнеса (да и сам был звездой), запрещал своей дочери многое из того, что было позволено подружкам Ким (например, Линдси Лохан или Пэрис Хилтон). «Мой отец был самых строгих правил: до 18 лет запрещал нам пользоваться кредитками, а еще нам нельзя было оставаться ночевать у друзей в ночь с субботы, потому что каждое воскресное утро мы ходили в церковь», – рассказывает Ким.

Однако уже тогда она усиленно готовилась к роли звезды. Как призналась однажды Ким, она привыкла еще со школьных лет вести себя так, будто за ней по пятам следуют фото- и телекамеры. Поэтому, когда семейство Кардашьян в 2007 году пригласили участвовать в одноименном реалити-шоу, для Ким не было ничего неожиданного в ее новой роли. «Быть героиней реалити-шоу мне не составляло никакого труда. В моей памяти всегда существовал придуманный еще в детстве образ, который слился со мной. Я сделала себя сама», – уверяет Ким.

Надо сказать, что к моменту начала съемок реалити-шоу Ким была уже вполне себе знаменитостью. Пусть и местного масштаба, но в голливудских кругах о ней говорили часто.

66

*Я наслаждаюсь своей жизнью. Кто-то спросил у меня на днях: «Каково это – быть тобой?»
Мой ответ: «Это потрясающе!»*



Sky Cinema / Shutterstock.com

66

Я обожаю оголяться. Мне кажется, на свете нет ничего прекраснее обнаженного тела

Впервые она попала на страницы почти всех американских изданий после того, как ролик с домашним видео Ким и ее парня Рэя Джея попал на просторы Интернета. До сих пор непонятно, случайно ли эти кадры были слиты во Всемирную сеть или имел место продуманный самой Ким план. Так или иначе, о пышногрудой красотке заговорили везде и всюду. Кардашьян пригласили на фотосессию в Playboy, а голливудские продюсеры предложили несколько ролей – пусть и в проходных фильмах, но это был уже хоть какой-то старт.

Позже она не раз использовала мужчин, чтобы о ней заговорили таблоиды. Так, ее свадьба с баскетболистом Крисом Хамфрисом в 2011 году была одним из самых обсуждаемых событий. Правда, позже Ким обвинили в том, что затеяла она это бракосочетание исключительно ради наживы: за право транслировать всю свадебную церемонию новобрачные получили почти 15 млн долларов. А спустя 72 дня по-тихому развелись.

Ну а спустя год Ким стали видеть в компании с рэпером Канье Уэстом, и каждый выход в свет парочки был настоящим

событием. В 2013 году у них родилась дочь Норт, а еще годом позже они официально узаконили свои отношения. «На самом деле мы были знакомы намного дольше, еще с 2003 года, – рассказывала тогда Ким. – Впервые мы встретились еще в те далекие времена, когда я не была знаменита. Он был свидетелем всех моих жизненных перипетий. И мне приятно знать, что ему не нужен пиар за мой счет».

Еще когда Ким была несвободна, Канье то и дело упоминал ее имя в своих песнях и не скрывал, что мечтает начать с ней встречаться. Но вот когда они поженились, буквально все «доброжелатели» вынесли вердикт: долго этот брак не продержится.

Собственно, все эти неполные семь лет слухи о разводе Уэста и Кардашьян появлялись с завидным постоянством. Чаще всего – в последний год. Так, в июле 2020-го Канье опубликовал у себя в соцсетях серию постов, в которых обвинял свою жену в попытках упечь его в психиатрическую лечебницу. «Ким пыталась прилететь в Вайоминг с доктором, чтобы закрыть меня, как в фильме «Прочь», потому что вчера я рыдал о том, как спас жизнь своей

— КСТАТИ —

Сама Ким считает, что она в последнее время очень изменилась и что ее стиль стал не таким сексуальным, как раньше (really?). «Не знаю, возможно, все дело в том, что муж сказал мне, что иногда излишняя сексуальность – это просто перебор и ему это не нравится. Я слушаю его и понимаю», – призналась она в одном из недавних интервью.



дочери», — жаловался Канье. И заодно рассказывал, что мечтает о разводе с Ким, потому что устал от вечного контроля.

Все эти твиты позже были аккуратно подтерты, а Ким с лучезарной улыбкой объяснила, что не стоит всерьез воспринимать слова мужа, поскольку у того биполярное расстройство, поэтому, мол, всякое бывает. Да и сам Уэст спустя время

— КСТАТИ —

У Ким Кардашьян и Канье Уэста четверо детей: Норт (North), Сейнт (Saint), Чикаго (Chicago) и Псалм (Psalm). Старших — Норт в 2013 году и Сейнта в 2015-м — Ким родила самостоятельно. А вот младшие — Чикаго и Псалм — появились на свет при помощи суррогатных матерей. Дело в том, что после вторых родов, которые прошли с осложнениями, врачи предупредили: следующие могут закончиться смертельным исходом либо для самой матери, либо для ребенка.

66

После родов я поправилась, как и любая женщина. Но тем, кто скажет, что я толстая, я отвечу очень грубо!



66

Если бы меня попросили выбрать славу или богатство, я бы не выбрала первое. Потому что это в первую очередь тяжелая работа



— КСТАТИ —

Свое 40-летие 21 октября 2020 года светская львица отметила на частном тропическом острове, куда вывезла всю свою многочисленную семью. Никто из них до последнего момента не подозревал, куда и как надолго они едут. В итоге праздник удался. «Мы танцевали, катались на велосипедах, плавали возле китов, катались на каяках, смотрели фильм на пляже и делали еще кучу классных вещей», — рассказала сама Ким. И добавила: «Я понимаю, что для большинства людей это сейчас недостижимо. Поэтому такие моменты напоминают мне о том, насколько привилегированна моя жизнь и какая я счастливица». К слову, законного супруга — рэпера Канье Уэста — в числе приглашенных замечено не было.

в «Твиттере»: «Я думаю, она действительно пыталась сохранить брак, так как по-настоящему любит его. Он определенно не дьявол, но я считаю, что она перепробовала все, чтобы это сработало».

Ну а сейчас, по информации американского таблоида Page Six, ситуация вышла из-под контроля. Как уверяет издание, Ким уже наняла специализирующегося на бракоразводных процессах адвоката Лору Вассер. Поэтому и Рождество, и новогодние праздники супруги отмечали по отдельности, а сама Ким, если приглядеться к ее последним фото, выходит в свет без обручального кольца.

В НОВУЮ ЖИЗНЬ

Несмотря на все перипетии в личной жизни, несчастной и одинокой Ким точно не выглядит. «В 40 лет жизнь только начинается» — будто следуя этой фразе, Кардашьян решила радикально изменить кое-что в своем налаженном быту. Помимо развода это еще и резкая смена деятельности. В ближайшем времени Кардашьян собирается стать юристом. Еще в 2018-м она отправилась на обучение при одной юридической фирме в Сан-Франциско. И вот скоро она должна получить адвокатскую лицензию, чтобы заняться практикой.

Такой неожиданный поворот Ким объясняет тем, что она поняла: судебная система в США не всегда объективна. Вот только чтобы помочь тем, кто отбывает срок незаслуженно, нужны знания. «Я чувствовала, что система может быть совсем другой, я хотела бороться, чтобы изменить ее, если бы я знала больше, я могла бы и сделать больше». На счету Кардашьян, несмотря на отсутствие лицензии, уже парочка выигранных дел. Ей удалось после встречи с Трампом добиться помилования 63-летней заключенной Элис Мари Джонсон. Та была приговорена к пожизненному заключению из-за восьми эпизодов, связанных с торговлей кокаином в Мемфисе. И вторая победа — освобождение приговоренной к пожизненному сроку Синтои Браун.

«Зачем ей это все?» — удивляются многие. Но у Ким есть четкий ответ конкретно на этот вопрос. «У меня четыре темнокожих ребенка. А наше общество и система так дискриминируют темнокожих и мулатов! Я хочу сделать все, что в моих силах, чтобы их жизнь стала хоть чуть-чуть проще... Я не знала об этом, пока не стала углубляться в изучение этой проблемы», — говорит Кардашьян. И готовится к получению адвокатской лицензии. Интересно, какую сферу она выберет позже?

Открываем НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

Мы продолжаем знакомить вас с лучшими отелями в различных уголках России. Сегодня, когда отечественная туристическая индустрия растет невиданными темпами по всем направлениям, можно прекрасно провести отпуск не только в крупных туристических центрах, но и в самых дальних и заповедных уголках страны. Главное – не ошибиться с выбором.



НОК, «мыслящие» бюсты древнегреческих философов в баре Sculptors и спа-салон Nogo создают атмосферу комфорта для отдыха в Санкт-Петербурге.

Одним из несомненных преимуществ «Гаммы» является камерность. Бывает, что отель заселен на 99%, а суеты как не было, так и нет. Здесь всего 48 номеров, выполненных в стиле модерн. Из окон открывается вид на историческую набережную Обводного канала и потрясающий вид на атриум отеля. Конечно, чтобы по достоинству оценить атмосферу, нужно непременно здесь остановиться. Попробовать завтраки, насладиться ставшим хитом мятным чизкейком, сходить в спа.

Гости, приехавшие в Северную Пальмиру на машине, могут оставлять ее на бесплатной охраняемой парковке в любое время в течение всего проживания. Но «Гамма» – это не просто приехать и переночевать, это целое путешествие по старому и новому Петербургу: атриум – словно мостик из прошлого к современности, к ресторану NOK. Здесь ощущаешь жизнь такой, какая она есть.



THE GAMMA HOTEL. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



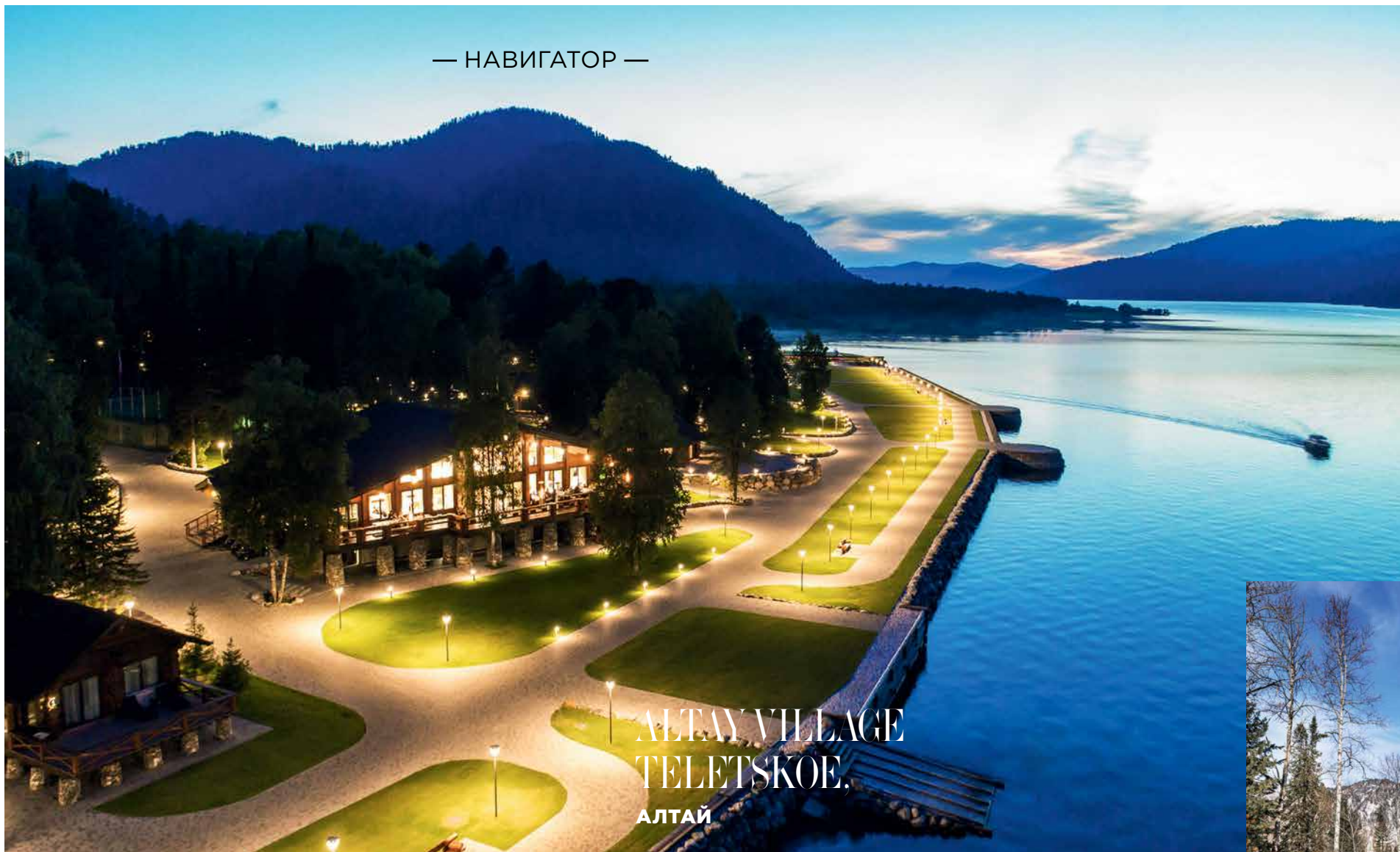
the
gamma
HOTEL

Новый бутик-отель расположился в центре делового Петербурга на набережной Обводного канала, в пяти минутах ходьбы от Балтийского вокзала. Каждый, кто прибывает сюда впервые, восклицает: «Мы не ожидали!», «Вот это да!». Гости сразу при входе оказываются в типичном петербургском дворе-колодце, который, по задумке архитекторов Михаила Макарова и Анастасии Смирениковой, превращен в роскошный, наполненный светом атриум.

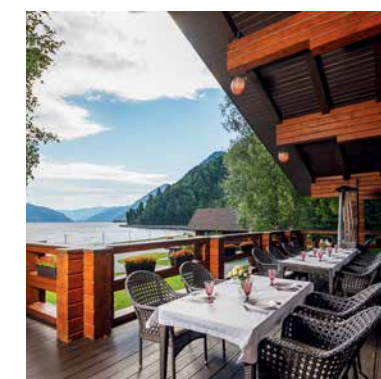
«Гамма» – лауреат международной профессиональной премии ADD Awards как лучший дизайнерский отель, победитель Национальной гостиничной премии – 2019 как лучший свадебный отель, он входит в топ-10 лучших дизайнерских бутик-отелей мира по версии ELLE Decoration.

Индивидуальность отеля подчеркнута мрамором, натуральным деревом и авторскими предметами искусства, которые позволяют еще глубже прочувствовать дух Петербурга. Стильный интерьер ресторана





ALTAI VILLAGE
TELETSKOE.
АЛТАЙ



Курорт премиум-класса, расположенный на берегу Телецкого озера в сотнях километров от шумных мегаполисов и промышленных предприятий, обладает впечатляющим набором наград и регалий: «Ведущий бутик-отель России» по версии премии World Travel Awards, «Лучший экоотель – 2019» по версии премии Russian Hospitality Awards, «Ведущий российский отель класса люкс – 2020» по версии премии World Travel Awards. Мечтаете об уединенном отдыхе в окружении первозданной природы, алтайских рек, озер, гор и лугов? Или вас прельщает этнопаломничество с прикосновением к шаманской культуре? А может, вы стремитесь добыть бесценные охотничьи трофеи, которыми богата местная земля? Впрочем, все эти возможности легко объединить, были бы время и желание.

Шале курорта выполнены из массива кедра, а их интерьер сочетает в себе эксклюзивный, современный дизайн и использование самых экологичных материалов. Гордость отеля – роскошный ресторан с изысканной авторской кухней и великолепным панорамным видом на Телецкое озеро. В меню представлены оригинальные

мясные блюда из таежной дичи, свежей рыбы из горных рек и озер, лесные ягоды, натуральный горный мед, выпечка и напитки собственного приготовления.

Развлечения тут тоже возможны на любой вкус: прогулки на вертолете, охота и рыбалка, экскурсии на катере и автомобиле, поездки на багги, дайвинг, экстремальный туризм, современный фитнес-зал, теннисный корт, просторный бассейн и, конечно, настоящая сибирская баня с профессиональными мастерами русского пара. Неподалеку находится горнолыжный комплекс, где, помимо обычных трасс, есть и горки для катания на тубинге.

В спа-центре можно попробовать уникальные процедуры: пантовые ванны, ванны «алтайской принцессы», релаксирующий массаж. Эксклюзивные программы основаны на использовании



природных богатств Алтая. Панты марала, икра тайменя, кедровое масло, лосиное молоко – это лишь малая часть натуральных ингредиентов, которые легли в основу базовых спа-процедур Altay Village Teletskoe. В общем, единение с природой и полный релакс вам обеспечены.



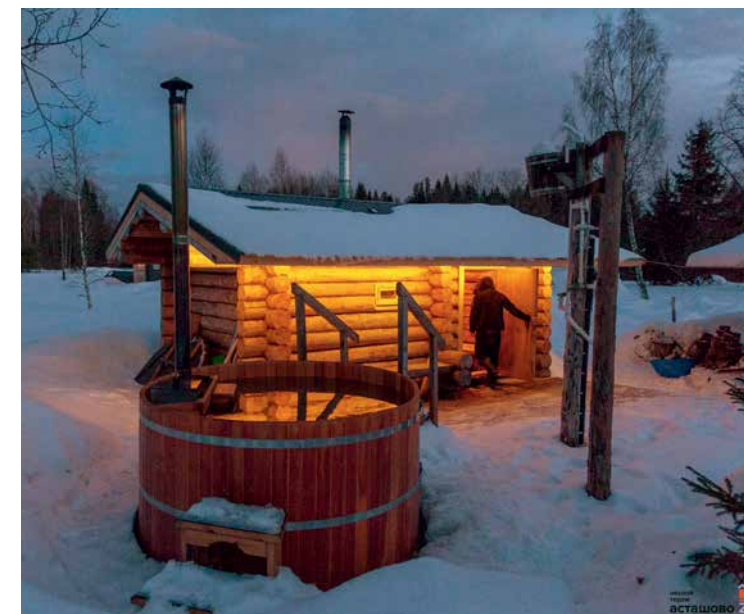
ТЕРЕМ АСТАШОВО, КОСТРОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

Отель в окружении лесов, лугов и озер – настоящий «медвежий угол», зверей вокруг живет больше, чем людей. Однако аутентичные исторические интерьеры сочетаются в нем с современным комфортом.

«Терем» построен в 1897 году местным крестьянином Мартьяном Сазоновым. При советской власти дом был заброшен. Реставрация заняла шесть лет. Она потребовала скрупулезной исследовательской работы, применения исторических технологий и материалов, поисков старинной мебели и предметов народного искусства. Коллекция включает предметы мещанского и крестьянского быта: мебель, картины, посуду, утварь, прялки, донца, лари, сундуки. Часть вещей собрана в близлежащих деревнях. «Терем» – это живой музей. Экспонатами можно и нужно пользоваться – слушать пластинки на граммофоне, исследовать содержимое сундуков, листать старые журналы, отдыхать на лежанке печи. От экскурсоводов вы узнаете о дореволюционной и советской истории «Терема», подробностях его реставрации.

«Терем» удобно включить в автомобильное путешествие по Русскому Северу. По дороге можно побывать в городах Золотого кольца Переславле-Залесском, Ростове Великом, Ярославле, Костроме, а потом отправиться через Тотьму в Вологду или Великий Устюг. Гости могут остановиться не только в исторических интерьерах «Терема», обставленных в стиле конца XIX века, но и в современных коттеджах, «дубльдомах».

Их проект отмечен архитектурными премиями. «Дома»



стоят в стороне от «Терема» на опушке леса.

В меню местного ресторана обычные рецепты сочетаются с традиционными костромскими. Здесь следуют принципу «нулевого километра», максимально используя местные продукты. Многие блюда приготовлены в русской печи. Творог и сметану повар делает из молока от коров из приусадебного хозяйства. Деревенский сыр варят на ближайшей к «Терему» ферме. Мясо, птицу и дичь поставляют жители окрестных деревень. В лесах много грибов, которые сушат и солят для гостей. Земляника, брусника, морошка идут на варенье или перетираются с сахаром.

Это идеальное место для тех, кто ищет уюта и тишины дачной жизни. Всегда к вашим услугам самовар на веранде, мангалы, русская баня, бадминтон, волейбол, детская площадка, мастер-классы, настольные игры, купание

на лесном озере, «тихая охота» за ягодами и грибами, размеченная и обустроенная экотропа, зимой – детская ледяная горка и лыжи.

Владельцы организуют экскурсии в древние Галич и Солигалич, к прекрасно сохранившемуся терему в Погорелове, к труднодоступным, но чудесным памятникам, среди которых усадьба Нероново. А для любителей активного отдыха – рыбалка, сплавы на каноэ, походы, прогулки и экспедиции на квадроциклах и снегоходах.



Русский

Одно из самых экзотических направлений для тех, кто любит путешествовать по России, – Бурятия. В феврале здесь традиционно отмечается Новый год по лунному календарю, по этому поводу повсеместно проходят грандиозные торжества. Но это далеко не единственное, что можно посмотреть в этих краях.

Текст: ОЛЬГА САПРЫКИНА, журналист и путешественница



Бурятский Новый год (или праздник Белого месяца) называется Сагаалган. Дата его празднования плавающая, она высчитывается по лунному календарю. В 2021-м бурятский Новый год выпал на 12 февраля. Пока вся Россия трудится, в Бурятии он был объявлен выходным днем. Причем Новый год наступает не в полночь, а ранним утром – примерно с шести до восьми, то есть на рассвете. Считается, что как только под первыми лучами солнца можно отчетливо увидеть линии жизни на руке, это означает: Сагаалган наступил.

Как отмечают этот праздник? Во-первых, торжества идут весь месяц, который называется Белым. Это время для добрых дел, очищения души и тела, встречи с родными и близкими.

Первый день Белого месяца, конечно, самый важный. Стол украшается «белыми» блюдами, приготовленными из молока, творога, сметаны, масла. Главный деликатес – бурятская пенка, для которой приходится расходовать целое море коровьего молока.

Центр буддизма

Почему в Бурятии свой Новый год? Дело в том, что этот край считается центром буддизма в России. Бурятию называют еще «русским Тибетом» и «окном в Азию». Поэтому все, кто приезжает сюда, первым делом отправляются в буддистские храмы, так



называемые дацаны. Самый крупный – Иволгинский дацан, который находится в селе Иволгинске, в 36 километрах к западу от Улан-Удэ. Этот дацан – уникальный монастырский комплекс из восьми сооружений, включающих храмы, библиотеку манускриптов, оранжерею с ростком священного дерева бодхи и единственный в России буддийский университет, в котором изучают философию и традиционную тибетскую медицину. Этот комплекс также – резиденция XXIV Пандито Хамбо-ламы, главы самой большой буддийской общины в стране.



Паломники со всего света едут в Иволгинский дацан, чтобы увидеть нетленное тело XII Пандито Хамбо-ламы, его также знают под именем Даши-Доржо Итигэлов. Это загадка, которую до сих пор не могут разгадать ученые. Еще летом 1927 года Хамбо-лама ушел в мир иной. Точнее, он собрал всех учеников, посадил вокруг себя, принял позу лотоса и сказал: «Вы навестите и посмотрите на мое тело через 30 лет».

После этого он начал медитировать и ушел в нирвану. Ламу похоронили в кедровом кубе все в той же позе лотоса, в которой он начал медитацию. Через 30 лет, как и завещал наставник, куб открыли – тело не изменилось. Еще годы

— КСТАТИ —

В Бурятии в Эгитуйском дацане находится уникальная скульптура – Зандан Жуу. Как считается, это единственная на планете статуя Будды, сделанная при его жизни.



спустя, в 1973-м, обряд повторили – тело не изменилось.

Спустя 75 лет, в 2002 году, Хамбо-лама стал приходить во сне к главе буддийской сангхи. Тогда саркофаг решили открыть уже в присутствии лам, представителей властей и экспертов-криминалистов. Они зафиксировали, что тело Хамбо-ламы находится в том же состоянии, в котором он начал медитацию. Тело перезахоронили, а паломники, которые приезжают в храм увидеть нетленное тело ламы, уверены, что наставник пребывает в медитации до сих пор.

Еще одно священное для буддистов место – гора Бархан-Ушла (Барагхан), которая занимает первое место среди семи чудес Бурятии. В тибетских текстах эти места упоминаются как Sa-bdag, что переводится как «владелец земли». По легенде, если подняться на самую вершину горы, то можно установить связь с высшими силами. Правда, для восхождений нужно выбрать время с мая по октябрь, но зимой



и ранней весной можно посетить Баргузинский дацан. Он построен в 2006 году на частные пожертвования на месте разрушенного в 30-е годы Баргузинского дацана.

Старообрядчество

Недалеко от Иволгинского дацана находится старообрядческое село Тарбагатай, туда тоже можно заехать, путешествуя по Бурятии. Традиционная культура старообрядцев Забайкалья – семейских – включена в список нематериального культурного наследия человечества ЮНЕСКО. Когда-то старообрядцев насильно переселили в Бурятию с берегов Балтийского моря. Было это еще в 1765 году. Тогда их община насчитывала 800 человек. Семейскими их назвали из-за того, что они переселялись большими семьями и держались друг за дружку.

— КСТАТИ —

Добраться до Бурятии удобнее всего самолетом: из Москвы до Улан-Удэ лететь шесть-семь часов. На поезде намного дольше – почти четверо суток. Самые отважные могут проделать путь длиной примерно в 5,5 тысячи километров на машине. Бонусом можно считать, что за это время вы преодолеете пять часовых поясов и сможете по дороге побывать в Казани, Уфе, Омске, Новосибирске и Красноярске. Зато на месте вы будете в выигрышном положении: ведь площадь республики – 350 квадратных километров, добраться из одной точки до другой общественным транспортом не всегда возможно.

Yakovlev Sergey / Shutterstock.com



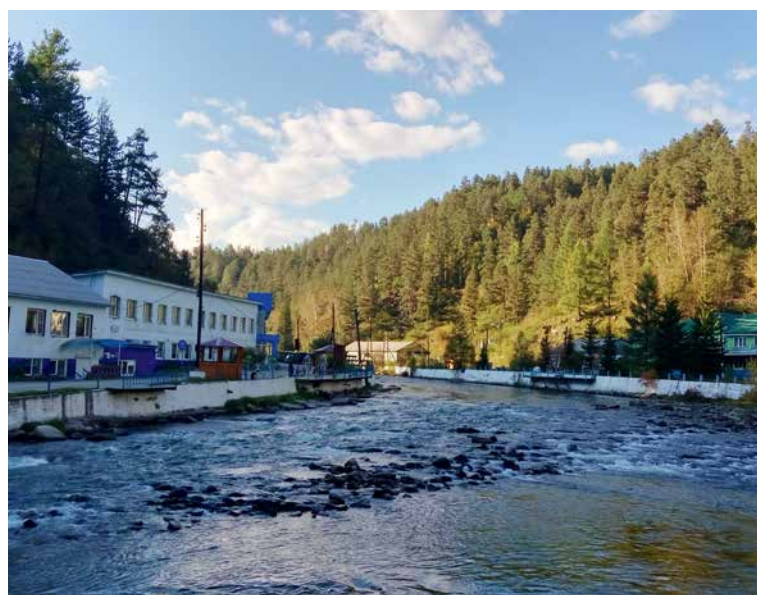
Кроме Тарбагатая, старообрядцы живут в других селах Бурятии: в Куйтуне, Большом и Малом Куналее, Десятниково, Бурнашево, Билютае. Но самым «туристическим» считается именно Тарбагатай. Туры сюда можно купить в любом турагентстве Улан-Удэ, и здесь все поставлено на поток. В селе вас встретят хлебом-солью старообрядцы – все как один в разноцветных рубахах и сарафанах. Они споют и спляшут, а потом проведут экскурсию по самому селу – можно зайти в дома, раскрашенные цветами и птицами, а также посетить Русскую древлеправославную крестовоздвиженскую церковь. Хотя она была построена совсем недавно – в начале XXI века, однако здесь собраны уникальные раритеты – от черепа доисторического шерстистого носорога и бивня мамонта до церковных книг и икон, старых купюр и монет, прочих свидетелей прошлого местной земли. Основой композиции стала коллекция отца Сергея, который много лет ездил по окрестным деревням в поисках уникальных вещей.

Ну и перед отъездом извольте подкрепиться! Потчуют туристов всем тем, что выращено в местных огородах, выловлено в местных реках и приготовлено в местных печах. Пирог с рыбой, с грибами, с черемухой, блины с разнообразными добавками. Ну и 100 граммов домашнего кедрового самогона – для улучшения пищеварения.



Край кочевников

Кухня самих бурят – совсем другая. Поскольку были они кочевниками, в бурятской кухне преобладает мясо. Самое известное блюдо – буузы, мясо в тесте, сваренное на пару (похоже на манты). Будете искать правильные буузы, помните: мясо там должно быть маленькими квадратиками, современный же вариант – с фаршем – не дает такой сочности. А зашипов на тесте должно быть ровно 33 – по легенде, именно столько складок было в одеждах тибетских священнослужителей. Если понравится это блюдо, можно заказать прямо на месте экскурсии



по буузным Улан-Удэ, в одной из них – поучаствовать в конкурсе на самую быструю лепку.

До недавних пор в Бурятии также везде подавали омуля. Готовили его любыми способами: жарили, парили, варили, ели сырым. Однако в последнее время был введен запрет на промышленный вылов омуля, после того как его популяция в Байкале стала резко сокращаться.

Еще одно блюдо – чай с молоком. Да-да, не просто напиток, а именно блюдо. Калорийное и сытное. Дело в том, что в Бурятии готовят чай по особому рецепту: заваривают собственно чай (неважно, черный или зеленый), добавляют туда сливочное масло и соль. Вкус странный, но потом многие «подсаживаются» на такой чай.

На воды

Бурятия относится к числу регионов, которые очень богаты разнообразными минеральными источниками. Из известных – более 360 минеральных источников



Ul.Sin / Shutterstock.com



Elena Odareeva / Shutterstock.com



и более 50 минеральных озер, расположенных в разных районах. Буряты называют источники «аршанами», что переводится как «целебная вода». Холодные, теплые, горячие – они лечат разнообразные болезни, каждый свои.

Многие источники дикие, но есть и громадное количество бальнеологических лечебниц, где можно пройти комплексное лечение. Например, в Ниловой пустыне, где находится одноименная курортная бальнеологическая лечебница, находится 108 источников, излечивающих от 108 болезней. Остановиться можно в 11 пансионатах или в частном секторе.

В Восточном Саяне в санатории «Аршан» можно подлечиться на углекислых термальных источниках, в долинах рек Шутхулай, Тисса, Сенда – в холодных водах.

Конечно, обязательно нужно захватить на Байкал. На территории Бурятии находится около 60% береговой линии озера. Но это тема для отдельного, большого и обстоятельного рассказа.



— КСТАТИ —

Бурятского Деда Мороза зовут Сагаан Убгэн (Белый Старец). На картинах это старец «белый, как снег, с бородой и волосами цвета раковины» (так его нередко описывают знатоки). Шуба у него тоже белая, а не голубая, как у Деда Мороза, и не красная, как у Санта-Клауса.

Александр Подшивалов / Фотобанк «Глори»

Идем со мной, если хочешь жить

По всему миру активно идет вакцинация от COVID-19 – это реальная возможность погасить пандемию. Что говорят ученые о текущей ситуации? Какие вакцины показали себя с лучшей стороны? И кто из знаменитостей уже успел привиться?

«Идем со мной, если хочешь жить», – именно этой фразой из культового фильма «Терминатор» актер и бывший губернатор Калифорнии Арнольд Шварценеггер прокомментировал свое решение пройти вакцинацию. Он привился, не выходя из машины, прямо на стадионе Dodger Stadium в Лос-Анджелесе. И призвал всех своих поклонников последовать его примеру.

В Британии из селебрити в числе первых прививку сделали певец Элтон Джон и актер Майкл Кейн и снялись в рекламе, запущенной британским Министерством здравоохранения. «Чем больше людей привьются, тем выше шансы уничтожить пандемию COVID-19, – считает Элтон Джон. – Важно знать, что вакцины были протестированы и соответствуют всем стандартам качества и безопасности». А Майкл Кейн добавляет, что бояться не стоит: «Я только что вакцинировался от коронавируса. Немногие об этом знают, но это не больно».

Говорят ученые

Согласно исследованию American Journal of Preventive Medicine (AJPM), чтобы погасить текущую эпидемию и устранить необходимость в каких-либо других мерах (социальное дистанцирование, маски, постоянная дезинфекция), нужно привить не менее 75% населения вакциной, имеющей более 80% эффективности.

На сегодняшний день в мире существует несколько вакцин. В Америке это препараты Pfizer – BioNTech, а также Moderna. В Британии вакцинируют препаратом компании AstraZeneca. В КНР власти утвердили две вакцины от китайских компаний Sinopharm и Sinovac. Но, сообщает один из

авторитетнейших в мире журналов по медицине The Lancet, лишь три вакцины в мире показали эффективность выше 90%. Среди них – российский «Спутник V», эффективность которого – 91,6%.

«Вакцину «Спутник V» часто критиковали за поспешность разработки и отсутствие прозрачности, – цитирует профессора Университета Рединга (Великобритания) Айана Джонса пресс-служба The Lancet. – Проведенные испытания четко продемонстрировали прочный научный фундамент подобной формы вакцинации и указали на ее высокую эффективность. Это означает, что в арсенале человечества появился еще один инструмент для борьбы с эпидемией COVID-19».



А как у нас?

Российской вакциной уже привились наши отечественные знаменитости. «Как там у Сергея Владимировича Михалкова было? «Я прививок не боюсь, если надо, уколюсь!» – с этими словами пришел на вакцинацию актер Владимир Машков. Его примеру последовали Юрий Стоянов, Светлана Дружинина с мужем, супруга Михаила Боярского Лариса Луппиан. Среди тех, кто также прошел вакцинацию, – Евгений Плющенко, Максим Фадеев, Алена Апина, Валдис Пельш, Дмитрий Крылов, Сергей Брилев.

Марианна Максимовская рассказала в своем Facebook о том, как подействовала вакцина уже после введения первого компонента. По ее словам, после того, как они с мужем привились первой дозой, через неделю с небольшим в ее семье заболели все, кроме нее. Это было удивительно, учитывая, что Марианна – диабетик. Ведь именно диабетика – едва ли не главная группа риска. «Я ухаживала за близкими, мы все были вместе, но я не заболела, – рассказывает она. – Тогда как все остальные у нас болели тяжело, один член нашей семьи ... [лежал] в реанимации. Муж перенес болезнь легче, видимо, все-таки помогла первая фаза вакцины. И да, я теперь на нашем опыте



Максим Григорьев / ТАСС

знаю, какими ужасными могут быть ковид и его последствия. Судя по тестам, антитела лично у меня стали вырабатываться быстро уже после первой фазы вакцины, и в достаточном количестве, чтобы защититься от вируса. Лично я – живой пример того, что эта прививка, «Спутник V», работает».

Даже голливудский режиссер, 74-летний Оливер Стоун, предпочел наш «Спутник V» – когда в конце прошлого года приехал в Россию снимать фильм об изменении климата. «Не знаю пока, насколько российская вакцина эффективна, но я слышал много положительных откликов о ней», – рассказал мэтр о своем решении.

«В Якутии мы организовали возможность вакцинации через наш Медицинский центр АЛРОСА, – рассказывает глава АЛРОСА Сергей Иванов. – Медцентр напрямую получает часть вакцины, поступающей в регион по федеральному распределению. Мы это сделали, во-первых, чтобы работнику было удобно получить прививку прямо на месте, не стоя в огромных очередях, без дополнительных поездок в поликлинику. Во-вторых, чтобы не было необходимости посещать места скопления людей, где может быть шанс заразиться коронавирусом».

Наш новый «Спутник»

АЛРОСА приняла решение о присвоении факту добычи крупного ювелирного алмаза имени «Спутник V» в честь первой в мире зарегистрированной вакцины на основе хорошо изученной платформы вектора аденовируса человека.

100,53-каратный алмаз размером 27,15 x 28,81 x 29,56 мм имеет форму уплощенного октаэдра. Добытый на россыпях северной Якутии, он имеет явно выраженный светло-желтый цвет.

«Алмазы такого размера и цвета – настоящее чудо природы. Поэтому мы приняли решение назвать этот выдающийся кристалл в честь первой российской вакцины от коронавируса, которая тоже является чудом, но сотворенным руками наших ученых. Появление вакцины, да еще в кратчайшие сроки – исключительное событие, благодаря которому у нас появляется шанс в обозримом будущем вернуться к нормальной жизни», – прокомментировал генеральный директор АЛРОСА Сергей Иванов.

Комбинированная векторная вакцина «Гам-КОВИД-Вак», разработанная Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи при поддержке Российского фонда прямых инвестиций, была зарегистрирована Минздравом РФ в августе 2020 года. Вакцина была названа «Спутник V» в честь первого советского космического спутника, который в свое время дал новый импульс мировым космическим исследованиям.



— ПОДАРКИ —



Платок,
Bikkembergs



Бейсболка,
Moose
Knuckles

Кулон,
Bikkembergs

ТЫ — Мне,

Ну и пусть 23 Февраля и 8 Марта уже миновали — порадовать любимых никогда не поздно! Весна — самое время покупать подарки, обновлять образ и делать сюрпризы близким людям. Без всякого календарного повода!



Пальто,
The Kooples



Часы
la Classique,
Bernard H
Mayer



Плавки,
Bikkembergs



Сумка,
Bikkembergs



Рюкзак,
Bikkembergs



Ремень,
The Kooples



Кроссовки,
The Kooples

— ПОДАРКИ —



Бюстгальтер,
Pinko



Панама,
Tina for
Vincent by
the Kooples

Я тебе!



Очки,
Genny

Серьги,
Genny



Пиджак,
Genny

Юбка,
Pinko



Юбка,
Genny



Куртка,
The Kooples



Ремень,
The Kooples



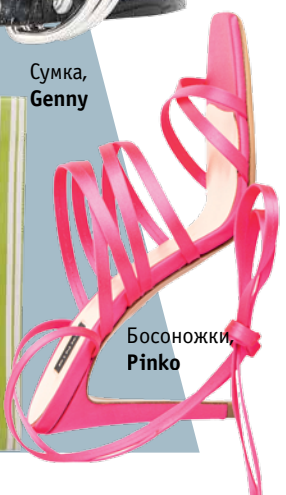
Туфли,
Genny



Рюкзак,
Tina by the
Kooples



Сумка,
Genny



Босоножки,
Pinko



Как бы тщательно мы ни ухаживали за лицом и телом, увядание кожи рук предательски выдает наш реальный возраст. А возраст сегодня принято не афишировать. Но что кроме крема для рук можно использовать? Рассказывает наш эксперт, врач-косметолог центра медицинской косметологии «Петровка-Бьюти» Алена Сабирова.

Про ручки.

Если более чем на один вопрос вы ответили «нет», то именно эта процедура поможет вам сделать кисти рук моложе. Она безболезненна и занимает не более часа. В клинике «Петровка-Бьюти» мы используем особенно пластичные препараты, например Artfiller Universal (Франция). Даже не требуется местная анестезия, потому что врач использует канюлю и вводит препарат через несколько точек. И если заполнение самой тыльной части кистей не вызывает затруднений, то кожа на запястье, межпальцевых складках и «костяшках» требует от врача особых навыков. Поэтому советую обращаться к врачу, который давно работает с руками, иначе результат будет просто хорошим, а не отличным.

Другие способы омоложения рук – плазмотерапия и биоревитализация, которые применяются при незначительных изменениях тканей. Они уменьшают морщинистость и значительно увеличивают увлажненность. После проведения биоревитализации на несколько месяцев отпадает необходимость в использовании крема для рук.

Сосуды и пигментные пятна на руках тоже не выглядят эстетично, и с возрастом проблема только усугубляется. Для ее устранения используются лазерные аппаратные методики.

Мезотерапия, про которую часто спрашивают пациенты, редко дает выраженные результаты на руках, поэтому сейчас ее применяют редко.

Все методы могут применяться как по отдельности, так и вместе. В домашнем уходе рекомендую провести курс химических пилингов, которые стимулируют естественные процессы обновления кожи.

Кожа рук изначально более тонкая, в дерме мало сальных желез, а подкожно-жировой слой рыхлый и развит незначительно. К тому же руки несут большую механическую нагрузку. Все это приводит к быстрой обезвоженности и сухости, а с возрастом – к излишне выступающим венам и сухожилиям.

В современной косметологии существуют как инъекционные, так и аппаратные методы, направленные на улучшение качества кожи и восполнение утраченного объема тканей.

Быстрым решением скрыть возрастные изменения будет процедура, которая называется контурная пластика рук. Она предполагает введение филлеров на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты.

Определить, подходит ли вам эта процедура, можно самостоятельно. Ответьте на следующие вопросы – удовлетворяет ли меня:

- морщинистость кожи рук?
- просвечивание сосудов на кистях?
- контурирование сухожилий?
- цвет кожи?
- увлажненность кожи?

Тонкая работа

Все чаще в салонах красоты или студиях маникюра мы сталкиваемся с тем, что вместо обычных кремов для рук мастера используют сыворотки, гели и маски, предназначенные для лица. В чем секрет? На самом деле никакого секрета тут нет. Эти средства действуют на кожу гораздо более эффективно. В нашей подборке – фавориты профессионального ухода за руками.

Гель для умывания, Phyto-C



Омолаживающая сыворотка с витамином С, Rejudicare



Осветляющая маска, Masktini

Увлажняющий спрей-маска, Masktini



Крем для тела, Rejudicare

Отшелушивающий гель, Rejudicare



Сыворотка с витамином С, Phyto-C



Набор для пилинга, TIZO

Не прячьте Ваши ДЕНЕЖКИ

Текст: Екатерина ДЗЮБА

Термин «кешбэк» давно вошел в нашу повседневную жизнь. Но знаете ли вы, как им правильно пользоваться? В чем его преимущества и подводные камни? Какие кешбэк-сервисы сегодня наиболее популярны?

Как это работает?

Подвоха в работе проверенных кешбэк-сервисов нет. Эти сайты имеют договоренности с магазинами и рекламируют их на своих платформах. За каждую покупку от людей, перешедших по ссылке, они получают свой процент от цены заказа. И часть полученного вознаграждения в качестве благодарности возвращают покупателям. Эта возвращенная часть и называется cashback.

На что обратить внимание?

Сейчас существует множество кешбэк-сервисов, предоставляющих покупателям дополнительные услуги. Например, поиск подходящего варианта товара, сравнение цен, скидочных программ и акций в различных интернет-магазинах. При этом сами сервисы могут иметь существенные различия – при выборе обратите внимание на средний процент возврата части средств, количество акций и минимальную сумму вывода средств.

Популярные кешбэк-сервисы

CASH4BRANDS

Приложение лидирует среди других кешбэк-сервисов по перечисленным нами показателям. Во-первых, средняя скорость одобрения кешбэка на платформе составляет примерно 14 дней. По сравнению со многими другими приложениями это минимальный срок. Во-вторых, здесь минимальная сумма вывода средств на карту – 1 рубль. Также важно, что при необходимости можно обратиться в службу поддержки в любое время через сам сервис. На основных платформах отзывов (irecommend.ru и otzovik.com) рейтинг этого сервиса равен 4,9 из 5.

Способы вывода:

- PayPal
- WebMoney
- «Яндекс.Деньги»
- QIWI-кошелек
- Мобильный телефон
- Банковская карта Visa/MasterCard

Приложение содержит в себе несколько информационных блоков, которые помогут сэкономить время на поиске в сети актуальной информации о кешбэке, а также различные категории, где представлены списки торговых компаний, сотрудничающих с сервисом. Также здесь можно получить процент от покупки по отсканированным чекам, которые вы получили в магазинах-партнерах.



LETYSHOPS

Это приложение славится высоким процентом возврата части средств, потраченных на покупки, – до 30%. Срок одобрения равен примерно одному месяцу. Сервис привлек уже 12 миллионов пользователей, в том числе благодаря оперативной работе службы поддержки, а за каждого приглашенного в приложение друга клиент получает 200 рублей на счет.

Минимальная сумма вывода – 500 рублей. Рейтинг на популярных сайтах отзывов также равен 4,9 из 5. Магазины здесь разделены по блокам с обозначением количества процентов возвращенных средств, что позволяет быстро ориентироваться на платформе.

Способы вывода:

- PayPal
- WebMoney
- «Яндекс.Деньги»
- QIWI-кошелек
- Мобильный телефон
- Банковская карта Visa/MasterCard

— КСТАТИ —

В переводе с английского «кешбэк» означает «возврат наличных». Собственно, в этом и заключается суть такого рода бонусных программ – они позволяют покупателям вернуть часть средств (причем не только наличных!), потраченных на приобретение товаров и услуг. Организация-продавец тем самым привлекает больше клиентов и повышает их лояльность, а потребители получают свою скромную выгоду.



SMARTY.SALE

Рейтинг этого популярного сервиса на сайтах отзывов – примерно 4,3 из 5. Минимальная сумма вывода равна 5 рублям. Приложение представлено в виде удобной современной платформы с разделами «Промоакции» и «Распродажи».

Способы вывода:

- WebMoney
- «Яндекс.Деньги»
- QIWI-кошелек
- Мобильный телефон
- Банковская карта Visa/MasterCard

Сегодня рынок представлен множеством сервисов, в том числе банковских, позволяющих возвращать часть средств с покупкой. Выбор наиболее подходящего зависит от ваших приоритетов и предпочтений.



ШИИТАКЕ

Еще один древесный гриб, на этот раз из Китая. Его еще называют черным грибом (хотя цвет его не такой уж и черный, скорее бурый или светлее, до коричневатого) или гриб-женьшень – польза для здоровья, которая содержится в нем, превосходит даже его изысканный вкус.

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ?

В шиитаке есть витамин D, цинк, аминокислоты и клетчатка, они помогают избавляться от лишнего холестерина, снижают уровень сахара в крови, поддерживают работу иммунной системы организма.

КАК ГОТОВИТЬ?

Шляпки шиитаке мягче, чем ножки, но употреблять в пищу можно обе части гриба. Их жарят, отваривают, используют в приготовлении супов, горячих блюд – шиитаке хорошо сочетается с рисом и лапшой, курицей, рыбой и говядиной – и даже десертов. Шиитаке необходимо отваривать в малом количестве воды и очень недолго, иначе грибы деревенеют. Добавляя их в сложносочиненные блюда, также следует помнить, что чересчур долгая термическая обработка не идет шиитаке на пользу.



ЭНОКИ

Японское происхождение, произрастание на деревьях, схожесть с опятами – энки много роднит с шимиджи. Только – сущая малость – вкус у них совсем другой. Бледно-желтые или белые (эти с наибольшей вероятностью выращены искусственно) грибы с крошечными шляпками на длинных ножках, объединенных губчатым «фундаментом», обладают деликатным вкусом яичного желтка.

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ?

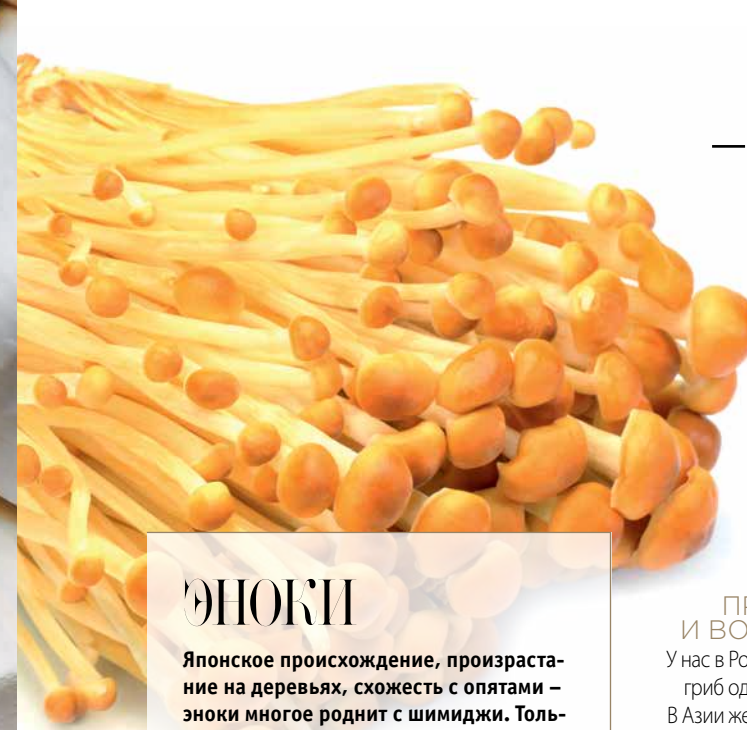
Эноки содержат селен, витамины B, B2 и B3, кальций, железо и являются прекрасным источником белка. Будучи диетическим продуктом (отсутствие холестерина и минимум углеводов), энки благотворно влияют на пищеварение и содействуют снижению кровяного давления.

КАК ГОТОВИТЬ?

Добавлять в супы, овощные салаты, блюда с говядиной и рыбой, запекать. Важный момент – энки можно не подвергать термообработке (за что их очень уважают сыроеды), достаточно лишь хорошенько промыть водой. Если все же соберетесь их сварить или пожарить, то делать это следует быстро, иначе они станут жесткими.

ПРИМИ И ВОСПРЯНЬ

У нас в России лечебный гриб один – это чага. В Азии же грибы сплошь и рядом применяются для изготовления лекарств и косметических средств.



Азиатские царевны

Российским грибникам не могут наскучить родные боровики, рыжики и опята: пока разберешься, кто тут ложный, а кто – настоящий, не одну пару резиновых сапог стопчешь. Впрочем, можно дойти до магазина и познакомиться там с экзотическими представителями грибного царства.



ШИМИДЖИ

Родина этих грибов – Япония. В дикой природе шимиджи растут на деревьях, но их, конечно, научились выращивать и в теплицах. Внешне они похожи на опята, могут быть белыми, серыми, бежевыми, со шляпкой от 2 до 10 см. Вкус имеют сливочный, немного сладковатый. Даже после длительной варки шимиджи сохраняют хрусткость и форму.

Выбирая эти грибы в магазине, обратите внимание на шляпку – если заметите желтые пятна, трещины по краям, то от покупки лучше отказаться.

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ?

Шимиджи богаты аминокислотами, витаминами A, B2, D и белком, калием, железом, медью, содержат клетчатку и нерастворимые пищевые волокна, употребление которых помогает пищеварению.

КАК ГОТОВИТЬ?

Сырой гриб слегка горчит, поэтому нуждается в тепловой обработке – шимиджи можно варить (не менее 10 минут), а также тушить и жарить. Отлично подходят для супов, соусов, сочетаются с лапшой и сами могут быть гарниром для блюд из птицы и мяса.



АО «Авиакомпания АЛРОСА» осуществляет региональные перевозки в Якутии, регулярные и чартерные перевозки по России, чартерные международные перевозки в страны СНГ, Азии и Европы, грузовые перевозки и специальные авиационные работы.

Базируется в аэропортах Мирный и Домодедово (Москва).

Авиакомпания образована на базе Мирнинского авиапредприятия (МАП), являвшегося структурным подразделением АЛРОСА. С 1 января 2013 года функционирует как самостоятельное юридическое лицо.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Адрес: 678170,
Республика Саха (Якутия),
г. Мирный, аэропорт
Телефон: 8 (800) 234-49-24
Факс: +7 (41136) 48-121
E-mail: avia-info@alrosa.ru
Сайт: www.alrosa.aero

Вопросы и ответы

Наиболее часто задаваемые вопросы об онлайн-регистрации на рейсы «Авиакомпания АЛРОСА».

На какие направления доступна онлайн-регистрация?

Пройти онлайн-регистрацию можно на все регулярные рейсы, вылетающие из аэропортов РФ.

Нужно распечатывать посадочный талон?

Если вы зарегистрировались на рейс онлайн, но не распечатали посадочный талон, то получить его можно на стойке регистрации в аэропорту вылета.

Можно пройти онлайн-регистрацию на рейс, если я лечу с ребенком до двух лет (без предоставления отдельного места)?

Да, онлайн-регистрация возможна при условии, что пассажиры следуют в одной брони. Ребенку автоматически присваивается место, идентичное с местом взрослого пассажира.

Если я прошел онлайн-регистрацию, за сколько времени до вылета необходимо прибыть в аэропорт?

Если вы летите без багажа и ручной клади, то прибыть в аэропорт вам необходимо минимум за 40 минут до окончания посадки на борт, указанной в посадочном талоне.

Если вы летите с багажом и/или ручной кладью, то, чтобы зарегистрировать их на стойке регистрации в аэропорту, прибыть необходимо заблаговременно, до окончания регистрации на рейс (строго не позднее 60 минут до вылета рейса).

Рекомендуемое время прибытия – за полтора часа до вылета рейса, указанного в билете (маршрут-квитанции), для прохождения досмотра служб безопасности, паспортного и таможенного контроля.

Не получается выбрать место в салоне – все места уже заняты.

К сожалению, места, доступные к онлайн-регистрации, были заняты пассажирами, прошедшими регистрацию ранее. Возможность выбрать место будет доступна только в аэропорту вылета.

Не получается пройти онлайн-регистрацию. Что делать?

Проверьте, пожалуйста, следующие моменты:

- вылет вашего рейса осуществляется из аэропорта РФ;
- до вылета осталось не более 24 часов и не менее 3 часов;
- фамилия пассажира указана такая же, как в билете;
- номер билета содержит 13 цифр и начинается с 67A.

Правила поведения пассажиров на борту

ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью или личному достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиапредприятия и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;
- соблюдать дисциплину и порядок;
- выключать или переключать в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полета;
- размещать ручную кладь и личные вещи в специально отведенных для этого местах.

ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству других пассажиров, а также авиаперсонала, допустить по отношению к ним любое оскорбление – словесное или физическое;
- употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна;
- курить (в том числе электронные сигареты) на борту самолета в течение всего полета;
- создавать условия, некомфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- портить принадлежащее авиапредприятию имущество и/или выносить его с борта самолета;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- покидать свое место при рулении самолета, на этапе взлета, набора высоты, снижения и посадки при включенном табло «Пристегните ремни»;
- выходить из самолета без разрешения командира воздушного судна (членов экипажа);
- производить фото-, видеосъемку членов экипажа воздушного судна и пассажиров без их согласия. В соответствии со ст. 152.1 Гражданского кодекса Российской Федерации, «использование изображения гражданина (в том числе его фотографии, а также видеозаписи) допускается только с согласия этого гражданина».



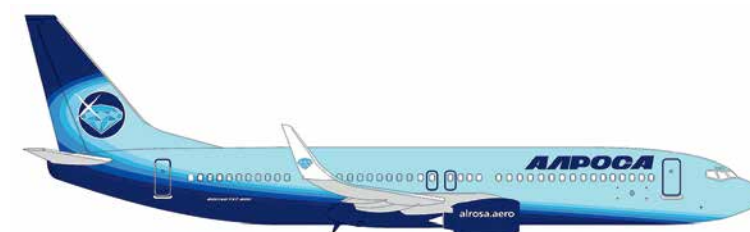
Maryana Mast / Shutterstock.com

Добро пожаловать на борт!

Ежегодно АО «Авиакомпания АЛРОСА» подтверждает статус одного из крупнейших перевозчиков не только Сибирского федерального округа, но и России в целом, с пассажирооборотом, превышающим 500 тысяч человек. Наши постоянные пассажиры ценят нас за современную технологичную инфраструктуру, постоянное совершенствование услуг и привлекательные цены. Мы ежедневно работаем над тем, чтобы оправдать ваши ожидания, поднимая качество обслуживания на еще более высокий уровень, чтобы формировать искренние и положительные эмоции на борту самолета.

BOEING 737-800

Всего мест: 2 бизнес + 180 эконом
(или 8 бизнес + 156 эконом)
Крейсерская скорость: 800 км/ч
Дальность полета: 5700 км
Высота полета: до 12 500 м



BOEING 737-700

Всего мест: 2 бизнес + 136 эконом
Крейсерская скорость: 852 км/ч
Дальность полета: 6230 км
Высота полета: до 12 500 м



АН-24РВ

Количество пассажиров: 48 эконом
Дальность полета: 2000 км
Крейсерская скорость: 440 км/ч
Высота полета: до 7000 м



АН-38-100

Количество пассажиров: 26 эконом
Дальность полета: 1450 км
Крейсерская скорость: 380 км/ч
Высота полета: до 4200 м



МИ-8Т / 8МТВ-1 / 171

	Ми-8Т	Ми-8МТВ-1	Ми-171
Количество пассажиров:	22-25	22-25	22-25
Дальность полета:	480 км	590 км	590 км
Крейсерская скорость:	230 км/ч	230 км/ч	230 км/ч
Высота полета:	до 6000 м	до 5000 м	до 5000 м



МИ-26Т

Грузоподъемность: 20 тонн
Дальность полета: 475 км
Крейсерская скорость: 255 км/ч
Высота полета: до 4600 м



КАРТА ПОЛЕТОВ

«Авиакомпания АЛРОСА»

ЗИМА 2020-2021

КРОМЕ ТОГО

«Авиакомпания АЛРОСА» в рамках развития международных перевозок организует чартерные рейсы в города СНГ, Европы и Азии. Уже реализованы перелеты по следующим направлениям:

Рига (Латвия), Хельсинки (Финляндия), Барселона (Испания), Анталия, Стамбул (Турция), Ницца, Доль, Ним (Франция), Хургада (Египет), Тель-Авив (Израиль), Марракеш (Марокко), Хевиз (Венгрия), Братислава (Словакия), Фридрихсхафен (Германия), Токио (Япония), Сеул (Южная Корея), Минск (Белоруссия), Рейкьявик (Исландия), Санья (о. Хайнань, Китай), Ларнака (Кипр), Пхеньян (Северная Корея), Бангкок (Таиланд), а также перелеты в Гонконг и в различные города Греции.



Новые виды страхования пассажиров

Прежде всего АО «Авиакомпания АЛРОСА» заботится о здоровье, безопасности и комфортном полете пассажиров на рейсах авиакомпании, и мы понимаем ваше беспокойство, возникшее из-за ухудшения эпидемиологической обстановки в стране и мире, высоко ценим ваше доверие, которое вы оказываете, летая вместе с нами, и в связи с этим с 1 декабря 2020 года мы предлагаем своим пассажирам оформить страховой полис ANTICOVID на случай заражения коронавирусной инфекцией и несчастного случая в результате COVID-19, который был разработан АО «АльфаСтрахование» специально для пассажиров АО «Авиакомпания АЛРОСА». Страховой полис можно оформить на сайте www.alrosa.aero вместе с заказом билета.

Стоимость полиса ANTICOVID составляет 240 рублей.

Страховка ANTICOVID:

- уникальная программа защиты с выплатой до 1 000 000 рублей;
- фиксированная выплата 40 000 рублей в случае госпитализации с диагнозом COVID-19;
- действует в течение 14 дней с даты перелета;
- услуга доступна для пассажиров в возрасте до 65 лет (включительно);
- вернем 100% стоимости полиса в случае отмены перелета.

Пассажирам «Авиакомпания АЛРОСА» по-прежнему доступна услуга комбинированного страхования на время полета от АО «АльфаСтрахование». Комбинированное страхование – это надежная защита от непредвиденных ситуаций во время полета.

Комбинированный страховой полис защищает:

- жизнь и здоровье – до 500 000 рублей;
- багаж от пропажи (утраты), гибели и повреждений (в том числе покупка нового чемодана!) – до 40 000 рублей;
- багаж от задержки – до 10 000 рублей.

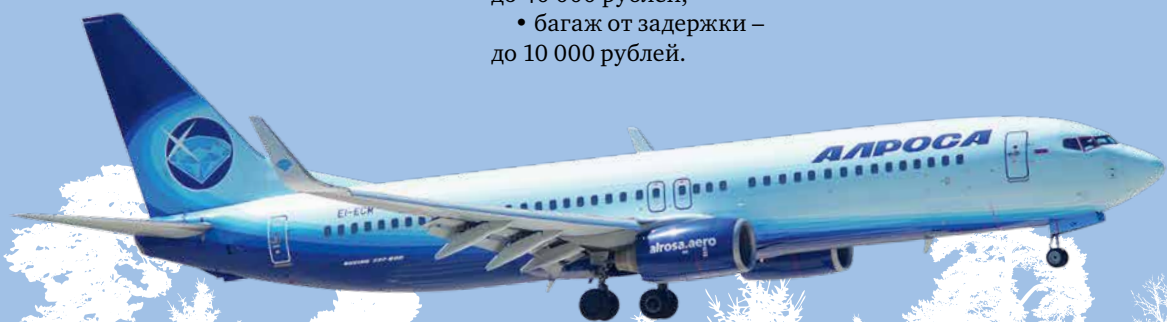
Стоимость полиса составляет:

- 185 рублей – для полета в одну сторону «туда» без промежуточных посадок;
- 290 рублей – для полета в одну сторону «туда» на стыковочном рейсе, а также полетов «туда-обратно» и сложных маршрутов.

Ознакомиться с условиями страхования и таблицей выплат по страховым случаям можно в условиях публичной оферты о заключении договора страхования на сайте АО «АльфаСтрахование».

Оформить любой из предложенных страховых полисов можно в режиме онлайн во время бронирования билета на сайте www.alrosa.aero.

Все виды страхования являются добровольными и могут быть оформлены как по отдельности, так и комплексно, на одного пассажира или на группу лиц.



Краснодар – наши

АО «Авиакомпания АЛРОСА» получила одобрение Европейских авиационных властей (EASA) на выполнение работ по ТО в г. Краснодаре. Объем работ по оперативному ТО вплоть до Service Check включительно (аналог еженедельного технического обслуживания), поиск и устранение неисправностей.

Фото: Данил Гарасов

ПРЕМИАЛЬНЫЙ РАБОЧИЙ СВЕТ ИЗ СКАНДИНАВИИ

techstar-ltd.com



NORDICLIGHTS

Фары премиум-класса для всех видов спецтехники

Гарантия 5 лет
Ресурс 50000+ часов
IP68, IP6K9K
Сделано в Финляндии

- Более 5000 фар в наличии
- Склад в Санкт-Петербурге
- Доставка по всей России

TechStar

ООО «ТехСтар»
официальный дистрибьютор
NORDIC LIGHTS®

lights@techstar-ltd.com
8800-505-78-01

[techstar_ltd_nordiclights_russia](https://www.instagram.com/techstar_ltd_nordiclights_russia)

Больше миль за путешествия с программой «Алмазная миля»

«Алмазная миля» расширяет возможности накопления миль. Теперь мили будут начислены не только за полет, но и за дополнительные услуги, оформленные на сайте «Авиакомпания АЛРОСА» www.alrosa.aero.

• Если вы купили билет по тарифу без багажа, но потом упаковали больше вещей или места в чемодане попросту не хватает, оформите дополнительный багаж.

• Если вы в путешествии отдаете предпочтение определенным местам в салоне воздушного судна, оформите услугу «Выбор места в самолете».

• Если вам необходим дополнительный комфорт в салоне эконо-

мического класса, воспользуйтесь услугой «Выбор комфортного места».

Условия начисления миль:

• При оформлении билета обязательно внести номер карты участника программы «Алмазная миля».

• Мили получит тот пассажир, на которого была оформлена услуга, и только при условии, если указанный при покупке номер карты программы «Алмазная миля» совпадает с данными в личном кабинете и билете.

• Мили начисляются не ранее чем через 3–45 дней после предоставления услуги.

• Восстановить мили за услугу после ее предоставления нельзя.

• Неважно, где вы оформляли услугу – на сайте www.alrosa.aero в процессе бронирования, или дополнительной покупкой к уже оформленному билету, или в кассе «Авиакомпания АЛРОСА», – мили все равно начислят.

Создавайте свое путешествие, добавляйте комфорта и копите еще больше миль с программой «Алмазная миля» для ваших будущих поездок!

Подробная информация о количестве миль за дополнительные услуги, условия начисления миль размещены на нашем официальном сайте www.alrosa.aero в разделе программы «Алмазная миля».

— ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ЯКУТИЯ —

НАЦИОНАЛЬНОЕ ДОСТОЯНИЕ

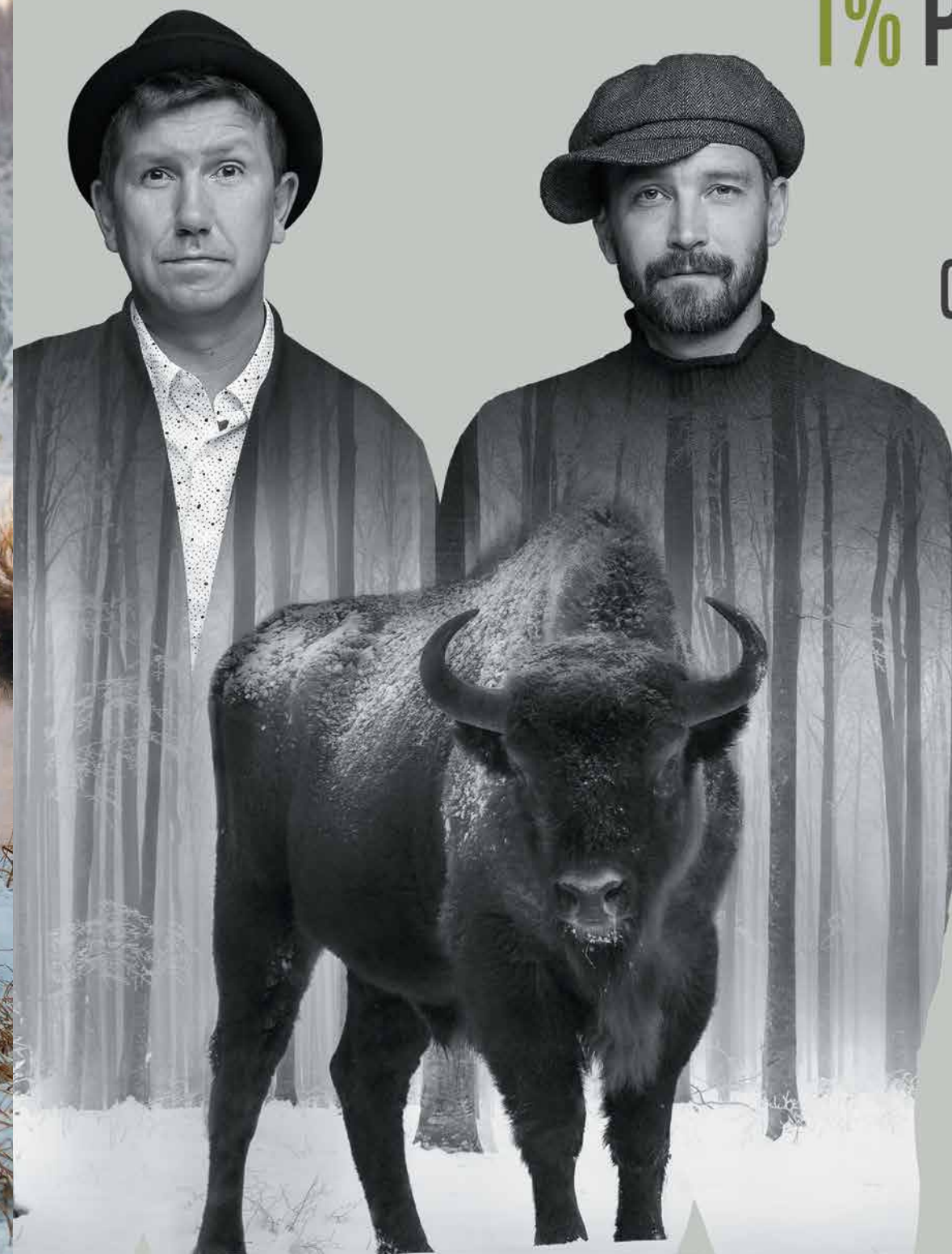
Якутская лошадь – самая северная порода лошадей в мире. Ее называют Сылгы или Саха ата. Некрупные, с большой головой, толстой шеей, широкой спиной и короткими прочными ногами, якутские лошади прекрасно приспособлены к суровому северному климату. От морозов их спасают очень густой и длинный волосяной покров и слой подкожного жира. Густой пышный хвост, как правило, достает до земли, грива покрывает не только шею, но и плечи лошади. В лютые морозы под минус 50–60 градусов они выкапывают копытами траву из-под снега. Такая зимняя пастба называется тебеневкой. На якутских

лошадях ездят верхом, от них получают мясо и молоко, а из конского меха шьют теплые и очень ноские вещи.

Якуты ездят на лошадях на охоту. Для этого лошадь берут из табуна и один-два дня «выдерживают» (то есть практически морят голодом), привязывая к специальному столбу, так, что лошадь не может наклониться. Это делается потому, что лошадь в табуне очень жирная и отвыкшая от тяжелой работы. Если сразу начать на ней носиться по лесу, то она может заболеть и даже умереть. А поголодав два-три дня, она прекрасно переносит долгую скачку. Такой способ «выдержки» применяется якутами на протяжении многих веков.



**ВСЕ ГОРДЯТСЯ
РОДНОЙ ПРИРОДОЙ,
СОХРАНЯЕТ —
1% РОССИЯН**

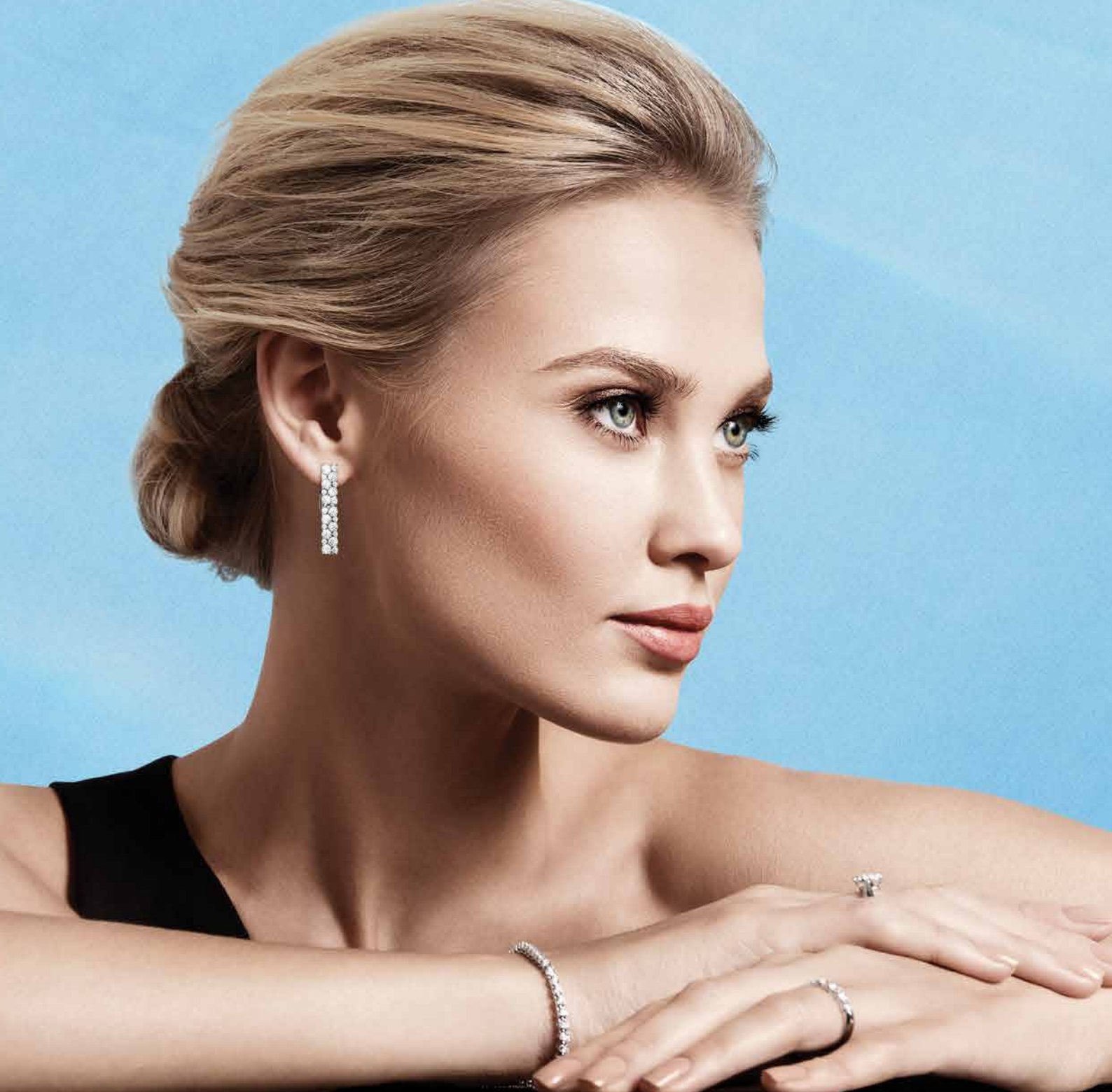


**ИЗМЕНИТЕ ЭТО
ОТПРАВЬТЕ SMS
ПРИРОДА
НА НОМЕР
3443**

СУММА ПОЖЕРТВОВАНИЯ —
100 РУБЛЕЙ

**СЕРГЕЙ И ВЛАДИМИР
КРИСТОВСКИЕ
ПОДДЕРЖИВАЮТ
ПРОЕКТЫ WWF
ПО СОХРАНЕНИЮ ЗУБРА**

WWF.RU



Украшения с **настоящими** бриллиантами

ПРИМЕРКА И ДОСТАВКА ПРИ ЗАКАЗЕ В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЕ БЕСПЛАТНО.
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАКАЗЫ.



ALROSADIAMOND.RU